人民日报

RENMIN RIBAO

人民网网址：http://www.people.com.cn

2026年10月
16
星期五
丙午年九月初七
人民日报社出版
国内统一连续出版物号
CN 11-0065
代号1-1
第28587期
今日20版

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

以更高标准、更实举措推进全面从严治党

新华社北京10月15日电 10月16日出版的第20期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《以更高标准、更实举措推进全面从严治党》。

文章强调，“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。要把党的二十届四中全会擘画的蓝图变为现实，必须坚持和加强党的全面领导，持之以恒推进全面从严治党。

文章指出，要更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署。贯彻落实党中央重大决策部署，是维护党中央权威和集中统一领导的根本要求，也是党和人民事业不断发展进步的重要历史经验。我们强调“两个维护”、同党中央保持高度一致，必须体现到落实党中央重大决策部署的实际行动上，不能空喊口号，更不能说一套做一套。要紧紧围绕贯彻新发展理念、推动高质量发展、加快构建新发展格局等战略部署，聚焦建设现代化产业体系、因地制宜发展新质生产力等任务要求，加强具体化、精准化、常态化的监督，用好巡视成果、强化整改监督，保障党的二十届四中全会各项决策部署落到实处。坚决有力贯彻落实党中央重大决策部署与创造性开展工作并不矛盾。要在严格监督的同时，支持鼓励各地区各部门结合实际探索贯彻落实党中央重大决策部署的有效方法和途径，确保最终效果符合党中央决策意图、政策初衷。

文章指出，要更加科学有效地把权力关进制度笼子。把权力关进制度笼子，是新时代全面从严治党的一项重要任务，既要完善制度规定，把笼子织密织牢，又要提高制度执行力，增强刚性约束。要根据管党治党现实需要加强制度供给，使制度密而不繁、有效管用，防止“牛栏关猫”。坚持法规制度面前人人平等、遵守法规制度没有特权、执行法规制度没有例外，确保制度规定真正成为带电的高压线。要重点解决好“一把手”带头执行制度的问题，各级领导班子成员特别是“一把手”要以身作则、带头执行到位，相关监督也要到位。

文章指出，要更加清醒坚定地推进反腐败斗争。党的十八大以来，我们党成功走出一条在党中央集中统一领导下，标本兼治、一体推进不敢腐不能腐不想腐的中国特色反腐败之路。这条路要坚定走下去。当前，腐败问题仍然易发多发。事实再次表明，党中央关于“反腐败斗争形势仍然严峻复杂，铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重”的判断是完全正确的。反腐败是一场输不起也决不能输的重大斗争，一刻不能停、半步不能退。必须保持高压态势不动摇，坚持有腐必反、有贪必肃、除恶务尽，让腐败分子没有藏身之地。必须不断提高反腐败穿透力，把握腐败新动向新特点，创新手段方式，进一步及时发现、准确识别、有效治理各类腐败问题。必须在一体推进不敢腐、不能腐、不想腐上下更大功夫，强化系统观念，做到同时发力、同向发力、综合发力，进一步健全反腐败工作机制，在任务部署、资源配置、工作推进、成效考核上联动配合，把各方面监督贯通起来，以全链条协作促进一体化治理。

确保健康中国建设取得决定性进展

——论学习贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会上重要讲话

本报评论员

党的二十大确立了到2035年建成健康中国的目标，“十五五”时期是实现这一目标的关键时期。

在全国卫生与健康大会上，习近平总书记深刻阐明“十五五”时期健康中国建设战略任务，强调“扬优势、固基础、补短板、强弱项，推动卫生与健康事业高质量发展，不断提高人民健康水平，确保健康中国建设取得决定性进展”。

人民健康，立国之基。到2035年建成健康中国，是以习近平同志为核心的党中央统筹两个大局、立足发展全局作出的重大战略决策，是党对人民的郑重承诺。

实现建成健康中国目标，我们有扎实基础和多方面有利条件，同时要看到，我国卫生与健康事业发展不平衡不充分问题仍然突出。现在距离实现这一目标只有9年时间了。在“十五五”这一关键时期，必须统筹谋划、加紧推进。

“坚定实施健康优先发展战略”“抓细抓好卫生与健康各项基础性、源头性工作”“全面提高医疗服务水平”“坚持把推进医疗、医保、医药协同发展和治理作为医药卫生体制改革的主攻方向”“建强卫生与健康系统干部人才队伍”“积极推动构建人类卫生健康共同体”……

这次大会上，习近平总书记对“十五五”时期确保健康中国建设取得决定性进展作出重要部署。我们要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，锚定2035年目标推动各项任务不折不扣落到实处。

这里重点阐释“抓细抓好卫生与健康各项基础性、源头性工作”与“全面提高医疗服务水平”。

预防是最经济最有效的健康策略。

坚持服务患者与服务全民相结合，抓细抓好各项基础性、源头性工作，努力使群众不生病、少生病，才能更好夯实全民健康根基。

从“国家喊你来减肥”，到设立“健康体重管理门诊”；从开齐开足体育与健康课程、预防“小胖墩”“小眼镜”，到构建学生常见病和传染病“多病共防”体系；从推广“健康积分”，到推进农村改厕、提升饮水安全……

实施健康中国行动，积极倡导健康文明生活方式，重视健康、追求健康、维护健康的社会氛围正在形成。

“治已病”不如“治未病”。

从引导全社会树立正确健康观，进行有效的健康自塑和管理，到深入打好蓝天、碧水、净土保卫战，营造良好生态环境和生产生活环境；

从加强食品安全监管，守护好“舌尖上的安全”，到健全疾病防控体系，守牢不发生规模性疫情的底线……

加快推动卫生健康工作理念、服务方式更加注重以人民健康为中心，将预防为主、防病在先融入各项政策举措，形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会环境，必将为全方位全周期保障人民健康、建设健康中国奠定坚实基础。

全面提高医疗服务水平是建成健康中国的一项重点任务。

让人民群众就近就便获得优质高效、系统连续的医疗卫生服务，是建设健康中国的必然要求，也是群众的热切期望。

经过多年努力，我国医疗卫生服务可及性明显改善。当前，110万余个医疗卫生机构、1600多万名医疗卫生人员遍及城乡，90%以上的居民可以在15分钟内到达最近的医疗服务点。

但也要看到，我国医疗资源总量、结构、分布还不均衡，基层医疗服务仍然是短板，康复、护理、儿科、老年医学、精神卫生、心理等专科还比较薄弱。

“十五五”时期，实现从“有”向“优”转变，就要按照习近平总书记提出的要求，深入实施医疗卫生强基工程，加强慢性病综合防控，健全中医药传承创新发展机制，加强卫生与健康领域基础研究和原始创新，优化就医体验。

只有将这些工作做好做到位，持续提升医疗服务的普惠性、可及性和能力水平，才能有效满足人民群众日益增长的健康需求。

健康中国建设是一项系统工程，是全党全社会的共同责任。

奋进“十五五”，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，各级各有关部门担当尽责、扎实工作，全党全社会锚定目标、协同发力，定能汇聚健康中国建设的强大合力，不断书写中国式现代化的崭新篇章。

扩大高水平对外开放　建设开放型世界经济

——习近平主席向第140届中国进出口商品交易会致贺信指明方向、凝聚力量

本报记者　罗珊珊　李　刚　洪秋婷

“广交会创办70年来，在促进中外贸易往来方面发挥了重要作用”“新形势下，中国愿同世界各国携起手来，共同维护多边贸易体制”“为世界发展繁荣持续注入新动力”。10月14日，习近平主席向第140届中国进出口商品交易会（广交会）致贺信，充分肯定广交会的历史成就，重申中国扩大高水平对外开放的坚定决心，引发各界人士热烈反响。

“习近平主席的重要贺信为外贸工作指明了方向，提供了根本遵循。”广东省商务厅厅长张劲松表示，要认真贯彻落实、坚定信心方向，坚决扛起属地保障责任，协同办好第140届广交会，确保务实、精彩、有成效。

广东省广州市商务局局长魏敏表示，我们要以习近平主席重要贺信精神为指引，全周期做好服务保障，推动展客商从贸易伙伴向创新、投资、产供链伙伴升级，为推进普惠包容的经济全球化、服务国家高水平开放贡献力量。

格兰仕集团董事长兼总裁梁昭贤说：“正是依托广交会，格兰仕形成了最初的外贸竞争力。我们不仅拿到了订单，更结识了世界各地的朋友。中国制造走出去，与合作伙伴互利共赢，不断挖掘合作新空间。”

“习近平主席的重要贺信让中国企业方向更明、干劲更足。”海尔集团董事局主席、首席执行官周云杰说，海尔首次参加广交会时只有5平方米展位、两台冰箱，如今产品和服务已遍及200多个国家和地区。

中国工商银行广东省分行行长陈明说，将依托全球化服务网络，提供跨境结算、贸易融资、汇率避险等全面金融解决方案，持续以金融活水助力“中国制造”扬帆出海。

广州海关口岸监管处副处长曾琦表示：“广州海关将创新‘到馆查验’等举措，把贴心服务送到展台，全力支持广交会顺利举办。”

视源股份有限公司党委书记、首席战略资源官段宇表示，广交会既是高效集中获客的平台，也是人工智能等技术能力与生态能力的全球展示平台，2025年公司自有品牌出海收入同比增长54.83%。

创维海外营销欧亚大区总经理王科学说，作为一名长期扎根欧亚市场的外贸工作人员，深切感受到外贸的高质量发展离不开科技发展，必须坚持创新与自主品牌并举。

“连续多年赴广交会参展，广交会不只是‘拿订单的窗口’，更是树品牌、强链条、谋长远的重要平台。”广东大冶摩托车技术有限公司董事总经理谢升表示，将以广交会为纽带，牵引上下游协同出海。

动易科技创始人任晓雨表示，习近平主席的重要贺信让企业更加坚定与全球贸易伙伴深化产业链供应链协作，“未来将借助广交会，推动具身智能走向更多岗位，让中国智造更好服务世界。”

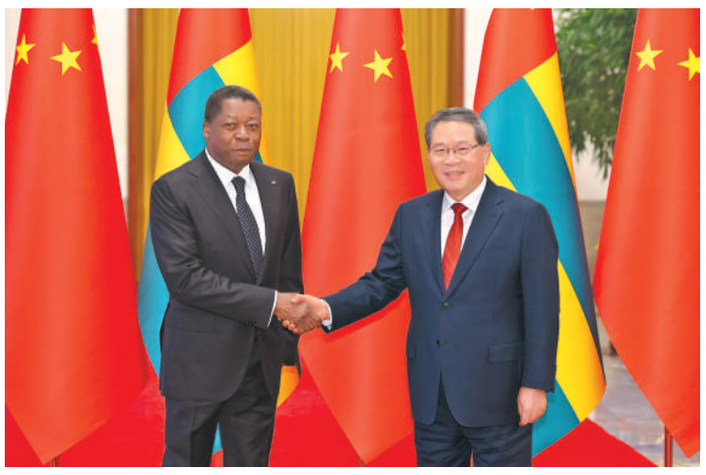
首次参加广交会的俄罗斯采购商伊拉·托卡列娃用中文说：“全世界都知道广交会，广交会很有名！”她希望在广交会找到需要的产品和可靠稳定的供应商。

广东外语外贸大学副校长、粤港澳大湾区研究院院长申明浩表示，粤港澳大湾区拥有完整产业体系，应把广交会带来的会展流量、客商流量转化为制度型开放增量。

广交世界，互利天下。70年、140届广交会，开放是行稳致远的长久之道。面向未来，与会各界人士表示，要深入践行习近平主席重要贺信精神，以高水平对外开放聚合全球创新资源，为世界发展繁荣持续注入新动力。

（本报记者**贺林平、程远州**，人民网记者**王雅蝶**参与采写）

李强同多哥部长会议主席福雷会谈



10月15日下午，国务院总理李强在北京人民大会堂同来华进行正式访问的多哥部长会议主席福雷举行会谈。　新华社记者　**黄敬文**摄

新华社北京10月15日电　（记者**伍岳**）10月15日下午，国务院总理李强在北京人民大会堂同来华进行正式访问的多哥部长会议主席福雷举行会谈。

李强表示，近年来，在两国领导人战略引领下，中多关系不断迈上新台阶。习近平主席同福雷主席前天举行会晤，将双边关系定位提升为新时代中多命运共同体，就拓展两国合作作出新的规划。无论国际风云如何变幻，中国愿同多哥始终做相互信赖的好兄弟、好伙伴，弘扬传统友谊，筑牢政治互信，深化各领域合作，更好服务两国现代化建设。

李强指出，中方愿同多方深入对接发展战略，发掘培育更多合作增长点，加强互联互通、基础设施、农业现代化、金融等领域合作，携手壮大两国发展动能。中方愿进口多哥更多优质产品，欢迎多方用好用足中方零关税、输华产品“绿色通道”升级等政策便利。双方可以加强医疗卫生、青年、文化、智库、地方等合作，增进两国人民相互理解和友谊。中国愿同多哥等非洲国家一道，积极落实中非“十大伙伴行动”，为非洲实现持久和平、发展繁荣贡献力量。

福雷表示，多哥和中国友谊源远流长。中国发展日新月异，为世界树立了榜样。习近平主席同我就发展多中关系达成重要共识，共同构建新时代多中命运共同体。多方坚定支持一个中国原则，愿同中方加强经贸投资、农产品、海关检疫、科技、人工智能、基础设施、教育培训等领域务实合作，增进两国民生福祉。多方支持通过对话化解分歧，解决非洲热点问题，愿同中方加强多边协作，维护地区和平稳定。

会谈后，两国领导人共同见证签署产供链、人力资源、数字贸易、海关检验检疫、媒体等领域多项合作文件。

会谈前，李强在人民大会堂北大厅为福雷举行欢迎仪式。

双方共同发表《中华人民共和国政府和多哥共和国政府关于构建新时代中多命运共同体的联合声明》。

吴政隆参加上述活动。

理论
弘扬伟大长征精神　走好新时代的长征路
◀ 第九版 ▶

追梦路上·特别报道
薪火永相传　接力新长征
◀ 第六版 ▶

导读

始终把老百姓安危冷暖放在心上

——群众身边不正之风和腐败问题集中整治·坚定为民篇

本报记者　张　洋　曾亦辰　中国纪检监察报记者　瞿　芃　中国纪检监察杂志记者　王　雪

“衙斋卧听萧萧竹，疑是民间疾苦声。”根据党中央部署，2024年以来，群众身边不正之风和腐败问题集中整治持续深入开展，推动解决一系列群众反映强烈的突出问题，让老百姓真切感受到全面从严治党就在身边、公平正义就在身边。

今天起，本报与《中国纪检监察报》、《中国纪检监察》杂志联合推出系列报道，生动展现集中整治工作进展成效。

——编　者

“老乡，日子过得咋样？还有啥难处吗？农机补贴足额拿到手了吗？”“大爷，社区新换的物业，还满意吗？社区食堂的饭菜，合口味吗？”基层党员干部走村入户、嘘寒问暖的家常话，问的是急难愁盼，连的是党心民心。

老百姓的生活是家事，更是国事，共产党就是为老百姓服务的。老百姓需要什么，我们就做什么。老百姓反对什么，我们就坚决防范和纠正什么。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，中央纪委国家监委自2024年开始在全国开展群众身边不正之风和腐败问题集中整治。各级纪检监察机关履职尽责、担当作为，推动全面从严治党不断向基层延伸，让人民群众感到公平正义就在身边。

“不正之风离我们越远，群众就会离我们越近。”经过集中整治，一件件群众急难愁盼问题得到解决，一个个“蝇贪蚁腐”受到惩治，一项项惠民政策落实到群众中去。干部脚下沾了更多泥土，群众心里添了更多暖意，党深深扎根人民、紧紧依靠人民，始终是人民群众最信赖、最可靠的主心骨。

践行初心、坚守初心

江西省永修县马口镇屋场村，阳光透过窗户，斜斜地照进村党群服务中心，也照在一张张笑脸上。

长桌旁，村干部、小组长、村民围坐一起，聊起“组账村管”。“这个办法好，管用，希望长期坚持下去”“账本敞亮了，我们小组长也不受冤枉气了”……你一言，我一语，越说越热乎。

农村集体“三资”是农民群众共同的“家底”。曾经，很多村组管理混乱、监督缺位，群众心里没底。江西省纪检监察机关会同农业农村、自然规划、审计等部门协同发力，系统深入整治。

“有多少钱，说不清”，就全面清查，村、组两级“三资”情况逐项登记造册，录入平台，搞清楚、晒明白；

“钱花哪了，不知道”，就打造云上赣农·“三资”治理大数据监管系统平台，“组账村管”正是嵌入系统的功能之一；

“收支账本，乱着呢”，就推出“银村直联”，让现金彻底退出村级支付，每一笔流水，系统都会即时留痕。

……

一件接着一件干。江西省纪委监委第二监督检查室副主任邓必晶娓娓道来：“我们站在群众立场上想问题，顺着群众诉求找症结、找办法，把整治工作往深里做，做到群众满意为止。”

如今，在屋场村，登录平台，村、组的“三资”情况、来往收支一目了然，糊涂账变成明白账。永修县纪委监委党风政风监督室主任朱江江说得透彻：“账面上看，是一本本经济账，往深里想，是民心账。”

江山就是人民、人民就是江山。“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”，这是党的初心，是对人民的庄严承诺。

集中整治开展以来，广大纪检监察干部学中干、干中学：“共产党人没有任何自己特殊的利益，就是一心一意维护好、发展好群众的利益”“我是一名党员干部，也是一个农民的孩子，不能忘本”……一名街道纪工委书记的话朴素动人：“老百姓乐呵了，我也会高兴许多。”

带着这份初心，北京加强对机构养老、居家养老等领域的排查，着力发现补贴资金使用等方面问题线索；广东聚焦医保基金支出大、患者少的医院，开展“四不两直”专项督查；辽宁以推动建立物业小区公共收益监管账户为切口，整治物业领域突出问题……各级纪检监察机关与各地各部门聚焦群众衣食住行、生老病葬、安居乐业等领域，一盘棋推进、一股劲发力、一条心攻坚，让人民群众得实惠、我们党得民心。

走进浙江省杭州市萧山区“不难食集”，20多个餐饮档口，属于无堂食外卖，只接收平台订单，还都是封闭式作业。菜品干净吗？事实上，这种网络餐饮模式一度被贴上“幽灵外卖”的标签，食品安全令人担忧。

民以食为天，食以安为先。浙江省纪检监察机关同市场监管部门会商研判，果断将这一问题纳入集中整治范畴，“人工智能+非现场监管”随即推广开来。如今，萧山区市场监管行政执法大队通过视频监控，就能随时检查档口环境；后台基于人工智能大数据分析，及时预警。

在浙江省义乌市，“套路租”曾屡屡侵害新就业群体利益。20岁出头的年轻人初入社会，本想当外卖骑手，赚“第一桶金”，结果被租车门店诱骗签下含有霸王条款的合同，解约难、维权难。

义乌市纪委监委将其列为本级集中整治的重点事项，推动社会工作、信访、公安、司法、交通、市场监管等部门合力施治。“这虽是新问题，但多发易发。相关部门协同发力，问题得到有效解决，这既是守护营商环境，也在守护一个个创业青年的梦想。”义乌市纪委书记、监委主任傅晓辉说。

“民之所忧，我必念之；民之所盼，我必行之。”

随着集中整治工作的持续深入开展，无论是纪检监察干部，还是其他各条战线的党员干部，都在为民服务中不断树牢正确政绩观，更加自觉地站稳群众立场，与群众的感情也进一步加深。一名乡镇党委书记坦言：“集中整治的，都是硬骨头。起初，是推着干、要我干，现在是我要干，而且一定要干成。”

情怀在涵养，正气在弘扬，初心在新的赶考路上愈发坚韧明亮。

（下转第二版）

不断提高人民健康水平

——习近平总书记重要讲话激励广大卫生与健康工作者扎实推进健康中国建设

本报记者 白剑峰 陆凡冰

全国卫生与健康大会10月12日至13日在北京召开。习近平总书记出席会议并发表重要讲话强调，推动卫生与健康事业高质量发展，不断提高人民健康水平，确保健康中国建设取得决定性进展。

连日来，习近平总书记的重要讲话在广大卫生与健康工作者中引起强烈反响。他们表示，将牢记嘱托、勇担使命，锚定2035年建成健康中国目标，以实际行动贯彻落实全国卫生与健康大会精神，用心用情守护人民生命健康，有效满足人民群众日益增长的健康需求，推动健康中国建设取得决定性进展。

海南省第五人民医院皮肤康复科党支部书记、护士长邢少云，扎根麻风病防治一线三十余载。她说："我要继续坚守在麻风病防治一线，做实临床护理康复和全周期健康管理，努力培养年轻护理骨干，把优质护理服务延伸到社区、家庭，让群众在家门口就能享受到专业的健康照护。"

首都医科大学附属北京同仁医院院长袁进表示："今年恰逢北京同仁医院建院140年，我们将紧紧围绕'均衡普惠、优质高效'的目标，着力提升疑难重症诊疗与科研创新能力，发挥辐射带动作用，助力优质医疗资源扩容下沉，为健康中国建设贡献更大力量。"

北京大学第一医院党委书记姜辉说，要更加主动担当作为，持续推动优质医疗资源扩容下沉，依托国家区域医疗中心建设、对口帮扶与远程协作，输出技术、标准与人才，助力健全分级诊疗制度，攻坚克难、担当实干，全力推动医院高质量发展再上新台阶。

江苏省镇江市丹徒区世业镇卫生院党支部书记胡小忠说："我们要把总书记的重要指示要求落实到每一次诊疗、随访中。"他表示，将继续把群众健康需求作为工作的出发点和落脚点，把群众满意度作为检验工作成效的重要标准。

"总书记的重要讲话，为我们今后的工作指明了方向。""七一勋章"获得者、新疆维吾尔自治区塔城地区裕民县牧业医院内科原副主任医师吾哈斯·苏来曼，扎根牧区行医几十年，他说："我愿意用余生守护草原群众健康，为筑牢边疆全民健康防线奉献力量。"

广东省中医院党委书记史俏蓉表示，要始终坚持中医药特色优势办院方向和一切以患者为中心的服务理念，以更大的责任、更强的担当传承创新发展中医药事业，为推进健康中国建设作出新的贡献。

"人才队伍是健康中国建设的重要保障。"国家卫生健康委卫生发展研究中心主任诸宏明说，要努力打造一支数量充足、结构合理、素质优良的医务人员队伍，让基层适宜人才强网底、高水平创新型人才拔高度、医防管复合型人才提效能。

国家卫生健康委科教司监察专员郑忠伟说，要深入推进医教协同改革，加强思想政治、医德医风和医学人文教育，培养更多高素质医学人才，为健康中国建设提供坚实的科技支撑和人才保障。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院院长周行涛表示，要深化人才发展体制机制改革，激发人才的创新发展动能，持续推动优质人才下沉基层，补齐基层服务能力短板，以高质量人才队伍促进健康中国建设，守护人民群众健康福祉。

河南省卫生健康委党组副书记、副主任侯红表示，要深入学习贯彻全国卫生与健康大会精神，着力办好一批民生实事，提升基层医疗卫生服务能力，开展儿童青少年"五健"筛查与科普，巩固深化"便民就医"少跑腿、优流程、提质量等改革成效。

搭条产线，一起算算共赢账

本报记者 李 刚

10月15日，第140届广交会创维集团展台前，海外营销中心总经理郑小松与俄罗斯客户米尔斯坦聊得火热。

米尔斯坦是创维在俄罗斯远东地区的经销商。此前，他每年从中国采购约1万台冰箱。近年来，他向创维提出，除了进口冰箱洗衣机，能否在当地搭条生产线？

拓展国际经贸互利合作空间，推进普惠包容的经济全球化。创维与他的合作方式逐渐改变，不再只卖整机，而是把冰箱、洗衣机等的重要零部件装箱出口，同时派工程师手把手教组装。米尔斯坦在当地建产线、招工人，如今一年组装约1万台。

一条本地供应链也慢慢发展起来：包装纸箱、注塑小零件，当地自己做。郑小松说："塑料件在海运中占体积、易损，在当地做，双方利益都能最大化。"

这次来广交会，米尔斯坦想进一步加强合作。这笔共赢账，双方算得清楚：对客户来说，成本下降，还能带动当地就业；对创维来说，利润没有变薄，合作产品线扩展到全品类，合作内容则从买卖产品，延伸到研发、制造、售后培训。

类似案例还有不少。在TCL展台，工作人员唐凡说："今年客商问得最多的一句话是，'能不能到我们那里一起建产线？'"

在寻找巴西合作伙伴时，当地一个家电企业的负责人坐了20多个小时的飞机来中国。后来，双方成立合资公司，把TCL的产品技术与巴西企业的本地制造、市场经验结合起来。如今，TCL持续对当地工厂进行技术改造。"不只把设备搬过去，而是一起把产品升级、数字化管理和经营能力提上去。"公司创始人、董事长李东生说。在波兰，TCL的本地工厂电视年产能达500万台，每年为当地提供约800至1000个就业岗位，产品可在3至4天内送至欧洲各国。

广交会3万多家参展企业中，近20%开展对外投资，为当地贡献就业岗位超过20万个。从买整机到买技术、建产线，展会上的一组组对话，是我国凭借完备工业体系，向各国特别是发展中国家融入全球产供链提供支撑的生动缩影。双赢的路，正越走越宽。

创新伙伴，合作研发机器人

本报记者 洪秋婷

10月15日，第140届广交会服务机器人专区围满国内外采购商。

一台25厘米高的扫地机器人吸引了不少关注。"它搭载了快速充电、滚筒活水洗地、灵渍喷溶等技术，能解决厨房顽固油渍。"科沃斯机器人公关总监马宪彬介绍。

这款扫地机器人的背后，是科沃斯和欧洲企业博西家电从贸易伙伴转向创新伙伴的一次探索：从"卖一台机器人"到"一起造一台机器人"。

广交会创办70年来，已成为中国扩大高水平对外开放、推动建设开放型世界经济的有效平台，越来越多海外客商成为中国企业的创新伙伴。

2025年，科沃斯和博西家电达成合作，共同研发全嵌入式扫地机器人，将扫地机器人"藏"进橱柜。"要在8.4厘米内把所有东西塞进去，机器人必须更集成、更薄。"马宪彬说，前后历时一年多，研发团队啃下了分体可替换模块这块"硬骨头"。研发专利留在科沃斯手里，两个品牌则"并肩"出现在产品上。

"博西家电了解欧洲消费者的偏好，在欧洲也有市场优势；科沃斯则拥有机器人运控、清洁与人工智能技术。市场有需求，我们有能力。"马宪彬这样概括，"技术联合、市场共享，对提升品牌的全球化水平大有裨益。"

相隔几个展馆，在格兰仕的展台上，整齐摆放着一排排新款微波炉。"通过广交会，我们不仅拿到了订单，也结识了来自世界各地的朋友。广交会已成为我们与全球客户最重要的交流时点。"格兰仕集团董事长兼总裁梁昭贤说，瞄准海外用户偏好，格兰仕与国外的零售伙伴定制开发空气炸微波炉，产品卖向全球；面对海外市场用户的定制需求，技术与市场团队"联合办公、打破时差"，一年多时间里，共同研发出多功能一体机，填补了高端市场的空白。

"既符合客户的品控要求，又接得住市场的现实需求。"梁昭贤介绍，这种联合开发的模式有利于企业进一步打开新的市场，展示技术实力的同时，也带动提升研发效率。

链接全球，广交会上见"网友"

人民网记者 王雅蝶

"威尼，你好，终于见面了！"10月15日，第140届广交会电子消费品及信息产品展区，广州成至智能机器科技有限公司的营销副总监潘鸿强，终于见到了相谈甚欢的"网友"——巴西采购商威尼。

威尼对该公司的无人机任务载荷产品早有耳闻："中国的无人机产品在灭火救援、人员搜救等场景中都有所应用，这次我专程来看看。"

潘鸿强介绍："通过广交会平台，我们接触到更多客户，能将低空方案类产品推广向世界。"

除了"网友奔现"，在广交会现场，还有很多惊喜相遇。

"我在比利时从事科技行业多年，这次来广交会是为了寻找适配老建筑的轻量化外墙清洁机器人，没想到第一天就碰上了。"比利时采购商阿德南笑着说。在广东凌度智能科技发展有限公司展位，高效幕墙机器人演示上下运行、自动越障，阿德南饶有兴致地拿起手机，记录这一过程。

"产品的安全性、环保节能情况、性价比，以及企业提供的远程支撑方案等，都深深吸引了我。我们明天还会来现场继续洽谈。"阿德南说。

在家用电器展区，西班牙采购商安东尼奥戴上耳机，沉浸式感受一款空调的"静谧"运转，"你听，比翻书的声音还小。"现场，珠海格力电器股份有限公司商务专员徐平坪向采购商介绍转缸式制冷空调压缩机——历经12年研究的创新成果。

先进制造，第140届广交会第一期的主题。在这里，电子家电、工业自动化、照明电气、五金工具、新能源汽车及智慧出行等五大板块19个展区的前沿成果，将来自全球的采购商、参展商，紧紧连接在一起。因开放而生、因开放而兴，广交会不断拓展国际经贸互利合作空间，打造一场先进制造的贸易盛会。

（**廖若廷**参与采写）

第140届广交会开展

吸引境外采购商约34万名

本报广州10月15日电 第140届中国进出口商品交易会（以下简称"广交会"）于10月15日在广州开展。本届广交会总计约3.2万家企业参展，约34万名境外采购商到会采购。其中，第一期主题为"先进制造"，参展企业超1.2万家，高新技术、专精特新、单项冠军等优质参展企业超6000家。

第一期展览紧扣"新、绿、智"发展趋势，聚焦新能源、智能制造、具身智能等全球采购热点，设置服务机器人、无人机、显示技术等17个新兴未来产业专区，同时汇聚新型储能、高端芯片、人工智能可视化产品等新质生产力发展成果。在贸易服务展区，围绕生产性服务业设9个贸易服务专区，首次实现十大类生产性服务业全覆盖。

本届广交会于10月15日至11月4日分三期举办，计划举办超700场新品首发活动，发布产品数增长15%，首设新品首发展示区。

（综合本报记者**罗珊珊、李刚、洪秋婷**报道）

编辑手记

为世界带来繁荣新机遇

张安宇

10月14日，第140届广交会开幕；同日，我国前三季度外贸数据出炉——货物贸易进出口同比增长18.8%，为近5年同期最快增速。日益开放的中国，正为世界带来繁荣新机遇。

15日，以"先进制造"为主题的广交会第一期开展迎客：中外企业合作研发，为消费者带来超薄零嵌扫地机器人；中国家电企业把产线建到国外，在打开市场的同时，带动当地就业和经济发展……"强强联合""协同创新"是广交会的高频词，开放带来的资金、技术、人员流通，帮助企业持续提升竞争力。

首设新品首发展示区，首次实现十大类生产性服务业全覆盖……广交会创办70年来，努力推进创新发展，开放的故事从未间断。

放眼未来，中国开放的大门只会越开越大，为世界发展繁荣持续注入新动力。

探馆广交会



下图：10月15日，中外客商和工作人员行走在广交会展馆。

中国对外贸易中心供图

（上接第一版）

从政治上看、从根子上治

夕阳熔金，洒在黄河滩上。刘卫国站在自家客厅，望向窗外，嘴角不觉上扬，心里那块悬着的石头，终于落了地。

2015年，他和家人买下位于甘肃省兰州市盐场路街道的经济适用房。可是，房产证迟迟办不下来。症结盘根错节：未批先建、开发企业资金链断裂……为此，街坊邻居多次反映，却总是石沉大海，不禁怨叹："这事到底谁管？"

转机来自集中整治。甘肃省纪检监察机关聚焦不动产办证难问题强力攻坚，督促职能部门对符合条件房屋应办尽办、能办快办，限时清零，着力纠治职能部门推诿扯皮、协同不畅、处置缓慢等问题。

"这事终于有人管了！"监督压力层层传导，职能部门动了起来，堵点一点点打通。今年9月1日，刘卫国拿到了"盼了十几年的红本本"。

党的最大政治优势是密切联系群众，党执政后的最大危险是脱离群众。集中整治，整治的是群众急难愁盼问题，锤炼的是党员干部作风。侵害群众合法权益的"微腐败"、妨碍惠民政策落地的"绊脚石"，还有不担当、乱作为等歪风邪气，都必须从政治上看、从根子上治。

民之所好好之，民之所恶恶之。纪检监察机关强化办案带动，深入推进整治。

安徽坚决查大案、查串案、查窝案，查处县级"一把手"腐败典型案件，清理医保、民政等领域"毒瘤"；山西把严惩"关键少数"、攻坚"重点案件"作为最见决心力度的硬标尺；贵州坚持点面结合，以医保基金管理、养老服务、高标准农田建设三个领域整治为突破口，带动整治工作整体提升……

从日常监督和查办案件情况看，有的县级部门、乡镇"一把手"和商人老板勾连，蚕食民生专项资金，或"蚂蚁搬家"长期作案，或"雁过拔毛"处处伸手，群众深恶痛绝。"如果任其发展蔓延，积起的是怨气，隔开的是党心民心。"江西省纪委监委党风政风监督室副主任熊斌说。

揭开盖子、挖出根子！

江西省上饶市纪委监委灵活运用审计、大数据分析等手段，挖出某商人老板大肆围猎腐蚀民政系统干部典型案件；南昌市纪委监委从查处住宅专项维修资金系列案件入手，成功斩断一条横跨多个县区的黑色"产业链"。

查处一案、警示一片。如今，制度笼子更密了，纪律规矩更严了，清廉之风、实干之风更浓了。纪检监察机关既挥利剑，也督责任，推动相关部门把该担的担子担起来、该办的事情办到位。

变化写在群众身边。

今年上半年，江西省抚州市临川区委巡察发现，部分乡镇敬老院集中供养经费使用管理混乱，某乡镇敬老院虚构菜单套取伙食费40余万元。

区纪委监委系统排查，督促区民政部门完善经费管理制度，统一开设专户，确保专款专用、全程受控。

午饭时分，走进临川区抚北镇健康养老服务中心，付天根老人端着餐盘，笑眯眯地说："早饭有牛奶、鸡蛋还有水果，午饭晚饭都有肉，也合牙口。"热气腾腾的饭菜，热气腾腾的人心。

越是老大难，越不能绕着走

单人间、护理床、上下肢锻炼器、空气净化器……这里是浙江宁波海曙区鼓楼广安居家养老服务中心，也是李女士的"家"。

几年前，她随女儿从杭州来到宁波，但因病导致失能，家中无力照顾而入住这里，并享受特一级护理。今年2月起，李女士开始享受长期护理保险待遇，与宁波本地参保人员同等对待，家的感觉愈发浓厚。

杭州参保，宁波照护，同等待遇……集中整治中，针对老年人跨区域居住遇到的异地照护办理繁琐、费用垫付不便、待遇标准不一等痛点，浙江省纪委监委推动省医保局等部门出台关于长期护理保险省内异地服务直接结算试行办法，打破地域壁垒、优化经办流程，实现长护险"钱随人走、服务无忧"。

不止长护险。浙江省纪检监察机关深入开展养老服务突出问题整治。"人口老龄化背景下，养老服务发展不协调不平衡问题逐渐凸显，整治正当其时。从实践来看，纪检监察机关发挥了发现并纠治深层次问题的手术刀、部门协调的黏合剂、惠民政策落地的加速器等作用。"浙江省纪委监委第二监督检查室副主任胡张炜说。

集中整治这场攻坚战中，各级纪检监察机关一个问题一个问题抓，一个领域一个领域治，有的问题一抓就是三年，抓深、抓细、抓实，不解决问题不撒手，不达目的不罢休。

自2023年9月调入重庆市铜梁区纪委监委驻区教委纪检监察组工作后，王开忠一直坚守在"校园餐"领域突出问题整治一线。他和同事们把监督执纪工作融入日常、抓在经常，压紧压实职能部门责任，推动形成齐抓共管的整治合力，筑牢中小学校园食品安全防线。

今年8月下旬以来，王开忠和同事紧盯"开学季"关键节点，会同有关部门逐一走访供应商仓储中心、中小学食堂，实地查看食材采购、存储、加工、配送全链条，不放过任何一个问题隐患。

"看到孩子们在学校食堂里开心就餐、露出灿烂笑脸，所有的奔波与辛苦都化作了继续前行的动力。"王开忠说。

甘肃省陇西县纪委书记、监委代主任姚海亮长期在纪检监察系统工作。集中整治启动之初，他和同事们就判断，这场攻坚不会轻松：有的问题时间跨度长，有的牵涉部门多，还有的背后关系复杂。

但是，为了群众，再苦再累也要扛。

最近，陇西县纪检监察机关又推动了一起民生信访问题的解决：木工王俊福参与陇西县某乡镇生态及地质灾害避险搬迁集中安置点建设项目，项目干完了，工钱迟迟没有结算，施工单位共拖欠9名农民工工资19万元。

县纪委监委掌握这一线索后，深入了解核查情况，压实整改责任，一方面督促县人社局向施工单位下达《劳动保障监察责令限期整改通知书》，另一方面，督促项目所在地的镇政府整改问题。最终，王俊福等人顺利拿到了被拖欠的工资。

啃硬骨头，打攻坚战，这样的故事比比皆是。今年以来，纪检监察机关把化解民生领域信访问题作为集中整治突破点，推动党委和政府担起责任，着力化解群众反映强烈、社会关注度高的信访问题，把群众合理合法诉求解决好。多个职能部门负责同志感慨："集中整治力度大，纪检监察机关该深究的深究，该协调的协调，推动解决了一批难题。"

"说没有压力不现实，但越是群众反映强烈的问题，越是老大难，越不能绕着走。"姚海亮说，"集中整治，县一级是'主战场'。我们要把群众最急最盼的问题摆到桌面上，敢碰硬、真解决。"

成色有几何，群众说了算

"感谢党中央，感谢纪委监委，帮我们解决了这么多年的吃水难题。"

"国家那么大，人多事多，也没忘记我们住在山里的老百姓。"

……

这是一封江西省吉安市青原区富田镇水口村北韶自然村村民肖先恩等人手写的感谢信。字不算工整，却一笔一画，把感激写得滚烫。

信中介绍，他们散居在山坳里，因所处地势高、远离主村道，接入自来水管网难度大，一度只能靠水井或泉眼取水，"雨天水浑得像泥汤，旱天刮不出一瓢"。

今年4月，青原区纪检监察干部进村走访了解到这一问题，立即将其纳入民生实事督办清单，督促相关部门加力推进供水改造工程。相关部门及时响应，一趟趟往山里跑，看地形、铺水管，没过多久就通水了。"清亮亮的自来水哗哗地从水龙头里流出来，我们几户人家高兴得不得了！"

千好万好，老百姓说好才是真的好。集中整治成色有几何，群众说了算。

3年来，各地深化运用"群众点题、部门答题、纪委监督、社会评价"工作机制，助力守好百姓的钱、办好群众的事、治好为民的权：在江苏，推动多部门开展飞行检查，查处追回违规使用的医保基金；在新疆，推动出台养老服务10条措施，实现高龄津贴"免申即享"；在山东，推动探索开展农村产权流转交易规范化试点，全面推行村级财务公开……

可感可及，不只水龙头里的清亮，还有田埂上的商量。

秋风送爽，浙江省绍兴市上虞区谢塘镇的高标准农田翻涌起层层稻浪，镇村干部和种粮大户沿着田埂边走边看边讨论。

此前，围绕高标准农田建设，种粮大户戴志鹏等人提出建议："机耕路有点窄""这附近灌溉需求量大，得把水泵功率提至10千瓦，沟渠同步加高""落田坡的最佳坡度是35度，既不占用耕地，也方便农机进出"……

"别看这只是一小块田，我们把它和上亿元的工程项目同等对待，因为这是农民的命根子。"上虞区纪委书记、监委主任张杰说，"种田的人最懂农耕实际。为避免钱投下去、设施改造完，却糟蹋了田，我们十分注重群众参与。"

在区纪委监委的推动下，区自然资源、农业农村等部门将群众参与贯穿规划、建设、验收、管护全流程，采纳群众意见27条，完善项目申报、项目设计、工程质量保险等系列制度11个。

群众参与、群众监督，让群众从整改整治的受益者变成参与者，让党心民心在一次次携手攻坚中贴得更近。

兰州市七里河区兰石润安小区的居民王大哥刚买了辆新能源汽车，然而停在小区原有车位上，车门却不能完全打开，得侧着身子进出。搁以前，这事顶多发几句牢骚。这回，王大哥用手机扫了扫张贴在小区里的物业服务领域问题整治线索征集二维码，试着反映。

社区干部和物业公司当天就派人实地测量，该扩的扩、该改的改。王大哥试了试，车门能全开了："咱的意见，有人听、有人管！车位宽了，心也宽了。"

"现在，群众抱怨少了、配合多了，见面从'低头绕道走'到热情打招呼。"七里河区敦煌路街道任家庄街西社区有关负责同志介绍，群众参与社区治理的热情不断激发，小区里活跃着一群热心人，发现问题隐患，就会及时向社区反映。

说着说着，她翻出一沓群众反馈问题台账。上面记录的，不只是一个个民生诉求，更是社会治理共建共治共享的点滴成效。

你和群众有多近，群众就和你有多亲。

"咱老百姓图个啥？不就图个办事顺、心里亮、日子稳嘛。现在这些事，党都替咱想到了。"

中国式现代化，民生为大。我们党根基在人民、血脉在人民，务必常念百姓冷暖、常思群众喜忧，始终站稳人民立场，永远站在人民中间，把"人民"二字放在心中最高位置，让为民情怀融入灵魂、至真至深。集中整治是为党分忧的大事、为民造福的实事，之所以一抓三年取得明显成效，最根本的一条就是心里装着老百姓、坚决为人民而战。

李强在中朝新鸭绿江大桥开通仪式上发表视频致辞

新华社北京10月15日电 （记者**孙楠、丁非白**）国务院总理李强10月15日在中朝新鸭绿江大桥开通仪式上发表视频致辞。

李强在致辞中表示，中朝新鸭绿江大桥是习近平总书记和金正恩总书记共同关心推动的重要跨境基础设施项目。在双方共同努力下，大桥顺利开通，不仅将有力促进两国经贸合作，也将进一步密切双方人员往来、拉紧两国人民之间的感情纽带，必将成为象征中朝传统友谊的新地标。希望双方以大桥开通为契机，持续优化口岸通关，提升互联互通水平，挖掘边境地区合作潜力，不断增进两国人民福祉。

李强指出，中朝是山水相连的社会主义友好邻邦。当前，在两党两国最高领导人战略引领下，中朝关系正在进入新阶段、开启新篇章。习近平总书记指出，无论国际形势如何变化，中国党和政府高度重视中朝传统友好的坚定立场不会改变，对金正恩总书记领导朝鲜社会主义事业的坚定支持不会改变，维护中朝双方共同利益和良好战略环境的坚定决心不会改变。中方愿同朝方一道继续努力，贯彻落实好两党两国最高领导人重要共识，加强战略沟通，夯实政治互信，拓展务实合作，密切多边协调，推动中朝关系不断深化发展，更好造福两国人民。

朝鲜内阁总理朴泰成发表视频致辞。

中朝新鸭绿江大桥连接中国辽宁省和朝鲜平安北道，是中朝互联互通重要通道。

李强会见博茨瓦纳总统博科

新华社北京10月15日电 （记者**伍岳**）10月15日下午，国务院总理李强在北京人民大会堂会见来华进行国事访问的博茨瓦纳总统博科。

李强表示，中国和博茨瓦纳传统友谊深厚。近些年，在双方共同努力下，中博关系保持良好发展势头。前天，习近平主席同总统先生举行会晤，就深化两国关系擘画了新的蓝图。中方愿同博方一道，遵循两国元首战略引领，进一步巩固政治互信，在涉及彼此核心利益问题上坚定相互支持，不断拓展互利合作，共同促进发展振兴，更好造福两国人民。

李强指出，中方愿同博方高质量共建“一带一路”，更好发挥经济互补优势，用好两国经贸联委会等机制，深化矿业、数字技术、绿色能源、人工智能等领域合作，推动取得更多成效。双方可以进一步用好中方零关税、输华产品“绿色通道”等政策便利，推动更多博方优质产品进入中国市场，升级双边投资保护协定，促进双向贸易投资扩容增效。双方可以扩大教育、青年、文化、旅游、医疗卫生等人文交流合作，增进两国民众相知相亲。中方愿同博茨瓦纳等非洲国家更加紧密团结协作，落实好中非合作论坛北京峰会成果，为中非命运共同体建设注入更多动力。

博科表示，博方十分钦佩中国取得巨大发展成就。此访期间，我同习近平主席将两国关系定位提升为全面战略合作伙伴关系，具有里程碑意义。博方坚定奉行一个中国原则，感谢中方对博经济社会发展给予大力支持帮助，愿用好中方零关税政策，拓展对华贸易，进一步加强在基础设施、科技创新、医疗卫生、人文教育等各领域务实合作。博方支持习近平主席提出的四大全球倡议，愿同中方密切多边协作，实现共同发展。

吴政隆参加会见。

李强将访问乌兹别克斯坦、塔吉克斯坦并出席上海合作组织成员国政府首脑（总理）理事会第二十五次会议、赴俄罗斯举行中俄总理第三十一次定期会晤

新华社北京10月15日电 外交部发言人10月15日宣布：应乌兹别克斯坦共和国总理阿里波夫邀请，国务院总理李强将于10月17日至18日对乌兹别克斯坦进行正式访问。

应塔吉克斯坦共和国总理拉苏尔佐达邀请，国务院总理李强将于10月18日至20日对塔吉克斯坦进行正式访问并出席上海合作组织成员国政府首脑（总理）理事会第二十五次会议。

应俄罗斯联邦总理米舒斯京邀请，国务院总理李强将于10月20日至22日赴俄罗斯举行中俄总理第三十一次定期会晤。

王毅出席亚洲相互协作与信任措施会议第七次峰会

新华社巴库10月15日电 （记者**钟忠、刘书辰**）习近平主席特别代表、中共中央政治局委员、外交部长王毅15日在巴库出席亚洲相互协作与信任措施会议第七次峰会并发表讲话。

王毅表示，亚信是亚洲国家自主发起、携手共建的全亚洲对话合作平台。自成立以来，积极倡导和平共处五项原则，系统推进信任措施合作，始终践行多边主义，锲而不舍夯筑亚洲和平与安全的信任基础。中方高度评价阿塞拜疆担任主席国期间为推动亚信合作、建设“更强的亚洲”所作努力，愿继续大力支持和积极参与亚信进程。

王毅说，亚洲人民最热爱和平，最渴望发展。面对百年变局加速演进，亚洲各国唯有树立命运共同体意识，坚守历史正确、坚持团结协作，才能勇立潮头、化危为机，共创美好未来。

王毅提出四点倡议：一是共同维护和平稳定；二是共同推动繁荣振兴；三是共同促进文明互鉴；四是共同完善全球治理。

王毅强调，今年是中国“十五五”开局之年。中国将坚定走和平发展道路，以自身高质量发展为国际局势提供更多稳定性，为全球增长提供更强驱动力。中国愿同各方凝聚共识、深化合作，携手建设和平稳定、繁荣昌盛、开放包容的亚洲命运共同体，为世界和平与发展贡献更为强劲的亚洲力量。

会议通过并发表了《亚信第七次峰会宣言》。

与会期间，王毅还分别会见了以色列总统赫尔佐格、俄罗斯外长拉夫罗夫、巴林外交大臣扎耶尼、土耳其外长费丹、巴勒斯坦外长法尔辛，并与各国政要进行了友好交流。

何立峰会见美国桥水投资公司创始人达利欧

新华社北京10月15日电 中共中央政治局委员、中央财办主任何立峰14日在京会见美国桥水投资公司创始人达利欧。

何立峰表示，今年是“十五五”开局之年，中国经济保持向新向优向好发展态势。习近平主席对美国事访问取得圆满成功，对于双边关系下一步的发展具有重大意义。在两国元首战略共识引领下，中美经贸磋商达成一系列互利、平衡、积极成果，有利于两国及全球经济的稳定和发展。

达利欧表示，看好中国经济发展前景和机遇，愿为推动美中经贸合作继续发挥积极作用。

谌贻琴在吉林调研时强调
高质量筹办好长春大冬会 高水平运营好足球青训中心

新华社长春10月15日电 国务委员谌贻琴13日至15日在吉林调研长春大冬会筹办和足球青训体系建设工作。她强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于体育工作的重要论述，认真落实党中央、国务院决策部署，高质量筹办好长春大冬会，高水平运营好足球青训中心。

谌贻琴专门听取长春大冬会筹办工作情况汇报。她强调，长春大冬会是我国进入“十五五”之后举办的首个世界级重大国际体育赛事。当前筹办工作已进入冲刺阶段，要践行“绿色、共享、开放、廉洁”办赛理念和“简约、安全、精彩”办赛要求，精心筹备开闭幕式、火炬传递等重大活动，高效推进赛事组织和备战参赛，周密做好服务保障，筑牢安全防线，营造良好氛围，努力向世界呈现一届精彩的大学生冰雪体育盛会。

谌贻琴来到长春市、延边州，实地查看省、市、县三级足球青训中心建设及队伍训练情况。她指出，要认真贯彻全国足球工作会议精神，建设运营好各级足球青训中心，加强教练员队伍扩容提质，完善青少年足球竞赛体系，让优秀足球人才不断涌现，为中国足球振兴发展夯实根基。扎实抓好足球发展重点城市和西部地区体教融合青训试点，更好引领带动各地足球事业发展。发挥足球等体育项目促进民族交往交流交融作用，铸牢中华民族共同体意识，推进中华民族共同体建设。

刘海星会见土耳其正义与发展党高级干部考察团

新华社北京10月15日电 10月15日，中共中央对外联络部部长刘海星在北京会见由副主席伊莱利率领的土耳其正义与发展党高级干部考察团。双方就共同落实两国元首重要共识，加强党际交流合作、推动中土战略合作关系发展等交换意见。

中老铁路国际旅客列车运送出入境人员首破100万人次

本报西双版纳10月15日电 （记者**叶传增**）记者日前从云南磨憨出入境边防检查站获悉：截至10月15日，中老铁路国际旅客列车累计开行4000余列次，累计运送来自世界120余个国家和地区出入境人员首破100万人次，出入境人员年平均增长率超30%。其中，出入境外国籍旅客超15.1万人次，老挝、泰国、马来西亚籍旅客人数排名前三，免签入境外国籍旅客占比超55%。

构建新时代中多命运共同体的联合声明
——中华人民共和国政府和多哥共和国政府关于构建新时代中多命运共同体的联合声明

（二〇二六年十月十五日，北京）

应中华人民共和国国务院总理李强邀请，多哥共和国部长会议主席福雷·埃索齐姆纳·纳辛贝于2026年10月9日至16日对中国进行正式访问。

访问期间，中华人民共和国主席习近平会见福雷主席，国务院总理李强、全国人民代表大会常务委员会委员长赵乐际分别同福雷主席会谈会见。

双方认为无论国际形势如何变化，中国和多哥始终保持积极稳定的友好合作关系，两国始终团结协作、聚力发展、和衷共济、互利共赢，堪称中非友好和南南合作的卓越范例。

福雷主席代表多哥政府和人民热烈祝贺中国共产党成立105周年，赞赏新时代以来中国共产党在习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引下，推动党和国家事业取得历史性成就，认为中国式现代化成功实践在全面推进中华民族伟大复兴同时，为包括多哥在内全球南方国家自主探索发展道路提供有益借鉴。

中方积极评价在福雷主席领导下，多哥经济持续增长，社会保持稳定，在地区事务中发挥积极作用，相信多哥将通过落实2026—2031年政府路线图等多个发展战略，取得更大发展成就。

多方高度赞赏并支持习近平主席提出的构建人类命运共同体理念，赞同全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议和全球治理倡议对探讨国际治理重大问题及合作的贡献，认为世界正面临百年变局、经历重大变革，上述重大理念倡议愈发彰显时代价值和中国智慧。为深化中多友谊，共同推动人类发展进步崇高事业，双方决定将双边关系提升为新时代中多命运共同体。

一、构建新时代中多命运共同体

（一）双方坚信，国际社会的共同努力将促进世界发展。双方致力于坚持共商共建共享原则，倡导平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化，建设持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界，弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值。

（二）双方在涉及彼此核心利益和重大关切问题上相互支持。中方重申对多哥维护国家独立、统一和领土完整，以及主权、安全和发展利益的坚定支持。多方坚定恪守一个中国原则，重申世界上只有一个中国，台湾是中国领土不可分割的一部分，中华人民共和国政府是代表全中国的唯一合法政府，坚定支持中国为实现国家统一所作的一切努力。多方坚决捍卫联合国大会第2758号决议权威，坚决反对任何形式的“台湾独立”。多方坚定支持中方在涉港、涉疆、涉藏、人权、南海问题上的立场。双方重申反对将人权问题政治化，反对以人权为借口干涉别国内政。

（三）多方祝贺中国胜利完成“十四五”规划主要目标任务，相信将圆满完成“十五五”规划目标任务，奋力开创中国式现代化新篇章，持续为包括多哥在内的非洲国家发展带来新机遇。

（四）中方祝贺多方于2024年5月24日完成宪政改革进入第五共和国，落实2020—2025年政府路线图，支持多哥积极自主探索符合本国国情和期待的现代化道路，在保护、团结、转型三项原则指导下建设一个更具韧性、更加繁荣的多哥。中国致力于支持多哥为实现发展作出的努力。

（五）双方高度评价高质量共建“一带一路”成果，愿进一步加强发展战略对接，挖掘合作潜力，推动两国务实合作提质升级，促进共同发展。多方愿加强“一带一路”框架内合作，以此成为其“2040年愿景”战略支柱，打造坚实经济合作框架。

（六）双方乐见中国共产党同多哥保卫共和联盟交往密切、情谊深厚，愿进一步加强交往，探索治国理政经验分享和干部能力建设合作，推动两党关系不断发展。

（七）双方一致认为，中非开启外交关系70年来，双方始终同呼吸、共命运、齐发展，树立了新型国际关系典范，走在推动构建人类命运共同体前列。双方赞赏中非合作论坛北京峰会对共筑新时代全天候中非命运共同体的推动作用，愿继续落实好峰会成果，推进“十大伙伴行动”在多哥落地。

二、共同落实全球发展倡议

（八）多方高度赞赏并支持习近平主席提出的全球发展倡议，认为倡议提出5年来，已形成国际共识，成为世界上最重要的发展合作平台之一。中方赞赏多方加入“全球发展倡议之友小组”，愿进一步加强减贫、粮食安全、卫生健康、气候变化和绿色发展、工业化、数字经济等领域合作。

（九）双方同意扩大贸易和投资合作，进一步提升贸易和投资自由化便利化水平，尊重世界贸易组织规则。双方致力于充分发挥经贸混委会等机制作用，进一步对接经贸合作需求。

（十）多方赞赏中国对非洲建交国全面实施零关税，认为这彰显中方对非真实亲诚理念和正确义利观及扩大高水平对外开放的坚定决心。中方乐见多方立足本国区位优势，用好零关税和农产品输华“绿色通道”2.0等举措，并利用中国国际进口博览会、中非经贸博览会等平台，扩大对华出口。祝贺双方签署多哥大豆输华植物检疫要求议定书。双方愿以签署“经认证的经营者”（AEO）项目合作谅解备忘录为契机，进一步深化海关及检验检疫合作。

（十一）中方致力于以零关税举措对接多方推进工业化和农业现代化、促进本地就业需求，完善两国港口、机场等合作布局，共同探索深化港口基建、物流等合作，助力多哥将洛美打造成西非地区重要门户和贸易枢纽。

（十二）双方高度评价共同发展经济伙伴关系协定，愿在签署共同发展经济伙伴关系框架协定基础上，推动后续模块谈判取得积极进展，为两国贸易投资合作提供长期、稳定、可预期的制度保障，吸引更多中国企业赴多投资兴业。

（十三）多方乐见双方战略性的经济伙伴关系不断发展，将致力于改善营商环境，为中国投资在多落地创造便利条件。双方鼓励依托多哥区域定位和非洲大陆自贸区各类机遇，投资促进多哥本土加工、价值链发展、技术转让、创新、能力培训、创造就业。多方欢迎中国金融机构落户多哥，促进两国金融、贸易和投资合作。

（十四）多方感谢中方长期以来对多哥经济社会发展的支持，积极评价两国发展援助合作成效。双方愿继续加强发展经验交流。

（十五）多方感谢中方在农业等领域给予的支持。

（十六）中方愿继续向多哥派遣医疗队，加强对口医院合作，为多方卫生健康体系建设提供力所能及支持。

（十七）多方赞赏中方实施应对气候变化南南合作“非洲光带”项目，愿同中方深化气候变化应对、荒漠化防治、卫星遥感等领域合作。

三、共同落实全球安全倡议

（十八）多方重申支持习近平主席提出的全球安全倡议。双方重申应坚持共同、综合、合作、可持续的安全观，尊重各国主权、领土完整，遵守联合国宪章宗旨和原则，通过对话协商以和平方式解决分歧和争端。双方乐见全球安全倡议合作谅解备忘录签署，愿将其作为深化安全合作优先框架，促进国际和平、稳定和安全。

（十九）中方赞赏多哥发起建立非洲政治联盟，成功举办第九届泛非大会，乐见多哥特别是福雷主席本人积极弘扬泛非主义，主张建设一个强大、独立、自信、不结盟的非洲。中方赞赏福雷主席为推进非洲国家间对话、和解、合作发挥独特作用，支持福雷主席作为非洲联盟大湖地区危机调解人履职，乐见其为促进萨赫勒等地区和平稳定贡献力量。

（二十）多方赞赏中方在非洲推进安全共筑伙伴行动，向非方提供军事援助，帮助非洲国家培养军队人才和警务执法人员。双方同意深化和平安全领域交流合作，密切两国军队、警务交往，加强人员培训、装备技术、联演联训等领域交流合作，共同提升安全治理能力。

（二十一）双方同意加强保护本国境内对方国家公民、机构及项目的安全和合法权益。

四、共同落实全球文明倡议

（二十二）多方高度赞赏并积极支持习近平主席提出的全球文明倡议。双方愿以全球文明倡议为指引，共同倡导平等、互鉴、对话、包容的文明观，携手落实“文明对话国际日”联大决议，共同倡导尊重世界文明多样性，弘扬全人类共同价值。

（二十三）双方高度评价“中非人文交流年”项下中多青年大联欢、中国传统文化方阵亮相多哥国庆游行等活动，认为交流年为中非赓续传统友好、加强文明互鉴发挥重要作用，愿继续促进中多民众相知相亲。

（二十四）多方赞赏“中非携手暖童心”关爱非洲孤儿健康活动走进多哥，认为活动体现中方对非洲弱势儿童群体健康福祉的重视和关爱，在多哥社会引发广泛积极反响。

（下转第四版）

亚信第七次峰会宣言（摘要）

（2026年10月15日，巴库）

我们，亚洲相互协作与信任措施会议（亚信）成员国国家元首和政府首脑，于2026年10月15日聚首阿塞拜疆首都巴库，出席亚信第七次峰会。

重申恪守联合国宪章及公认的国际法原则和准则，遵循《亚信成员国相互关系原则宣言》和《阿拉木图文件》所确立的宗旨与原则。

强调亚信合作旨在促进地区和平、安全、稳定与发展，遵循平等合作、互信互利、协商一致、尊重各国经济社会发展和文化多样性等原则。

肯定亚信为促进地区和平、安全和繁荣作出的贡献。

认识到全球安全格局正经历深刻演变，国际社会持续面临各类挑战，对国际和平与安全遭受的威胁日益增多、互信和多边主义受到侵蚀表示关切。

重申联合国作为全球性多边组织具有核心地位，肯定其为在国际关系中坚持法治作出的独特贡献。

强调应秉持共同、综合、合作、可持续、不可分割、平等的安全观。

认识到日益增长的多极化格局下，成员国须深化合作以有效应对各类威胁挑战，遵循共同原则与目标，抓住机遇促进和平、安全、稳定与可持续发展，为各国平等互利合作拓展空间。

强调国际环境日趋复杂，更需坚持多边主义、加强相互合作，决心共同努力增进成员国间理解与互信。

我们声明如下：

重申和平、安全与发展相互关联，将积极践行多边主义，落实亚信信任措施合作，构建公平、可持续、有代表性的多边关系模式，促进互利共赢，为成员国及其人民谋实利。

重申对以联合国为核心的多边主义的承诺，支持联合国作为全球性多边组织积极维护国际和平与安全，推进国家间友好关系和国际合作，促进可持续发展和保护人权，应对经济、社会、文化和人道主义问题等全球性挑战。

重申遵循《亚信外长理事会关于二战胜利80周年声明》，鼓励亚信深化与联合国及其他多边机构的制度性联系。

对相关地区因使用武力导致紧张局势升级和动荡深表痛惜，对武装冲突造成平民伤亡、民用基础设施损毁等人道主义灾难表示严重关切。

倡导文明平等对话与互鉴，倡导拉紧人文纽带。肯定联合国大会第A/RES/78/286号决议设立“文明对话国际日”的重要意义，赞赏联合国文明联盟推动文化宗教包容、理解与尊重所做工作。

承认多样文明、多元文化均可助力可持续发展。欢迎联大A/RES/80/308号决议宣布2027—2036年为“文化促进可持续发展国际十年”。

强调互联互通、数字化对于促进各领域信任措施合作以及实现亚信地区和平、安全、发展日益重要。（下转第四版）

千年学府育英才 经世致用谱新篇

——写在湖南大学建校一百周年之际

本报记者 袁泉 杨迅

麓山巍巍，湘水泱泱。千年学府，百年风华。从公元976年的岳麓书院，到1926年定名的湖南大学，这所中国同址办学时间最长的高等学府，即将迎来岳麓书院创建1050周年、湖南大学建校100周年。

“希望同学们不负青春、不负韶华、不负时代，珍惜时光好好学习，掌握知识本领，树立正确的世界观、人生观、价值观，系好人生第一粒扣子，走好人生道路，为实现中华民族伟大复兴贡献聪明才智。”2020年9月17日，习近平总书记来到湖南大学岳麓书院考察调研，深情勉励青年学子。

实事求是，敢为人先。湖南大学把习近平总书记来校考察调研重要讲话精神全面落实到建设富有历史文化传承的中国特色世界一流大学的各项工作中，着力培养新时代经世致用领军人才，为建设教育强国贡献力量。

传承——

坚定文化自信

古木参天，院堂静穆。秋日阳光洒在岳麓书院讲堂前檐，“实事求是”匾额熠熠生辉。

“毛主席当年就是在这里熏陶出来的，实事求是就来源于这里。共产党怎么能成功呢？当年在石库门，在南湖上那么一条船，那么十几个人，到今天这一步。这里面的道路一定要搞清楚，一定要把真理本土化。”

2020年9月，习近平总书记走进岳麓书院，望着“实事求是”匾额，久久凝思。

“在五千多年中华文明深厚基础上开辟和发展中国特色社会主义，把马克思主义基本原理同中国具体实际、同中华优秀传统文化相结合是必由之路。”

千年文脉，滋养湖湘，启迪中国。

“从宋代的‘道林三百众，书院一千徒’，到清代的‘中兴将相，什九湖湘’，岳麓书院作为湖南大学历史与哲学学院，构建起本硕博完整人才培养体系，让‘传道济民、经世致用’的精神润泽古今。”岳麓书院教授朱汉民介绍，从传统教育组织到现代高等学府，这个积淀厚重的文化殿堂，为学术研究与人才培养提供了范例，形成了独特的教育宗旨和育人理念。

千年学府，砥砺学问，至今弦歌不绝。

年过七旬的湖南大学经学史专家姜广辉教授把《易经》讲得引人入胜；陈岘教授在《春秋》研读课程中将古今生活场景进行对比；湖南大学承担的国家重大学术工程《（新编）中国通史》纂修工作，入选第一批“古文字与中华文明传承发展工程”协同攻关创新平台……从事书院文化研究40余年的湖南大学教授邓洪波说：“习近平总书记在岳麓书院考察时的重要讲话，为书院文化研究指明了方向。我们要做好中华优秀传统文化的整理阐释与活化转化，推动古书院智慧同当代理论相融相通。”

创造性转化、创新性发展，生生不息的文化传承，不断注入新的时代内涵。

在长沙会战指挥部旧址前讲述抗战精神，在隆回县田间地头讲授精准扶贫思想……这些年，湖南大学马克思主义学院教授龙兵的思政课从校内走向校外，思政小课堂同社会大课堂结合更加紧密。“坚持立德树人，坚定文化自信，让千年学府的文化传承在新时代焕发出更加蓬勃的生机。”龙兵说。

传道济民、经世致用、实事求是，是湖南大学的三大精神文化支柱。湖南大学党委书记邓卫说：“学校奋力擦亮新时代岳麓书院品牌，打造新时代经世致用领军人才培养高地、国学研究高地与中华优秀历史文化传播高地，努力使岳麓书院成为学校建设中国特色世界一流大学的重要支撑。”

育人——

勇担时代重任

“惟楚有材，于斯为盛。”岳麓书院的名联前，人流如织。

才人辈出之地、大有可为之际，“斯”字新解，久久回响——

“同学们一定要不负时代重托，不负青春韶华，为建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴贡献智慧和力量。”

牢记嘱托，湖南大学坚守为党育人、为国育才初心，把千年学府的文化底蕴融入人才培养全过程，持续培育心怀家国、经世致用的青年英才，一批批湖南大学学子扎根三湘大地、奔赴国家需要，在服务湖南“三高四新”战略和民族复兴伟业中绽放青春光彩。

随着AI（人工智能）技术的快速发展，智能养老服务机器人成为解决传统养老问题的创新载体。湖南大学学子秦意周所在团队制作的“知微老伴——居家老人异常监测机器人”，想法源于一位独居老人走楼梯摔伤的经历，从想法到落地，这个仅有4人的团队花了两个多月攻克技术难点，最终斩获2026年英特尔杯大学生电子设计竞赛嵌入式AI专题赛全国一等奖。

“扎根中华大地，瞄准社会需要，是责任也是担当。”秦意周说。

明确“新时代经世致用领军人才”培养目标，湖南大学构建起以一流专业、一流课程、一流教材为支撑的育人新体系，累计获得全国教材建设奖4项，人才培养取得丰硕成果。

一体推进教育科技人才发展，为推动湖南高质量发展、实现“三高四新”美好蓝图提供有力支撑。在今年4月举办的第三届全国大学生职业规划大赛总决赛中，湖南大学材料科学与工程学院2023级硕士生汪玮夺得高教组学生就业赛道金奖。

近年来，湖南大学构建起全链条实践育人供给体系，贯通社会实践、志愿服务等路径。学校组织开展的“赫曦计划”“青枫计划”等专项活动，每年为同学们提供1000余个基层政务实践的机会，赴新疆生产建设兵团、宁夏等地开展乡村教育、乡村建设等实践锻炼。

科研——

服务国家战略

“国家需要什么，我们就研制什么。”这是湖南大学王耀南院士团队始终坚守的科研信念。2020年大年初四，年逾花甲的王耀南带领团队紧急投入防疫机器人研发工作中。30天内，医用紫外消毒、物资配送等4类机器人成功问世，迅速应用于省内多家医疗机构。

将科技报国之志融入强国复兴伟业，岳麓山下的“经世致用”信条，焕发新的时代光彩。

“做科研要有十年磨一剑的定力，更要有为国攻关的志气。”中国工程院院士、湖南大学电气与信息工程学院教授罗安说。

早年间，由于国外在电磁搅拌领域长期实施技术封锁，我国特殊钢成品率低，竞争力不足。为支撑特殊钢高品质生产，罗安带领团队穿梭于国内各大钢厂调研、试验，耗时10余年艰苦攻关，首创了无齿槽电磁搅拌辊结构与磁场定向控制技术，成功应用于首钢、宝钢等企业。

此后，罗安团队瞄准国家工业发展与国防建设的重大需求，他领衔的电能高效高质转化全国重点实验室开展多学科交叉攻关，研制出领先的中间包电磁精炼、大功率高频加热、海洋水下远距离声波探测系统等装备并成功应用，社会经济效益显著。

这样的科研“长跑”在湖南大学并非孤例。黄守道教授团队先后研制出1.5—20兆瓦等系列化永磁风力发电机，实现大型风电装备自主可控与技术引领；陈政清院士团队历经10余年攻关，研发了高耗能密度电涡流阻尼减振新技术，获国家技术发明奖一等奖，形成的系列产品广泛应用于国内多地及摩洛哥、马来西亚等国家和地区的百余项重大工程……

近年来，湖南大学战略科技平台全面发展：牵头或参与建设的全国重点实验室达到7个，自2019年以来牵头获国家科学技术奖13项……

从岳麓书院到湖南大学，千年文脉绵延不绝，经世致用薪火相传。这所千年学府正以更加昂扬的姿态，加快建设富有历史文化传承的中国特色世界一流大学，为强国建设、民族复兴作出新的更大贡献。

一百零八里路上的《清平乐·六盘山》

本报记者 秦瑞杰

文物里的长征故事

宁夏博物馆“红旗漫卷”宁夏革命文物陈列展里，有一幅毛泽东同志的《清平乐·六盘山》手迹影印件：6张十六开宣纸拼成的条幅，纸张泛黄，字迹依然苍劲飞动。词后一行小字题注——“一九六一年九月应宁夏同志嘱书”。讲解员说，“红旗漫卷”这个展厅名，就取自词中“六盘山上高峰，红旗漫卷西风”一句。

一幅躺在展柜里的影印件，为何60多年依旧引人瞩目？在宁夏，答案是一条山路。

1935年10月，毛泽东率中央红军翻越长征途中最后一座大山六盘山，途中创作了《长征谣》，后经多次修改，定稿为《清平乐·六盘山》。

1961年9月8日，应宁夏同志之请，毛泽东重书此词，把初稿“旄头（又作旌头）漫卷西风”改为“红旗漫卷西风”，托董必武转交宁夏。同年9月30日，《宁夏日报》头版套红刊发。几个月后，宁夏银川匠人把手迹一字一字刻上贺兰石，制成长3米、宽1米的石屏，挂进了北京人民大会堂宁夏厅。

60多年过去，这首词没有停在纸上。

今年清明节前夕，天还没亮，宁夏固原市固原二中、弘文中学等学校师生及各界人士3000多人，高擎红旗，从固原市区徒步出发。他们前往彭阳县任山河烈士陵园，祭奠长眠在那里的390余名烈士，往返108里。

这样一堂“行走的思政课”，从1995年清明节到现在，31年不曾断过。

“红军当年能爬雪山过草地，今天的孩子一定能走完这百里山路。”31年前，时年40岁的固原二中原校长韩宏，带着初中一年级300多名师生迈出了第一步。

韩宏出身农村，熟稔长征历史。那年的路，很长一段是“农户放羊踏出来的羊肠小路”。为保安全，他提前几天带着几名老师把路线实地走了一遍。出发前，他还建议孩子们“饿着肚子走一段路，体会一下当年红军的艰苦”。如今他年届七旬，提起这条山路依然动情。他对记者说，百里徒步教会孩子们的，是一种“并肩作战”的战友情——同学间的搀扶和当年红军战士间的相互扶持，是同一种力量。

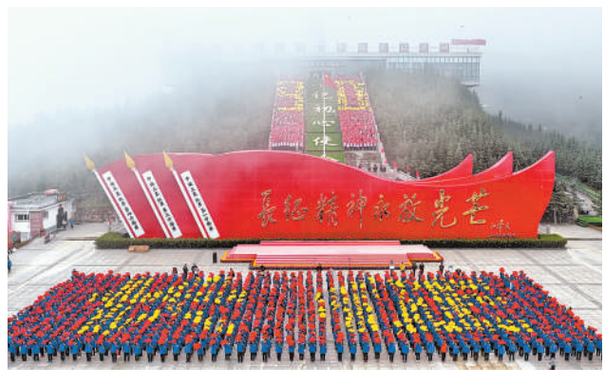
今年，翻越黄峁山时，弘文中学学生张泽宇不小心滑倒崴了脚。老师和随行救援队队员劝他上车，他摇头：“革命战士从没想过放弃，我怎么能停？”同学们搀着他，一步步跟在大部队后面，始终没有停下。

参加徒步的初中生王佳琦，凌晨3点多就起了床。走了一两个小时，腿越来越沉，衣背湿透。走进陵园，在390多座墓碑前，她掏出妈妈塞的糖，一路上舍不得吃，就为放在烈士墓前，“让他们也尝尝今天的甜。”

在韩宏眼里，这108里路，就是“不到长城非好汉”的具象化：“长城”不在别处，就在孩子们脚下；“好汉”不是一句口号，是崴了脚也要走到烈士碑前的执着。

一首词的“新”，在于它从宣纸走进了现实。

31年间，这堂“行走的思政课”从一校之事变成全城参与，又借短视频传遍全国，相关报道线上浏览量累计达数十亿次。有山东德州的老兵家属辗转打来电话，捐出积蓄要设专项奖学金；有黑龙江、四川、山西的家长带着孩子加入队伍；北京大学的十几名师生也一路同行。“一代人有一代人的长征路。”今年清明节，参与徒步的退役大学生士兵丁伟超说。



今年9月，六盘山红军长征纪念广场举办《清平乐·六盘山》千人集体诵读主题活动。 隆德县委宣传部供图

词里的“长征路”，在六盘山上越走越宽。

固原市六盘山红军长征旅游区新建2.5公里长的“红军小道”，18组雕塑把“血战湘江”“遵义会议”“四渡赤水”等场景依次铺开，搭配沉浸式实景演出《不朽的长征》；纪念馆里的VR（虚拟现实）体验区，游客能“亲身”体会翻越雪山的艰难。如今，六盘山红军长征旅游区年均接待游客超60万人次，青少年游客占比超过四成；山下的杨家店“红军村”，红色农家乐、林下菌菇产业带动40余户农户就近就业增收，户均年增收超过3万元；旅游区里的非遗展厅，让六盘山的刺绣、泥塑与长征故事一起“出山”。

从一幅影印件，到一堂徒步课、一条红军小道、一座5A级旅游景区，再到千千万万双少年脚下108里的路，这首创作于长征路上、60多年前落笔宣纸的词，始终在“走”。

每年清明节徒步结束，暮色里师生们返回学校，家长们都会捧着鲜花在校门口早早等候。弘文中学党支部书记任皓说：“一万次说教，不如一次刻骨铭心的实践。这条路，我们会继续走下去。”

专家点评

铿锵步履传承红色精神

薛正昌

毛泽东同志的一纸手迹，本身就是珍贵的文物，典藏展柜、供人瞻仰，本是常理。真正令人感佩的是，60多年过去，它的存在不只是在展柜，而是穿过风雨、越过山峦、回荡在一个个少年的脚步声中。

从案头宣纸到贺兰石雕，从纪念馆展柜到108里徒步路，从一句“不到长城非好汉”到一堂“行走的思政课”……《清平乐·六盘山》的活化，把静态符号转化为可体验的场域，把书面诗词转化为可参与的仪式，历史和感悟得以在人们的心中不断强化。

红色文化做好创造性转化、创新性发展，关键在于找到接通当代人心的接口。当青少年在脚底的血泡里读懂“好汉”的分量，这一刻，精神便有了更好的传承。

（作者为宁夏社会科学院研究员，本报记者秦瑞杰采访整理）

我国再添4处世界灌溉工程遗产

本报北京10月15日电 （记者**王浩**）北京时间10月14日晚，在法国马赛召开的国际灌排委员会第七十七届国际执行理事会会议上，2026年（第十三批）世界灌溉工程遗产名录正式公布，我国申报的河南沁河广利渠（五龙口）、甘肃讨赖河绿洲灌溉系统、江西上饶市广信黄沙渠、福建长泰龙津古陂灌溉工程全部成功入选。至此，我国世界灌溉工程遗产总数已达46项。

沁河广利渠（五龙口）位于河南省西北部，采用多渠首无坝引水灌溉模式，是我国为数不多完整保留明代灌溉引水主体工程结构的大型灌区；讨赖河绿洲灌溉系统位于甘肃，始建于明代，是亚欧大陆干旱区绿洲灌溉系统的典型代表；广信黄沙渠位于江西省上饶市广信区，始建于宋代，是我国古代山区小流域低影响开发的典范；长泰龙津古陂灌溉工程位于福建省漳州市长泰区，包含颜府陂和十五户陂两处灌溉工程，是东南沿海山溪性河流上“低坝+长藤结瓜（陂—塘—圳—田）”的典型模式。

（相关报道见第八版）

（上接第三版）

（二十五）双方愿继续发挥好洛美大学孔子学院等文化交流平台作用，加强教育领域交流和合作。中方将继续向多哥优秀青年提供中国政府奖学金和人员培训名额。双方将继续加强纸媒和影音媒体合作。

五、共同落实全球治理倡议

（二十六）多方热烈欢迎习近平主席提出的全球治理倡议，尤为赞赏该倡议强调奉行主权平等、遵守国际法治、践行多边主义、倡导以人为本和注重行动导向。双方同意就改革完善全球治理继续开展对话，认为倡议顺应绝大多数国家共同期待，有利于推动构建更加公正合理的全球治理体系，认同倡议包含的五大核心理念。中方赞赏多方加入“全球治理之友小组”。

（二十七）双方坚信应坚定维护以联合国为核心的国际体系、以国际法为基础的国际秩序。双方重申提倡真正的多边主义，提升全球南方在国际场合的代表性和声量，以共同应对全球重大危机。双方重申反对任何形式的霸权主义和强权政治。双方致力于积极推动世贸组织改革，维护发展中成员共同利益。双方重申反对单边主义和保护主义，坚持开放、包容、以规则为基础的多边贸易体制。双方强调尊重各国数字主权的重要性，认为各国有权根据自身国情、优先发展事项，自主确定人工智能，特别是数字智能技术发展道路。

（二十八）多方热烈欢迎中方倡导建立国际调解院，认为调解院丰富了全球治理工具箱，为世界各国定分止争贡献中国智慧。中方赞赏多方签署《关于建立国际调解院的公约》。

（二十九）多方热烈欢迎并支持《海洋生物多样性协定》秘书处落户厦门。双方愿共同推进全球海洋治理、维护海洋生态环境、促进海洋可持续发展。

（三十）多方赞赏中方倡议成立世界人工智能合作组织。中方乐见多方加入该组织，欢迎多方成为人工智能能力建设国际合作之友小组成员。双方愿以此为契机，拓展人工智能领域合作，推动全球南方国家在人工智能发展进程中平等受益。中方支持多方立志成为非洲以人工智能推动公共服务、教育、卫生和经济发展的领先国家。多方鼓励中国企业在技术、能力建设、技术转让、数字转型、投融资领域提供支持。

访问期间，双方签署多个领域合作文件。

双方祝贺福雷主席访华取得圆满成功，一致认为这次访问对建设新时代中多命运共同体、构建新时代全天候中非命运共同体具有重要意义。双方同意新阶段两国推动形成更多互利合作成果。福雷主席对中国政府和人民在访问期间给予热情友好接待表示衷心感谢。

（新华社北京10月15日电）

（上接第三版）

认识到运用数字、人工智能、信息通信等新兴技术可激发巨大发展潜力，但如滥用也会给安全、发展与人权带来重大风险。

致力于维护开放、公平、包容、平等、透明、普遍、非歧视的多边贸易体系，敦促各国不要制定和实施违反国际法和联合国宪章的单边经济限制措施。

重视公路、铁路、航空、海运等全方位区域互联互通及其安全保障，致力于建设具有竞争力的综合性、数字化、安全可靠的交通物流体系。

推动能源多元化和节能增效，建设开放透明的市场，保护跨境能源基础设施，维护海上通道安全开放。确认成员国拥有和平利用核能的权利。

认识到全球和地区环境显著影响可持续增长，各国应根据共同但有区别的责任原则和各自能力协作应对环境挑战。

认识到中小企业在经济增长、社会发展、创新创业、减少贫困等领域的关键作用。

注意到旅游业对促进经济社会发展、文化教育事业以及增进各国理解、和睦与繁荣的作用，鼓励成员国拓展旅游合作空间。

重视提升妇女在社会、经济、文化生活中的参与度和作用。2025年10月13日至14日在北京举行的全球妇女峰会进一步确认了1995年通过的《北京宣言》和《行动纲领》，成员国有必要进行对话、交流与协调，促进妇女平权和领导力提升。

推动可持续发展应当重视和促进青年群体的参与，这是深化人文交往、加强文明对话、增进相互理解的关键。

强调教育、科技、创新、信息通信技术，人力资源合作是实现包容性增长、数字化转型的关键。

肯定亚信国家职工技能大赛为促进民间交往、推动职业技术合作发挥的探索性作用，鼓励成员国继续在职工技能领域开展交流合作。

肯定亚信智库论坛长期为促进成员国智库和学术机构合作发挥作用。

认识到在数字化时代建立互信需要负责任的媒体发挥作用，传播真实信息，审慎使用数字技术。各方应协同打击虚假信息，提升公民的媒体与信息素养。

欢迎老挝成为亚信成员国、阿塞拜疆担任2026年至2028年主席国。

求是
中国共产党中央委员会主办
QIUSHI
编辑：求是杂志编辑委员会 出版：求是杂志社
2026·20 总第921期 10月16日出版（半月刊）

以更高标准、更实举措推进全面从严治党 习近平
把习近平党建思想贯彻到从严管党治党实践中 本刊编辑部
完善党中央重大决策部署落实机制 王希鹏
把权力牢牢关进制度笼子 宋福范
始终保持反腐败斗争的清醒坚定 邱新松
深入学习实践习近平文化思想的权威教材——学习《习近平文化文选》第一卷、第二卷
激发全民族文化创新创造活力 高世名
推动构建中华民族共同体理论体系 强世功
在坚持“两个结合”中造就新的文化生命体 杨耕
夯实中国式现代化的健康根基 本刊评论员
以长征精神锻造世界一流军队 中央军委政治工作部
以政策协同破解供强需弱矛盾 本刊评论员
求是专访｜着力破解服务贸易发展的卡点堵点 本刊记者 侯亚景
以加强预期管理提升宏观经济治理效能 陈彦斌
发展中国的“算力高铁” 刘韵洁
深度调研｜我国养老服务体系建设的探索与思考 联合课题组
文化中国｜深刻把握中华文明突出的包容性 钟哲
在坚守文化主体性中推进现代化 [阿根廷]牛望道
日本“失去的三十年”与政治极端化透析 李清如 吴怀中
学习问答｜如何认识坚持健全上下贯通、执行有力的组织体系是党的优势所在、力量所在 宋伟
甘于在“小事”上用功（党员来信） 王明君
新班子，请跑好“第一棒”（党刊精选） 毛鸿山
统计图表：中国制造业采购经理指数各指标情况 国家统计局

一版责编：许 诺 张帅祯 张宇杰
二版责编：蒋雪婕 张安宇 陈 震
三版责编：韩晓明 姜 波 关皓宇
四版责编：白之羽 韩春瑶 崔 斌

评论员观察

把握“生活褶皱”里的内需潜力

李斌

从生产线的调整改造，到服务业的扩能提质，供给侧往前走一步，主动贴近消费者需求，着力解决群众生活中的痛点，促成的便是供需两端的同频共振、良性循环

笔者携家人出游，在网络平台以“两间独立卧室”搜索家庭房，好不容易才找到一个合适的酒店。入住后发现，这家酒店并不是一开始就设计了双卧，而是合理改造相邻客房，满足了家庭出游需求。

办法找找总会有，潜力挖挖不难寻。酒店在空间上突破传统约束，在服务上增强差异化，可以更好把握多娃出行、全家游等商机。需求向上生长，生活向美而行，产品和服务供给也应该应需而进、迎难而上，为消费者提供更优解决方案。

许多人都曾为零食受潮、拖动椅子声刺耳或眼镜总是下滑烦恼，而这些看似微不足道的问题，催生了迷你封口机、椅子防滑脚垫和眼镜防滑套等产品。它们以质优价廉的供给满足需求，甚至在海外市场创造出高销售额。痛点即商机，解决即价值，“生活褶皱”里蕴藏发展新机遇。当货不对板转为物超所值，当无可奈何转为满心欢喜，内需市场的潜力就能得到更充分释放。

以更大视角观之，破解“有效需求不足，国内大循环存在卡点堵点”的问题，一个重要抓手在于，推动供给体系灵活适应需求结构的变化。从生产线的调整改造，到服务业的扩能提质，供给侧往前走一步，主动贴近消费者需求，着力解决群众生活中的痛点，促成的便是供需两端的同频共振、良性循环。

打通“适配”这个枢纽。在北京，去社区食堂吃饭的人越来越多，老年人去了有软烂适口的饭菜，上班族去了有错峰美食，儿童青少年去了有营养餐，谁去都能买到实惠套餐。实现需求牵引供给、供给创造需求的高水平动态平衡，并不是简单把新的商品服务摆到消费者面前就可以，而是要打通供需之间的信息壁垒，改变结构性错配，对接好消费者分层化、个性化的需求。

把握“有效”这个关键。复制仿古街区、堆砌仿古建筑，却不关心游客真正需要什么，到头来客流枯竭，徒增土地和资金浪费。陕西西安大唐不夜城、河南开封万岁山武侠城、河北唐山河头老街等景区，转变“重建设、轻运营”惯性思维，靠着沉浸式游玩体验圈粉无数。以有效需求指引投资方向，方能避免投资变成无效产能；用有效投资扩大优质供给，能支撑和创造新的有效需求。“有效”源自市场机制的高效运行，有赖有为政府的保驾护航。“有效”的投入越多，经济循环越畅。

用好“改革”这个抓手。比如，改革助力京津冀三地住院就医“免备案”，不仅河北群众可以更便捷地到北京寻求治疗之策，北京的老年人也可以更方便地选择张家口、承德、保定等地的生态康养项目。政策导向、消费取向、供给方向同向互促，才能有效破除市场壁垒，促进要素自由流动，加快补上消费短板，稳住内需这个拉动经济增长的主动力。

习近平总书记强调：“各地区各部门要正确处理消费和投资、需求和供给的关系，坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合，找准政策发力点，努力提高国民经济循环质量和效率。”让每一个微小需求都被看见，每一个“生活褶皱”都被抚平，中国经济这片大海定将更加辽阔也更为澎湃。

把“帮一把”融入日常

虞志锋

一次伸手的“帮一把”，是临时的善意；日复一日的坚持，是动人的担当。

国网浙江东阳供电公司职工虞向红，便是这样的践行者。故事的起点，小得不能再小。走村入户时，他看到一些残障家庭房屋漏雨、电气设备线路老化，心里不落忍。“帮一把”的朴素念头，后来成了“幸福蜗居”项目的源头。到盲人奶奶家测量每一处渗水点，去困难群众家记录裸露电线和破损门窗……平凡小事反复做、坚持做，便汇聚成纾困解难、温暖人心的力量。

善意最珍贵的模样，不仅在于一时热血的“帮一把”，更在于长久坚守。20多年来，虞向红没有惊天动地的壮举，却日复一日、年复一年地扶残助困。这些年，全国岗位学雷锋标兵、“中国好人”、全国五一劳动奖章等奖状证书，装了满满一抽屉。可他还是那个走村串巷的虞师傅，依然蹲在地上帮老人检修线路，抱脊髓损伤的患者上下轮椅。“平凡铸就伟大，英雄来自人民。”把善意融入日常、把坚守刻进岁月，凡人的微光终能汇成照亮时代的星河。

桃李不言，下自成蹊。从最初一个人东奔西走，到如今以他名字命名的社工中心运行9个公益项目，横跨助残、助老、助困、助学等领域。8万人次志愿者先后加入，服务群众超过12万人次。“幸福蜗居”帮困境家庭安好家，他又发起“幸福轮友”，帮助90多名脊髓损伤的患者，其中一些人还实现了再就业；“幸福种子”则助力156名残疾人子女更好成长。这份善意不仅帮扶当下，更形成长效机制，让传递温暖成为一场接力跑。

这些年，常有人感叹邻里生疏了、人情淡了。可“虞向红”们的故事说明，变的只是居住环境、交往方式，不变的是人心里那股热乎气。善意从来不需要多大排场，看到别人难，搭把手；行有余力，就坚持下去。社会的温度，正源于无数普通人的托举，把一件件举手之劳认认真真做下去。

习近平总书记强调：“雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。积小善为大善，善莫大焉。”当临时的“帮一把”沉淀为自觉的好习惯、日常的下意识，守望相助便不再是书本上的道德准则，而是烟火人间里可感、可知、可行的生活常态。

心存善念、躬身践行，每个人都可以是“虞向红”，都能发光、发亮。

（作者单位：中共浙江省委党校）

本版邮箱：rmrbpl@peopledaily.cn（来稿请注明栏目名）
本版责编：**刘天亮　彭　飞　常　晋**

人民时评

从外资流向看中国市场新引力

——正确认识中国经济的阶段特征与长远趋势④

周泽将

新技术加快落地，创新生态不断完善，绿色发展释放机遇，制度型开放稳定预期，正在共同塑造中国经济的新引力

近期，新一批重大外资项目密集投产。广东佛山，德国企业赛威投资超百亿元的华南智能制造基地开始运营；江苏昆山，美国汽车零部件供应商天纳克的全球创新中心启用。外资加速投向新产业、新赛道，彰显中国仍是全球投资热土。

今年前8个月，全国实际使用外资金额同比有所下降，有人质疑，中国市场是否已经失去了吸引力？判断市场成色，不能只看一时的数量增减，更要看预期、看趋势。循着长期视角观察，能够更好读懂外资仍然看好中国的逻辑。

追加投资最有说服力。今年上半年，近4800家外资企业追加对华投资。华南美国商会此前调查显示，75%的受访企业计划年内对华再投资。这说明中国市场具有长期吸引力，深耕中国仍是众多外资企业的现实选择。“美国企业并非正在撤离中国，反而正在深度参与。”华南美国商会会长哈利·赛亚丁的这句话，是对外资撤离论的否定。深度参与的背后，是外资企业对中国市场发展前景的长期看好。

外资并没有“走”，而是换了“赛道”。今年前8个月，高技术产业实际使用外资占全国实际使用外资比重升至41.7%，其中研发与设计服务、科技成果转化服务实际使用外资分别增长74%和64.2%，投资结构进一步优化。在全球跨境投资整体低迷的背景下，实际使用外资有波动并不奇怪，投资转型更值得关注。新技术加快落地，创新生态不断完善，绿色发展释放机遇，制度型开放稳定预期，正在共同塑造中国经济的新引力。

新引力，藏在前沿技术的应用场景里。超大规模市场和丰富应用场景，为科技创新提供了从概念验证到商业化落地的完整链条。技术有场景可用、产品有市场可试、模式有空间可拓，中国经济持续转型升级、加快新旧动能转换，在人工智能、先进制造等新赛道孕育长期的结构性机会。

新引力，藏在创新生态的持续升级中。阿斯利康全球战略研发中心项目落地北京，施耐德电气在上海揭牌热管理解决方案创新实验室……越来越多跨国企业把中国作为研发创新、制造升级和全球布局的重要支点，在中国锻造实力，向全球输出创新。这都表明，中国正从制造基地走向创新策源地。

新引力，藏在绿色发展的长期机遇中。巴斯夫（广东）一体化基地总投资约87亿欧元，通过长期绿电直购协议和海上风电投资，实现100%可再生能源供电。跨国企业看重中国市场的，已不只是劳动力等传统要素成本，更是绿电、算力等新型生产要素供给。

实际上，中国市场的最大吸引力就藏在确定性里。今年以来，《利用外资固稳促优行动方案》等政策接续落地，不断扩大市场准入、提升外商投资便利度。稳定、透明、可预期的营商环境，正是外资长期深耕中国的信心之源。

吸引外资、开放创新、合作共赢，这是中国的长远战略。外资深耕中国市场的实际行动正在不断印证：相信中国，就是相信明天；投资中国，就是投资未来。



河北遵化市堡子店镇，工人在食品加工厂罐头灌装车间作业。

刘满仓摄（影像中国）

发展农产品加工有利于延长产业链、提升价值链、拓宽就业渠道，促进农民增收致富。2025年，各地着力发展农产品初加工、精深加工和综合利用加工等，取得显著成效。全国规上农产品加工企业超过10万家、营业收入近18万亿元，主要农产品加工转化率达到75%。

这正是：
村头机声起，
佳货出山门。
田间躬耕者，
亦是产业人。

徐　之文

金台随笔

自我进化，自有未来

蔡　斐

谈及AI（人工智能）快速发展，有人认为智能体、企业都需自我进化。AI时代的新闻传播人，怎能缺少进化思维？

如今，传播的边界早已突破传统新闻的范畴，还在不断扩展。信息越多，越需要筛选、核实、解释、引导，越需要专业的传播者。

AI越强大，读书越重要。AI给的是信息，而读书给的是知识体系；AI给的是答案，而读书给的是思维方式。AI或许可以一秒生成千字文，但它生成不了大脑里那张知识的网络。那张网络，只能靠一本一本的书、一天一天地读，慢慢编织出来。

读书，能够抵御浮躁，也是提升能力、增长知识的有效路径。新闻传播不是关着门“听说”、对着电脑打字，而是与社会发展、时代进步、群众关切息息相关。要读“有字书”，也要读“无字书”，到社区去、到农村去、到工厂去、到街头巷尾去，到人民群众中去，才会了解真实的中国。“有字书”让人站得高，“无字书”让人走得实，两本都读，思想才不会被“外包”、判断才不会被“接管”，自我进化才有根基。

进化，就要舍得下功夫，离不开“慢”的定力。AI的“一秒生成”，代替不了新闻第一现场。新闻工作讲求脚力、眼力、脑力、笔力，要久久为功、反复锤炼。想得更深、走得更远、做得更实，才能找回对生活的掌控感。慢下来，也给了我们融通的时间。今天的传播工作，要学会用不同地区受众的文化和思维方式去表达；要懂区域国别，了解传播对象的历史、文化、经济、政治、大众心理等；还要懂得运用AI降低国际传播的“文化折扣”，以我为主，更好地讲述中国故事。

进化中有变量，也有常量。保护弱者的善良、守护公平的正直、“铁肩担道义”的勇敢，这是人格要求、职业规范，更是时代责任。身处AI时代，新闻传播人要敢于提问、推动进步，成为在流量洪流中守住底线的人。善良是本性，正直是品德，勇敢是选择。这三种品质，AI一样都拿不走。

现在，AI的作用无需多言，赋能千行百业，也带来自我提升的契机。纵观历史，人类和技术从不是取代关系。拥抱AI，就是拥抱自我进化的技术杠杆，但不能无边界、无底线、无辨别地接纳，不应失去专业思考、深度剖析、人文洞察，不可流于自我弱化、自我钝化，甚至自我异化。亦不应止步于“用”，还应合力塑造规则，让AI向上向善。拥抱—运用—重塑生态，这就是自我进化的路线图。

AI能驱动技术迭代，但人的认知和行动力无法被取代。今年暑期，西南政法大学新闻传播学院的5名本科生，奔赴海拔3000多米的西藏普兰县科迦村开展实践活动。他们拍摄的照片中，一支由当地村民自发组成的5人巡边小队，巡行在陡峭的山脊线上，猎猎红旗迎风招展。AI可以无处不在、不会缺氧，人上高原，缺氧却不缺精神——精神力就是无法复刻的主体性。

AI时代，我们比任何时候都更有未来。成为更好的自己，是我们可以把握的最大确定性。

（作者为西南政法大学新闻传播学院院长）

大家谈·认识基层　深入基层　服务基层⑨

共商聚民智　共建惠民生

习近平总书记强调：“共建才能共享，共建的过程也是共享的过程。”基层事务多且繁杂，单靠政府是干不完、也干不好的，必须充分发挥社会各方面作用。本期大家谈，我们选刊3篇来稿，探讨如何更好凝聚共建合力。

——编　者

问需于民，锁定靶心

辽宁本溪市　皮馨予

有社区干部讲过一段经历：某小区改造之初，全是按流程推进，对台账事项逐一销号，可群众并不买账。一个大娘当面说道：“墙是白了，可晚上楼道黑黢黢的。路是平了，可乱停车的地方还是乱。”这说明，改善民生还得依靠群众找准短板。

鞋子舒不舒服，脚最清楚。问需于民，才能锁定靶心。后来，社区干部挨家挨户走访，发现大家期盼的不只是环境翻新，还有改造楼道照明、规划停车位、增设休闲区域等。社区把这些需求融入改造，推进更顺利，群众也点赞。可见，让群众参与到治理中，才能找到更多金点子。

干部主动担当、积极干事，这是本分，可光靠干部，力量终究有限。搭建邻里议事平台，健全“小事楼栋议、大事社区商”的机制，让群众从旁观者变为参与者，这是智慧，也是成事方法。

让“板凳会”常开常新

新疆拜城县　骆　静

下村调研，赶上一场“板凳会”。十几条板凳围成一圈，镇干部和群众坐在一起拉家常、议难事。有大叔反映灌溉水渠淤了，有大姐询问庭院经济补贴咋申请，还有返乡大学生提议在村里设个电商服务点。干部边听边记，能当场答复的当场答复，需协调的逐一记录、明确反馈时限。

“板凳会”形式虽然简约，但不走过场、不摆样子，直击群众关切，是基层调研的好方式。放眼各地，除了“板凳会”，还有“院坝会”“田埂会”等。这些方式朴素但有效——从“我想了解什么”转向“群众需要解决什么”。问题在一线发现、矛盾在一线化解、工作在一线落实，这是对人民立场最生动的诠释。

“板凳会”不能坐而论道，群众提出的每一条意见，都是一张考卷。水渠淤了，就挽起裤脚去清淤；补贴不明，就上门把政策讲清楚；需要电商点，就抓紧对接、积极争取。把事一件一件办好、办实，群众下次才愿意来继续沟通。

板凳虽小，承载的是群众信任，丈量的是干部作风。让“板凳会”常开常新，让群众话有处说、事有人办，基层治理的根基就更稳固。

要有闭环意识

江苏南通市　陈　林

扫码直达、线上直通……如今，许多地方都建起数字化意见反馈渠道，让民意表达更便捷。然而，也有一些地方存在“渠道建得热闹，问题解决冷清”的现象，值得警惕。

群众诉求收集后石沉大海，问题反映后“涛声依旧”，容易滋生新的形式主义，也影响群众信任。收集群众诉求只是第一步，解决急难愁盼才是关键。这就必须要有闭环意识，把工作全链条抓细抓实。

从具体问题的解决来看，应建立诉求接收、分类派单、限时办理、结果反馈、跟踪回访完整工作机制，并将办结实效、群众评价纳入考核体系，杜绝出现问题无人问津的情况。

闭环不能满足于一时一事的解决，还应向前一步，在举一反三中推动治理升级。比如，可以定期汇总梳理民意诉求，分析高频共性问题，由点及面，推动从“处置一件事”向“治理一类事”转变。

浮言废行，浮行废事，浮事废政。为民服务来不得半点虚浮。树立闭环意识，对问题扭住不放、一抓到底，方能打开工作局面，赢得群众口碑。

R 追梦路上·特别报道

薪火永相传 接力新长征

习近平总书记强调:“长征这一人类历史上的伟大壮举,留给我们最可宝贵的精神财富,就是中国共产党人和红军将士用生命和热血铸就的伟大长征精神。”

值此纪念中国工农红军长征胜利90周年之际,我们回望革命先烈走过的光辉道路,探访沿途普通人的“长征故事”。

他们中,有一家三代在山中为无名小红军守墓的村民,有数十年如一日守护泸定桥的工匠,还有让学生爱上红色歌曲的音乐教师……虽然他们并未亲历那段波澜壮阔、艰难困苦的革命岁月,但他们的故事中,蕴含着伟大长征精神的历久弥新。

在城市乡村、田间地头,无数平凡人不断跨越新的“雪山”“草地”,征服新的“娄山关”“腊子口”,在各自的岗位上奋发有为、服务人民,让伟大长征精神薪火相传,在新的长征路上接力前行。

——编　者

江西瑞金

1934年10月,从江西瑞金出发,中央红军开始实施战略转移,踏上长征路。瑞金叶坪镇华屋村17名青年集体报名参军,临行前在后山各栽一棵松树作为归乡约定,但最终全部牺牲。如今17棵青松苍翠挺立,被纳入当地红色遗址保护名录。

17棵青松,见证小村换新颜

本报记者　杨颜菲



我也想跟着祖辈的足迹,为村里做点事。

——江西瑞金叶坪镇黄沙村党支部书记华盛

晨光洒在江西瑞金叶坪镇黄沙村华屋村民小组的山坡上,17棵青松挺立其间。山风拂过,松涛阵阵。坡顶亭中,村党支部书记华盛正为游客讲述17名青年和青松的故事。

这些牺牲的青年中,包括华盛的小爷爷华桃生,离家时年仅15岁。

“为了支援红军,我们的老乡积极响应,把最好的物资、最亲的人都献给了革命。”华盛说,当时仅有43户的华屋村,家家有人参加红军,出人、出力、出粮、出钱,倾尽所有支援革命。“村里许多人都是红军后代,我的小爷爷走上长征路,大爷爷留守中央苏区。”华盛说,“我也想跟着祖辈的足迹,为村里做点事。”

2011年,华盛放弃城里的工作回到家乡,养生猪、种白莲,不仅自己成了致富能手,还带动村民一起增收。

2021年,华盛被选为黄沙村党支部书记。当选那天晚上,他走到后山,在参天而立的松树下站了很久。“17棵青松一直看着村里的变化,我们有责任接过接力棒,带领村民把日子过得更好。”华盛说。

华盛和村两委班子走遍山场田地,因地制宜明确了“山上油茶毛竹、田间瓜果蔬菜、坡地生态养蜂”的发展思路,同时发展红色文旅,牵头成立华屋乡村旅游合作社,把村里的17棵青松、红军祠、村史馆串珠成链,开发“红色研学+生态采摘”路线。

曾经贫困的华屋,如今旧貌换新颜。2025年,黄沙村村集体经济收入超45万元,村民户均增收超2万元,接待游客超3.1万人次。许多游客慕名前来,瞻仰17棵青松,华屋还入选全国乡村旅游重点村。

“祖辈走长征路,是为了民族解放和人民幸福;我们做好自己的事,也是为了人民群众。”华盛说,“未来要继续把红色资源利用好、把红色基因传承好,让大家的日子越过越幸福。”

四川泸定

1935年5月,红一军团第二师第四团受命夺取泸定桥,一昼夜急行军120公里抵达泸定桥西岸。面对桥板被拆、仅存铁索的泸定桥,22名突击队员发起冲锋,帮助部队击溃守军,成功夺取泸定桥,为红军北上打通关键通道。如今,泸定桥仍在正常使用。

43年,守护一座了不起的桥

本报记者　李凯旋



不忘来时路,我们得让更多人看到老桥、记住历史。

——四川泸定县泸定桥修桥工匠王其学

四川省泸定县,大渡河奔涌不息。激浪拍岸,铁索摇晃,泸定桥上人来人往。

始建于清朝康熙年间的泸定桥,历经300多年风雨洗礼,如今是重点文物保护单位,仍在正常使用。桥上保留着各个年代的部件——清朝的桥基、革命战争年代的铁环、去年新换的木板,一同迎接着游客与行人。

人群中,一名老人有些显眼——他不看风景,专盯桥上的铁索铁环、钢缆木板。桥面摇晃,他却步履稳健,不时敲打桥体、细细抚摸。

他叫王其学,今年65岁,从事泸定桥维修养护工作已有43年。

1955年,飞夺泸定桥壮举20年后,王其学的父亲加入了当时的泸定桥修桥队。“我和父亲一样,一辈子都围着桥打转。”从小在泸定桥边长大的王其学,1983年拜修桥队的老工人为师。

半生与泸定桥相伴,王其学熟悉桥上的每一个部件。“以前主要靠眼看、手摸、耳听。”王其学说,眼看是为了观察铁索木板是否有形变,手摸是为了发现部件上的细小破损,“耳听最难,敲击铁索,受损的部件声音会有细微差别,这个需要几十年的功夫。”

王其学说,长期以来,泸定桥3年小修、5年大修。小修时,要人工拆除受损部件;大修时,则需将铁索全部拆下,在两岸架起钢缆,让工人挂在上面施工。“日常维护也不能轻视。比如除锈,要先用煤油浸润,再用钢刷反复刷,清理干净后马上打黄油,形成保护膜。”王其学说。

退休后,王其学仍坚持每天到桥上走走,耐心解答游客提问,讲述红军故事,介绍修桥过程。如今,泸定桥的维修养护工作交给专业企业负责,每逢大修小修王其学都受邀指导。去年底,泸定桥经历了全封闭检修维护,看着红外探伤设备、超声波检测仪器以及先进的工程设备,王其学啧啧称赞。

夜幕降临,游客渐少,泸定桥随风轻摇。遥望上游5公里处,车辆从雅康高速兴康特大桥上飞驰而过。“天堑变通途,当年红军拼死过河,如今我们一眨眼就过去了。”王其学感叹,“不忘来时路,我们得让更多人看到老桥、记住历史。”

湖南东安

1934年12月,中央红军突破湘江封锁线后西进,翻越长征途中第一座高山老山界(越城岭山脉)。3万余名将士在湘桂之交的大山里连夜行军,途经百步陡、雷公岩等险峻路段。越城岭部分位于湖南东安县境内,现存红军标语墙、无名红军墓等多处红色遗存。

三代人,为无名小红军守墓92年

本报记者　申智林



我怕离开后没人记得他了,我得守住这个承诺。

——湖南永州东安县大坳村村民谢红军

站在门前远望,林木茂密,群山苍莽——在湖南永州东安县大坳村的一座山中,谢红军是唯一的村民。

“快个把月了,该去看看‘亲人’了。”吃过午饭,谢红军将扫把、柴刀夹在腋下,向密林深处走去。

这条路,从爷爷谢忠芝、父亲谢臣明,到如今年过六旬的谢红军,三代人走了92年。

“1934年的一天,我爷爷大清早开门,看见一群穿军装、戴红五星军帽的人。”谢红军回忆着听爷爷和父亲讲过无数次的故事。他们说话和气,谢忠芝同意借灶留宿。看到谢家屋顶破漏,战士们主动帮忙修补,还给当时不到10岁的谢臣明讲了许多山外的故事。

于是,谢家人知道了这些人叫“红军”,是为老百姓打天下的队伍。

部队开拔,一名小战士因伤重无法前行,被托付给谢家,没来得及透露姓名就牺牲了。谢忠芝将他安葬在家族坟墓附近,从此定期带家人给他“挂青”(当地方言,意为“祭祖扫墓”)。

无名红军墓就在谢红军家对面的山头。山路湿滑,但谢红军走得稳当,“父亲带我走了几十年,路上的每块石头我都记得。”

“父亲说,是红军、共产党给老百姓带来好日子。我们家守着一名红军,他就是我们的亲人、长辈,所以父亲给我取名‘红军’。”1995年谢臣明去世,谢红军继承父亲遗愿,开始独自承担守墓责任。

对谢红军来说,生活在山中并不容易。年轻时一场意外夺走了他的双手,谢红军艰难学会自理,但定期“挂青”从未中断。

翻过高坡,出现一块平地,无名红军墓背靠青山,面临溪水。谢红军用牙咬着布条,将柴刀和手臂紧紧捆在一起,熟练地清除墓上的杂草。

早在30年前,村里的住户就陆续搬下山。镇村干部多次动员,家人走了,谢红军还是选择留了下来,“我怕离开后没人记得他了,我得守住这个承诺。”

近年来,周边单位、学校、部队来这里常态化开展爱国主义教育,谢红军也当起义务讲解员,还时常帮助有困难的游客。

天刚擦黑,扫墓回家的谢红军坐在门口休息。堂屋点起了灯,淡淡地亮在山间,仿佛来路的星火、前路的明灯。

甘肃会宁

1936年10月,红一、红四方面军在甘肃会宁胜利会师。红军胜利会师成就了这座小城“会师之城”的美誉,也为这方土地留下了丰厚的红色底蕴。在当地,许多红色经典歌曲代代传唱,经久不衰。

用歌声为学生种下红色种子

本报记者　曾亦辰



作为一名音乐工作者、教育工作者,我有责任把红色力量传承下去。

——甘肃白银会宁县科创中学音乐教师李彬

“从小爷爷对我说,吃水不忘挖井人……”甘肃白银会宁县科创中学,悠扬的歌声在教室里回荡,音乐教师李彬正带领学生排练歌曲《在灿烂阳光下》。孩子们格外认真,这是他们为学校纪念红军长征胜利90周年文艺表演准备的曲目。

会宁,红军长征会师旧址所在地。听红色故事,唱红色歌曲,这里的孩子从小耳濡目染。“我的家乡离会宁不远,从小我就喜欢听红歌、唱红歌,感受到其中的强大精神力量。”从四川音乐学院声乐系毕业后,2020年,李彬来到会宁成为一名教师,“作为一名音乐工作者、教育工作者,我有责任把红色力量传承下去。”

为了让孩子们唱歌更有真情实感,他在课堂上播放红军长征的历史影像和影视作品,带着学生到红军会宁会师旧址开展红色研学,实地感受峥嵘岁月。

一段段真实历史、一个个生动故事,让孩子们深受震撼。“学习了长征的历史后,再唱红色歌曲,感觉这些歌更好听了。闭上眼睛唱,就像穿越到90多年前。”八年级学生王可说,“先辈们走长征路很艰难,我们要珍惜现在的生活。”

“孩子们了解长征后,歌声与以往不同了,多了发自肺腑的感染力。他们真实地感受到了长征的精神力量,也深深地为自己的家乡自豪。”李彬说,“我希望用音乐、用歌声,在孩子们心中种下红色种子。”

6年来,李彬不仅教孩子们唱响红歌,也将对家乡的热爱投入创作。

不久前,他与朋友合作,为歌颂会宁红色历史创作了一首歌曲,完成后第一时间唱给学生们听。“没想到,刚唱了两遍,就有同学开始跟着哼唱,没多久就学会了。”李彬很自豪。

“我想让更多学生不忘历史,用歌声助力伟大长征精神在一代又一代少年心中生根发芽、薪火相传。”李彬说。

贵州遵义

1935年1月,中共中央政治局在贵州遵义召开扩大会议,集中解决当时具有决定意义的军事和组织问题,增选毛泽东为中央政治局常委。这是党的历史上一个生死攸关的转折点。遵义现有多处红色旧址,2025年红色旅游游客数达2873.5万人次。

把遵义的故事讲给更多人听

本报记者　苏　滨



让革命先烈永远被记住,让大家理解为什么遵义会议精神永放光芒。

——贵州遵义会议纪念馆讲解员古翊雪

贵州省遵义市红花岗区子尹路96号,一幢二层小楼沿街而立,“遵义会议会址”匾额格外醒目。小楼内的遵义会议纪念馆红色通信展厅,有一件特别的展品——“半部电台”复制品。

“这是‘半部电台’——只能收报,不能发报。”27岁的古翊雪正在讲解,“1930年底,红一方面军在战斗中缴获了这部电台,发报部分虽有损坏,但仍随着红军战士走完长征,见证一个又一个胜利。”

古翊雪是土生土长的遵义人,像许多当地孩子一样,她是听着红色故事长大的。“我喜欢听故事,也喜欢讲故事。”本科毕业后,古翊雪进入遵义会议纪念馆从事讲解工作,“希望把这里的故事讲给更多人听。让革命先烈永远被记住,让大家理解为什么遵义会议精神永放光芒。”

一次讲解通常需要一个小时,要熟练掌握上万字的讲解词。“关键信息要背熟,没有捷径可走。”古翊雪说,“还要依据最新时事和游客特点动态调整,让游客真正听进去。”

“刚当讲解员时,一次讲解结束后,几名老人追问红军的行军路线和时间细节,我答不上来,羞得恨不得立马跑开。”第二天,古翊雪就扎进图书馆,把遵义会议前后红军的行军路线查了个遍,又在地图上反复画了好几次。

“讲解时间长了,对史实更加了解,对革命精神的理解也更深刻,讲出来的内容也就更有感染力。”古翊雪和同事还时常走出展厅,走进校园、村庄、社区,深入基层一线传播红色文化。

在贵州,底蕴深厚的红色文化吸引了众多游客。今年1—7月,遵义会议纪念馆接待游客434.1万人次,仅7月就超100万人次。“我们尝试分人群、分场景、分深度,开展定制化讲解,多用实物辅助和场景还原,让历史看得见、摸得着。”古翊雪说。

为了增强游客融入感,贵州打造以长征为主题的全域行浸式数字体验馆“红飘带”,运用虚拟交互、全息影像、三维声场等技术,让游客沉浸式感受四渡赤水、爬雪山过草地的历史场景。同时,推出大型剧目《伟大转折》等文艺精品及10条红色旅游精品线路,带动沿线餐饮、住宿等产业蓬勃发展。

陕西延安

长征胜利结束后,中共中央机关于1937年1月迁驻陕西延安。1940年陕甘宁边区延安自然科学院引入苹果苗木,光华农场试种,开启延安苹果种植历史。经过80余年发展,如今延安苹果种植面积超330万亩,综合产值突破600亿元,成为当地乡村振兴的支柱产业。

延安的苹果越来越“甜”

本报记者　张丹华



咱们的饭碗是农民给的,农民就是咱们的亲戚。

——陕西延安宝塔区果业局退休干部卜晓愚

晨光穿透云层,照亮宝塔山,黄土高原渐渐苏醒。在陕西延安宝塔区烟洞沟村,几名果农在仓库和果园间忙活着。一个皮肤黝黑的汉子走进果园,轻车熟路地摘下枝头的苹果,仔细观察。果农们纷纷围上来:“卜局长,退休了忙啥呢?”“卜师父,尝尝我家的果子!”

果农们口中的“卜局长”“卜师父”,都是一个人——宝塔区果业局退休干部,原副局长卜晓愚。

卜晓愚与农业的缘分,源自父亲卜崇周。“父亲是蔬菜专家,常有村民来家里请教,他总是耐心解答。”父亲常说的一句话,后来卜晓愚也常挂在嘴边:“咱们的饭碗是农民给的,农民就是咱们的亲戚。”大学毕业后,卜晓愚选择了果业工作,一干就是30多年。

工作中,他发现困扰当地果农的普遍问题:靠传统技术,果树5年挂果、7年丰产,周期长,很多人扛不住。“怎样靠技术创新缩短时间?”卜晓愚一头扎进果园,尝试改良管护技术。

有人笑话他,连“桃三杏四苹果五”的老理儿都不懂。他不争辩,只埋头试验,两年后,试验果园的果树真挂了果,第三年进入盛果期。

消息传开,烟洞沟村村民马文昌找上门来,卜晓愚手把手地教,果园连年增产,去年卖出300多万元;任家塬村村民刘佰生改造老果园,可新树长势不好,卜晓愚一棵一棵地看,开出“处方”让果园重焕生机。就这样,随着新技术推广,徒弟越来越多,卜晓愚多了个新身份——“卜师父”。

为了帮助果农,他和徒弟们组成了“云海”团队,无偿代管3000多亩果园,为果农提供技术指导。他们推广适合陕北旱塬的果树管理方法,有效解决干旱和地薄的难题,将当地苹果亩产提高到5000斤左右。

“我听老前辈说过,延安本来不产苹果。红军长征胜利后,党中央在延安开展生产建设,才开始种苹果。”卜晓愚说,“现在延安的苹果越种越好,都出口到国外了,果农的日子也一天比一天甜。”

前几年,卜晓愚得了一场大病。做完手术没多久,他又一头扎进果园。有人问他,都退休了,这么拼,图什么?“农民是咱的亲戚,这话我记了一辈子。”卜晓愚笑笑,“给亲戚帮忙,还需要理由吗?”

本期统筹:纪雅林　管璇悦
本版责编:卢　涛　张伟昊　翟钦奇
版式设计:蔡华伟　汪哲平
融媒合作:李　娜　刘　云　王　捷

东北虎豹国家公园东宁市管护中心女子巡护队——

最初的好奇变成更深的热爱

本报记者 蒋雪鸿 尹 婕

美丽中国行·探访东北虎豹国家公园

“当我们听到啸声时，天上乌鸦正成群结队飞过，透过密林，可以看到远处梅花鹿正在惊慌地奔跑，猛兽的身影若隐若现。”回忆起几年前一个冬天在山林里的经历，东北虎豹国家公园东宁市管护中心女子巡护队队长徐春梅仍难掩激动。红外相机曾多次在这片林子拍到东北豹的影像，她们事后推断，那应该就是东北豹的啸声。

群山斑斓，叠翠流金。东北虎豹国家公园东宁市管护中心区域朝阳沟保护站正淅淅沥沥下着小雨。徐春梅所在的女子巡护队成立于2019年，共有7名队员，年纪最小的牟灵出生于2002年。巡山清套、维护监测设备、救助野生动物……7年来，她们扎根朝阳沟保护站约2.4万公顷的责任区，行走山路累计超9000公里。

“我们的工作，就是‘明知山有虎，偏向虎山行’。”队员们常这样打趣。

“明知山有虎”，不是虚言。东北虎豹国家公园地跨黑龙江、吉林两省，生活着我国境内规模最大且唯一具有繁殖家族的野生东北虎、东北豹种群。在东北虎豹国家公园东宁市管护中心区域里，近几年虎豹踪迹越来越多。监测显示，2021年以来，先后有9只东北虎个体在此活动，其中4只长居于此；先后有18只东北豹个体在此活动，其中至少3个家族在此区域繁衍。

巡护是为了更好地守护野生动物的家园。“清理盗猎者留下的猎套，不让野生动物受到伤害；维护保护站用于监测的红外相机，更换电池和内存卡；大雪封山时在野生动物痕迹密集的廊道设置补饲点……”徐春梅细数巡护工作具体事项，样样琐碎，件件重要。

徐春梅从巡山必备的背包里拿出各种装备——防熊喷雾、信号弹、备用电池、内存卡、医疗包等，一应俱全。“我参加工作10多年，防猛兽的装备还没用上过，但得备着以防万一。”徐春梅说。

穿行密林，山路崎岖。爬陡坡、钻树丛、蹚河水、越沟壑，都是巡护的日常，途中的意外更是防不胜防。“有一次我在半山坡脚底打滑，头朝下向山涧摔去，幸好抱住了一棵树，队友及时把我拉了上来。”徐春梅说。

为什么坚持做巡护工作？徐春梅介绍，她的父亲、爷爷都从事林业工作，她对森林有着天然的好奇心与亲切感。“后来，我自学了很多野生动物、国家公园相关的知识，最初的好奇演变成了更深的热爱。现在，每当我在林间巡护，就像找回了那种亲切感。”徐春梅说。

“每一次上山巡护我都很开心。”24岁的牟灵说起工作，眼里有光，“一年四季，看着树林由绿变红、变黄，再到白雪皑皑，还能时常看到梅花鹿、狍子、野猪。”最让她兴奋的是见到小豹子，“虽然监控画面里我已看过很多次，但每次亲眼看见小豹子还是会很兴奋。”

巡护队“以老带新”传授经验、技能。在一次次巡护和交流中，00后新队员们逐渐学会了虎豹及伴生动物痕迹辨认、野生动物救护、样本记录等专业技能。“脚横着走，增大接触面，这样就不容易打滑。”牟灵笑着分享起她第一次进山前队长教给她的经验。

7年来，这支女子巡护队累计清理猎套4300余个；设立30个固定冬季补饲点，每年投放玉米、豆饼、舔砖等饲料；救助野生动物69只；多次拍到东北虎、东北豹清晰影像。

“过去常有人下猎套盗猎，如今新下的套子基本绝迹了，偶尔发现的也多是生锈的旧套，周边百姓还主动参与到保护野生动物中来。”徐春梅说起这些年来的变化，感触良多。

“我的孩子总是为我感到自豪，他经常和同学说，‘我妈妈是守护森林保护虎豹的大英雄。’”说到这里，徐春梅的眼眶有点红了，“能从事自己热爱的工作，同时给孩子树立一个好的榜样，很值得。”

这些年来，女子巡护队中，有些队员因伤病等原因退出，但热爱与责任让更多人选择坚守。她们，以及其他无数巡护队员，守护着绿水青山和万千生灵，正是国家公园建设在基层落地生根的生动缩影。

雨停了，山林被洗得越发干净，空气里满是草木的清新。队员们背起背包，又走向密林深处。

（人民网记者**欧阳易佳**参与采写）

全国政协“委员科学讲堂”举办科普讲座

本报北京10月15日电 （记者**姜洁**）全国政协“委员科学讲堂”10月15日在全国政协礼堂举办科普讲座，全国政协委员、中国中医科学院首席研究员唐旭东作题为“新时期的中医药传承创新发展：守正不守旧，创新不忘本——中医药的古韵与新声”的报告，并与现场观众互动交流。

唐旭东紧扣“变”与“不变”，从中医药“守正不守旧，创新不忘本”的辩证关系切入，围绕中医药核心理论根基、传承保护、现代化创新实践、中西医协同发展等内容，系统梳理中医药千年发展脉络，深入分析当前中医药事业面临的机遇与挑战，辩证阐释了中医药必须坚守的“道”与“正”，以及必须拥抱的“新”与“变”，分享了对推动中医药传承创新发展的思考。

第三轮第七批中央生态环保督察全部实现督察进驻

新华社北京10月15日电 记者15日从生态环境部获悉：第三轮第七批5个中央生态环境保护督察组全部实现督察进驻。

据悉，本批次督察组建2个中央生态环境保护例行督察组，分别对住房城乡建设部、农业农村部开展例行督察，进驻时间1个月。同时，组建3个中央生态环境保护专项督察组，分别对湖北、湖南、广西3省（区），重庆、四川2省（市），贵州、云南2省开展溶洞天坑山谷污染问题生态环境保护专项督察，进驻时间两周左右。

各督察组将充分发挥督察利剑作用，进一步压实各地区各部门抓好美丽中国建设的政治责任，加快经济社会发展全面绿色转型，推动生态环境质量明显改善、美丽中国建设取得新的重大进展。

进驻期间，2个例行督察组分别设立专门值班电话和邮政信箱，受理被督察对象生态环境保护方面的来信来电信访举报，受理举报电话时间为每天8点至20点。根据有关规定，3个专项督察组不设专门信访渠道。督察组在后续工作中，将严格落实中央有关要求，树立和践行正确政绩观，进一步为基层减负，不断提高督察工作的精准性、针对性，确保有序有效完成督察任务。

全国大遗址工作会举办

本报郑州10月15日电 （记者**赵帅杰**）全国大遗址工作会13日至14日在河南郑州召开，会议总结分析大遗址工作成就和面临挑战，研究部署新时代加强大遗址保护利用的任务举措。

大遗址主要包括反映中国古代历史各个发展阶段涉及政治、宗教、军事、科技、工业、农业、建筑、交通、水利等方面历史文化信息，具有规模宏大、价值重大、影响深远特点的大型聚落、城址、宫室、陵寝墓葬等遗址、遗址群及文化景观。

会议强调要以高水平考古为引领，提升大遗址文明研究能力，推动大遗址成为建设中国特色中国风格中国气派的考古学的重要平台；要以可持续保护为根基，坚持依法科学保护，压实文物安全责任；要以高品质展示为支撑，优化大遗址文化服务效能，更好实现文物价值、服务人民群众；要以高效能管理为保障，增强大遗址传承发展活力。

会议由国家文物局主办，河南省文物局、郑州市人民政府承办。

第五届中国考古学大会在山西开幕

本报太原10月15日电 （记者**杨雪梅、周飞亚**）15日，由中国考古学会等主办的第五届中国考古学大会在山西省运城市开幕。来自全国各地及美国、加拿大、英国、日本、韩国等国家的数百名考古学者，围绕“考古学的历史与未来”主题展开交流研讨，展示中华文明起源、统一多民族国家形成与发展相关重要遗址的最新重大发现、前沿研究成果及多学科研究理论与方法等，促进中国考古学各领域的深入交流。

1926年10月，中国学者调查发现并首次主持发掘山西夏县西阴遗址，在中国考古学史上具有里程碑意义。会议期间同步举办了“第六届西阴论坛——纪念西阴遗址发掘100周年学术研讨会”，围绕百年西阴与中国考古学等内容进行学术交流。

中国考古学大会是中国考古学界规模最大、范围最广、规格最高的学术会议，自2016年起每2—3年举办一次，旨在全面展示中国考古学的发展现状和成果，促进考古学对外开放和国际学术交流，推动中国考古学的全面发展。本届会议期间将进行570余场报告，并面向当地公众配套举办22场公共考古讲座，引导社会大众认识中华文明起源和发展的历史脉络，传播中华文明的灿烂成果。

四部门联合调查组发布婴幼儿纸尿裤甲酰胺问题核查情况通报

新华社北京10月15日电 国家市场监督管理总局10月15日通报，针对近段时间舆情反映的婴幼儿纸尿裤甲酰胺问题，市场监管总局、工业和信息化部、国家卫生健康委、国家疾控局成立联合调查组，坚持实事求是，认真核实线索，全面深入开展调查工作。

联合调查组对国内168家婴幼儿纸尿裤生产企业（含代工企业）进行全面抽检，包含180个品牌368批次纸尿裤成品样品，委托中国疾病预防控制中心、中国质量检验检测科学研究院等权威机构进行检测，未检出甲酰胺。受检企业均符合消毒产品生产卫生规范要求，未发现生产工艺及原材料中存在添加或含有甲酰胺的情况。经调查核实，舆情涉及的宣称在婴幼儿纸尿裤中检出甲酰胺的多家检测主体，存在定性原则不明确、未开展空白样和平行样检测、检测过程及判定依据不严谨、删除原始数据等问题，无法得出检出甲酰胺的结论。

与此同时，联合调查组委托国家卫生健康委临床检验中心、中国疾病预防控制中心、中国医科大学附属第一医院、北京协和医院等单位院士、专家多次论证和验证形成血液样本甲酰胺检测方法，并用该方法对舆情关注的某机构检测的血液样本进行复检，未检出甲酰胺。根据目前调查和检测结果，未发现婴幼儿纸尿裤带来的甲酰胺相关健康危害。

婴幼儿纸尿裤甲酰胺检测是严肃、专业的检验检测活动，甲酰胺相关健康危害更需要审慎客观地开展研究。有关部门将继续加强婴幼儿用品监管，欢迎社会各界积极参与，共同营造安全放心的消费环境。

本版责编：**张彦春 宋 宇 王 博**

把“种子”播进未来

陕西省深入开展三秦青少年“树粮心、爱粮行”活动

粮食安全是“国之大者”。保障粮食安全，既要在增产上做文章，也要在节约上挖潜力，更要在下一代心中播下爱粮节粮的种子。青少年时期是爱粮节粮意识养成的关键阶段，如何把“种子”播进下一代心里，是一道需要探索实践的重要课题。

陕西省将答案写在田间、粮库和校园餐桌上。今年以来，陕西省粮食和物资储备局会同陕西省发展改革委、省教育厅，在全省中小学和青少年群体中深入开展三秦青少年“树粮心、爱粮行”活动，把爱粮节粮宣传教育与国家全谷物行动计划有机结合，围绕课堂教学、主题宣讲、研学开放、爱粮倡议、宣传作品、文化阵地六大任务系统推进。截至9月底，全省10个市及杨凌农业高新技术产业示范区全部启动活动，参与青少年达73.87万人次。以校园带动家庭、以学生辐射社会的宣教格局，正在三秦大地加速成形。

融入教学，让粮食安全“可感可知”

爱粮节粮，从认知开始。陕西立足粮食安全教育普及，各地学校依托思政课、劳动课、主题班会，把粮食生产、节约减损、全谷物营养知识融入日常教学。杨凌农业高新技术产业示范区以“后稷小传人”为主题开展种植实践，让学生在翻土、播种、管护中理解“一粒米千滴汗”；商洛市将粮食安全教育纳入教学安排，累计开设1700余学时。粮食安全教育，正成为孩子们看得见、摸得着的成长课。

走出课堂，宣讲的声音传得更远。业务骨干、质检技术人员、劳动模范宣讲队伍深入校园讲粮食安全、讲全谷物怎么吃更健康。陕西省粮食和物资储备局制作6部科普短视频，在公众号开设“粮心小课堂”，让粮食安全课不再只是“听讲”。

敞开门户，让青少年读懂“大国粮仓”

知是行之始。陕西把粮食安全宣传教育基地、现代化粮库、粮油质检中心、粮油加工企业的大门向青少年打开。陕西省粮食和物资储备局对外公布30个省级粮食科普研学基地，开发标准化粮库研学课程，设计收储流程观摩、质检实验互动、储粮科技展示、全谷物加工参观等环节。“大国粮仓”，不再只是课本概念，而成为可走进、可触摸的实景课堂。

截至9月底，全省累计开展各类主题宣讲、研学实践、爱粮倡议活动3590场次。孩子们在加工车间看到了全谷物适度加工全过程，对“节粮减损本身就是增产”有了更直观的理解。

因地制宜，让“光盘”成为校园新风

爱粮节粮，重在习惯养成。陕西各地依托主题班会、团队日，开展“拒绝餐饮浪费、争做节粮少年”“小手拉大手”等活动。宝鸡市麟游县推广“妈妈食堂”等特色品牌，吸纳家长作为“食育合伙人”参与全过程监督；榆林市号召学生当好“爱粮小宣传员”……各地频出实招，从实际生活中培养学生爱粮节粮习惯。

校园食堂里，节粮文化角、“光盘”行动展示墙、文明用餐提示牌随处可见，设立学生文明就餐监督岗，常态化开展“光盘”打卡。汉中市、渭南市等地开展“光盘”打卡评比、原创作品征集活动。节约粮食，正从一句口号变成一种习惯、一种风尚。

建强品牌，让谷物飘香千家万户

全谷物产业基础也在同步夯实。依托全谷物优质原料，形成“延安小米”“安康富硒粮油”“关中优质小麦”“汉中大米”“榆林荞麦”“洋县黑米”等“陕西好粮油”子品牌。目前，陕西84家企业、98个产品入选“陕西好粮油”品牌矩阵。

面向青少年开展爱粮节粮科普教育，再通过“小手拉大手”带动家庭树立科学健康的饮食理念。下一步，陕西省粮食和物资储备局将联合陕西省发展改革委、省教育厅，形成“校园节粮教育+粮库实地研学+家庭节粮实践”常态化机制，不断整合各类宣教资源，丰富宣传载体形式，鼓励各地创新开展多元化主题文化活动，拓宽科普传播渠道，推动爱粮节粮宣传教育走深走实、常态长效。

陕西将爱粮节粮宣传教育与落实国家全谷物行动计划有机结合，指向的不只是餐桌上的“少浪费”，更是健康中国“吃得好”、粮食安全的“有保障”。把“树粮心、爱粮行”的“种子”播进下一代心里，陕西全力为国家粮食安全筑牢长远根基贡献力量。

数据来源：陕西省粮食和物资储备局


陕西省粮油科学研究院联合社区开展“树粮心、爱粮行”小学生科普实践活动


学生在爱菊健康文化体验园开展爱粮节粮科普研学活动



宝鸡市渭滨区发展和改革局走进石鼓小学开展“粮食安全记心间 勤俭节约伴成长”专题宣讲活动


西安市长安区神禾塬万亩优质粮食生产基地小麦喜获丰收

·广告·

美丽中国

我国世界灌溉工程遗产总数已达四十六项——一脉清水连古今

本报记者 王浩

北京时间10月14日晚，在法国马赛召开的国际灌排委员会第七十七届国际执行理事会会议上，2026年（第十三批）世界灌溉工程遗产名录正式公布，我国申报的河南沁河广利渠（五龙口）、甘肃讨赖河绿洲灌溉系统、江西上饶市广信黄沙渠、福建长泰龙津古陂灌溉工程全部成功入选。至此，我国的世界灌溉工程遗产总数已达46项。

我国是灌溉工程遗产类型最丰富、分布最广泛、灌溉效益最突出的国家。从灌溉古国，到如今建成全球规模最大的水利基础设施体系，我国治水智慧源远流长，治水惠民久久为功。

因地制宜、顺势而为、天人合一、治水利民

从太行山麓到河西走廊，从南方丘陵到东南沿海，这四处古老灌溉工程历久弥新，蕴含了“因地制宜、顺势而为、天人合一、治水利民”的智慧。

八百里太行耸峙，沁河出群山、奔平原。河南沁河广利渠（五龙口），一渠清水流千年。

沁河广利渠（五龙口）于秦代初创，现存完整的遗存有广济渠首闸及引水洞、永利渠首闸及引水洞、广惠渠首闸遗址及输水暗渠、甘霖渠首闸等重要水利遗迹。

“沁河广利渠（五龙口）充分体现因地制宜、顺势而为，见证了古人利用自然、改造自然的聪明才智，是研究黄河流域古代水利工程及水利科技发展的重要实物。”焦作市引沁广利灌区服务中心广利渠首管理所负责人王众介绍。

以广利渠的渠首为例，选址依山势，引水借水势。王众介绍，引水口建在河岸坚固的凹岸，借助水流离心力自动分离泥沙，有效减少渠道淤积。先民开创性地运用“火烧水激”法开凿坚硬岩体，通过隧洞隔山取水，是我国古代少有的隧洞闸式引水枢纽。

讨赖河，穿过河西走廊的风和沙，淌过纵横渠系，滋养绿洲。始建于明代的讨赖河绿洲灌溉系统，是亚欧大陆干旱区绿洲灌溉系统的典型代表。

“讨赖河绿洲灌溉系统主要由三部分组成，分别是洪水河洞子渠、讨赖河干流渠系、临水河—清水河渠系，现灌溉面积94.78万亩。”甘肃省水利厅讨赖河流域水资源利用中心主任康德奎说。

康德奎介绍，洪水河是讨赖河最大支流，流经深邃峡谷，地高水低。明代先民在近百米悬崖峭壁上，采用“水平导洞、多头掘进”技术，开凿大断面引水隧洞，隧洞断面“高等于身，广可攘臂”，引水出山，引水上岸。

江西上饶市广信区的广信黄沙渠，水出黄沙岭。这座始建于宋代的自流灌溉系统工程，是我国古代山区小流域低影响开发的典范，采用分布式梯级开发，由低地到高地、自下而上修筑渠系和陂塘。

“黄沙渠呈现出独特的‘树枝状’和‘长藤结瓜’式工程布置形式，构建了坑塘—渠系—水陂—农田一体的水资源利用模式。建筑材料就地取材，块石、卵石、条石等筑成挡墙。沿线的水陂，梯级设置，减缓水流，改善水质，便于取水。”广信区黄沙岭乡党委书记沈小苏介绍。

长泰龙津古陂灌溉工程位于福建漳州市长泰区，包含颜府陂和十五户陂两处灌溉工程，始建于南宋时期，距今已有800多年历史，至今仍发挥着灌溉、排水、防洪等多重效益。

长泰区水利局局长詹水松列举龙津古陂的特色：工程依托天然高程差实现自流灌溉，形成陂、塘、圳、渠互联互通的灌溉体系，适配闽南山区溪流水文特征。渠首拦河坝的特殊“石钉结构”，可有效减轻洪水对坝体冲击；灌洪分流的“立交渠道”，可避免堰渠淤塞，体现了古人治水的智慧。

水利部有关负责人表示，历经悠悠岁月洗礼的世界灌溉工程遗产，蕴含了中华民族尊重自然、顺应自然的智慧。延绵不绝的水文化，充分体现了中华优秀传统文化的源远流长、博大精深。

在灌溉、防洪、生态保护等方面发挥功能

从已经入选的46项世界灌溉工程遗产来看，类型多样、区域特色鲜明，许多至今仍在灌溉、防洪、生态保护等方面发挥功能。

广信区黄沙岭乡黄沙村，清水绕田，白鹭蹁跹。“古渠旱能浇、涝能排，引来好水，种出好稻。”黄沙村水稻种植大户龚发说。

灌溉渠也是生态渠。沈小苏介绍，当地定期清淤护岸，确保渠系正常运行、持续发挥作用。同时，注重修旧如旧，护好水渠的古朴风貌。

一渠清水，融入现代水网。黄河水从小浪底水库出发，沿着小浪底北岸灌区渠系，润泽豫北地区的良田。

水网里有古与今的对话。广利渠总干渠一部分渠道与小浪底北岸灌区“共享”，黄河水入广利渠，渠输水，水养渠，互利互惠。

再看讨赖河绿洲灌溉系统。康德奎介绍，其下游的临水河—清水河渠系，过去以泉为源，随着渠系与讨赖河干流串联，沿用至今。

以水兴业。世界灌溉工程遗产的多元价值不断被发掘，助力乡村新产业新业态发展。

龙津古陂流淌的汩汩清水，滋养一方沃土。长泰区岩溪镇五四农场的“长泰芦柑”、雪美洋现代农业示范区的芭乐畅销多地。这座古老灌区持续赋能特色种植、休闲农业等多元产业蓬勃发展。

詹水松介绍，古陂焕发的生命力再次印证，传统水利遗产与现代农业、文旅产业深度融合，能够不断打开乡村产业发展新空间，为乡村全面振兴注入源源不断的发展活水。

古人治水智慧蕴含了水资源科学调度和管理的雏形

水脉连着文脉。世界灌溉工程遗产是“流动的历史”“流动的文化”。

如何合理用水？面对“夏汛冬枯、北缺南丰”的基本水情，古人探索出一系列制度，蕴含了水资源科学调度和管理的雏形。

广利渠，一渠广利。王众介绍，历史上，当地群众探索水权分配，以“持衡衍泽”为用水原则，定下了“明河基以防侵占”“定渠堰以均利泽”等6条管理法则，上下游有序用好一渠水。古人在用水、治水中留下大量的水利碑刻，形成了多样的水利文化景观。

在黄沙渠沿线的村庄，古人创建村民自治管水体系，遵循“谁受益、谁负责”原则。在工程管护中，“一把锄头管到底”的古训传承至今，形成了良好用水秩序。

“讨赖河流域传统分水制度，可以说是干旱区水资源分配体系的生动实践。”康德奎介绍，历史上，沿线严格规定上、下游的独享灌溉时段，巧妙化解用水矛盾。经不断演进，1984年现行分水制度正式确立，将历史智慧有机融入现代管理制度。

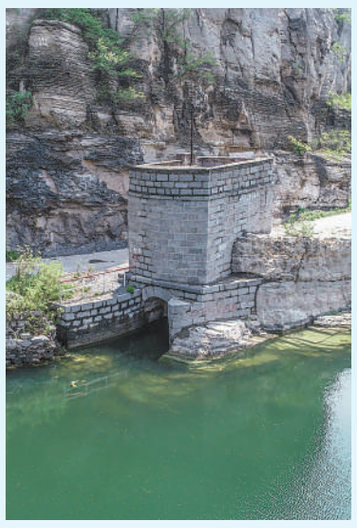
如何护好水？龙津古陂自古设有“陂长制”。从宋代开始，当地每年推选“有才干者”担任陂长，建立起“岁修巡查、用水调度、资金筹集、水事纠纷调解”全流程管护体系。通过“计亩按例分灌”“按日轮流分灌”等管理办法，保障工程长期稳定运行。

詹水松介绍，龙津古陂承载着闽南先民顺势治水、协同管水的古老智慧，滋养出“耕读传家”的文化厚土，对当地经济社会和文化历史产生深远影响。

水利部有关负责人表示，中华民族有着善治水的优良传统，保护好世界灌溉工程遗产，对于推动文化传承发展、保护中华优秀传统文化、增强文化自信、促进文明交流互鉴，以及推动水利高质量发展具有重要现实意义。

本版责编
张 晔 付明丽 董汶鑫
版式设计
张芳曼

河南沁河广利渠（五龙口）





▲作为沁河广利渠（五龙口）组成部分之一的广惠渠首闸。

▶沁河广利渠（五龙口）渠首引水闸。

以上图片均为**河南焦作市水利局**提供

甘肃讨赖河绿洲灌溉系统





▲尚在使用的明清洪水河洞子渠（洪水河东干渠引水隧洞出口）。

◀明清洪水河洞子渠（洪水河东干渠引水隧洞内部）。

以上图片均为**甘肃省水利厅**提供

江西上饶市广信黄沙渠



▲黄沙渠局部图。 **温乐平**摄



▲黄沙渠局部航拍图。 **温乐平**摄

福建长泰龙津古陂灌溉工程



▲龙津古陂颜府陂渠首拦河坝。 **福建漳州市长泰区水利局**供图



▶龙津古陂十五户陂渠首拦河坝。 **郑友亨**摄

弘扬伟大长征精神 走好新时代的长征路

中央党史和文献研究院院务会理论学习中心组

长征胜利90周年了！

90年前，中国工农红军向死而生，击退万千追兵阻敌，勇闯人类生命禁区，以赤子之心、英雄之胆谱写了一部气吞山河的人类史诗，矗立起一座无与伦比的历史丰碑！它宣告了敌人围追堵截的破产，宣传了中国共产党的主张，播撒下革命的种子，给人民带来光明和希望，使中国革命转危为安，铸就了伟大的长征精神！历史川流不息，精神代代相传。习近平总书记深刻指出：“一代人有一代人的长征”“长征永远在路上”“不论我们的事业发展到哪一步，不论我们取得了多大成就，我们都要大力弘扬伟大长征精神，在新的长征路上继续奋勇前进。”

坚定理想信念，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，从伟大长征精神中汲取信仰力量，以理想之光照亮新征程

长征的胜利，是崇高理想信念的胜利。

在人类战争史上，长征之所以独一无二，就在于中国工农红军是一支前所未有的队伍。长征之路，是一条铺满荆棘、充满生死考验的艰难道路。物资保障的极端匮乏、自然环境的极端严酷，已然使肉体的苦难达到极致，更何况还有上百万穷凶极恶的追兵阻敌，红军无时无刻不处于生死存亡的危机之中。在这样的绝境之下，广大红军将士坚信抗日救国、解放工农是自己的责任，崇高的理想超越了个人的生死，坚定的信念指引着前进的方向。正是坚定的理想信念，让红军拥有了无坚不摧的战斗力，让他们战胜千难万险、突破生存极限，视死如归、一往无前。正是坚定的理想信念，让红军不仅队伍不散、军心不乱，更一次次打破敌军的封锁“围剿”，扭转被动战局。

伟大长征精神的一个重要内涵，就是把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利。长征的伟大胜利，是军事的胜利、意志的胜利，归根结底是理想信念的胜利。中国共产党的理想信念，就是马克思主义信仰、共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想。这是中国共产党人的精神支柱和政治灵魂，也是保持党的团结统一的思想基础。理想信念之火一经点燃，就永远不会熄灭。一个政党有了远大理想和崇高追求，就会坚强有力，无坚不摧，无往不胜，就能经受一次次挫折而又一次次奋起。

弘扬伟大长征精神、走好新时代的长征路，必须坚定理想信念，筑牢理想信念的思想根基，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂。学习好、运用好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观、方法论和贯穿其中的立场观点方法，自觉把党的创新理论转化为坚定理想、锤炼党性、指导实践、推动工作的强大力量，真正让理想信念成为心中的灯塔，做到虔诚而执着、至信而深厚，用自己的实际行动为坚持和发展中国特色社会主义、为实现共产主义远大理想不懈奋斗。

发扬斗争精神，增强斗争本领，从伟大长征精神中汲取奋斗力量，以顽强斗争奋进新征程

长征的胜利，是伟大斗争精神的胜利。

漫漫长征路，洒满了革命战士的鲜血。在红一方面军二万五千里的征途上，平均每300米就有一名红军牺牲。长征这条“红飘带”，是无数红军的鲜血染成的。但是，“红军不怕远征难，万水千山只等闲”。血战湘江，四渡赤水，巧渡金沙江，强渡大渡河，飞夺泸定桥，鏖战独树镇，勇克包座，转战乌蒙山……无不彰显了红军将士压倒一切敌人而不被任何敌人所压倒、征服一切困难而不被任何困难所征服的英雄气概和革命精神。湘江战役，面对敌人重兵合围，红军将士血染湘江突破第四道封锁线；飞夺泸定桥，英雄的红军突击队员冒着敌人密集的火力冲向对岸，打开了中央红军北上的道路；翻越雪山时，凛冽寒风、稀薄空气，让许多衣衫单薄的战士长眠于此；跋涉草地时，沼泽遍布、粮弹匮乏，不少战士陷入泥潭再也没能站起来。留在根据地的红军队伍和游击队、西北地区红军、东北抗日联军、坚持在国民党统治区工作的党组织以及党领导的各方面力量都进行了艰苦卓绝的斗争，都为长征胜利作出了不可磨灭的贡献，长征也因此成为人类坚定无畏的丰碑，永远流传于世。

伟大长征精神的一个重要内涵，就是为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲。我们党在内忧外患中诞生、在历经磨难中成长、在攻坚克难中壮大，敢于斗争是我们党与生俱来的政治基因和百年淬炼的鲜明品格，“充满着斗争精神和牺牲精神”是一名合格的共产党员所必备的条件。我们党依靠斗争创造辉煌历史，更要依靠斗争开辟光明未来。

弘扬伟大长征精神、走好新时代的长征路，必须准备进行具有许多新的历史特点的伟大斗争。为了人民幸福和民族复兴，面对新长征路上一个又一个“娄山关”“腊子口”，无论敌人如何强大、道路如何艰险、挑战如何严峻，都绝不能畏惧、绝不能退缩。必须发扬斗争精神，不信邪、不怕鬼、不怕压，知难而进、迎难而上。增强斗争本领，深刻洞察时与势、准确识别危与机，牢牢掌握斗争主动权。注重斗争策略，坚持有理有利有节，把握好斗争的时、度、效，在原则问题上寸步不让，在策略问题上灵活机动，依靠顽强斗争不断打开事业发展新天地。

坚持党的思想路线，坚持一切从实际出发，从伟大长征精神中汲取实践力量，以守正创新开拓新征程

长征的胜利，是伟大实践精神的胜利。

长征是一次生死攸关的道路抉择。长征开始之初，由于“左”倾教条主义错误领导，红军不断受到损失。惨痛的教训使党和红军深刻反思教条主义的危害，逐渐认识到“马列主义的普遍真理是应该相信的，但是要同中国革命的实际情况相结合”。通过通道会议、黎平会议、猴场会议等一系列会议，最终在遵义会议上结束了“左”倾教条主义错误在中央的统治，开启了党独立自主解决中国革命实际问题的新阶段，在极端危急的关头挽救了党、挽救了红军、挽救了中国革命。当时担任红军总参谋长的刘伯承回忆：“遵义会议的精神传达到部队中，全军振奋，好像拨开重雾，看见了阳光，一切疑虑不满的情绪一扫而光”“遵义会议以后，我军一反以前的情况，好像忽然获得了新的生命”。此后，我们党通过艰苦卓绝的实践探索，成功把解决生存危机同拯救民族危亡联系在一起，把长征的大方向同建立抗日前进阵地联系在一起，为夺取中国人民抗日战争胜利、进而夺取新民主主义革命胜利打下了坚实基础。经过长征，党和红军不是弱了，而是更强了。正如毛泽东同志所指出的：“万里长征教育了我们”“我们受了那样大的挫折，吃过那样大的苦头，就得到锻炼，有了经验，纠正了错误路线，恢复了正确路线”。

伟大长征精神的一个重要内涵，就是坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发。走自己的路，这是党的全部理论和实践立足点，是党百年奋斗得出的历史结论。我们党坚持从我国国情出发，探索并形成了符合中国实际的新民主主义革命道路、社会主义改造和社会主义建设道路、中国特色社会主义道路。这种无所畏惧的伟大实践精神、浴火重生的伟大创造精神、独立自主的伟大探索精神，这种坚持走自己的路的坚定决心，是我们党不断从挫折中觉醒、不断从胜利走向胜利的真谛。

弘扬伟大长征精神、走好新时代的长征路，必须坚持党的思想路线，坚持守正创新，把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，坚定不移走自己的路。坚持理论联系实际，着眼解决新时代改革开放和社会主义现代化建设的实际问题，不断回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问，不断推进实践基础上的理论创新、制度创新、科技创新、文化创新以及其他各方面的创新，不断开辟马克思主义中国化时代化新境界，让实事求是精神在新时代焕发出新的生机与活力。

传承顾全大局、严守纪律、紧密团结的红色基因，从伟大长征精神中汲取团结力量，以团结统一共赴新征程

长征的胜利，是伟大团结精神的胜利。

这场震撼世界的伟大远征，时时处处考验着红军的大局观念、纪律观念与团结意识。长征路上，敌我力量对比悬殊，战场形势瞬息万变，时而要为保全主力主动放弃局部阵地，时而要跨区域机动策应友邻部队，局部利益无条件服从革命整体利益，成为全军上下自觉恪守的准则。不管是长途行军、突围作战，还是战事筹划部署，党和红军始终立足全局研判局势，既力争夺取每一场战斗的实际战果，更牢牢掌握整个战局的战略主动权。面对危机四伏的险恶环境，面对分裂党和红军的图谋，广大红军将士以革命大局为重，纪律严明、令行禁止，同心协力、共抗强敌，全党全军和军民之间实现了革命大团结。毛泽东同志指出，人民军队“之所以有力量，是因为所有参加这个军队的人，都具有自觉的纪律”。正是铁的纪律保证了党和红军的团结。

伟大长征精神的一个重要内涵，就是顾全大局、严守纪律、紧密团结。团结是铁，团结是钢，团结是战胜一切困难的强大力量，是凝聚人心、成就伟业的重要保证。中国取得的令世人瞩目的发展成就，正是全国各族人民同心同德、同心同向努力的结果，团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路。只要14亿多中国人民始终发扬这种伟大团结精神，我们就一定能够形成勇往直前、无坚不摧的强大力量。

弘扬伟大长征精神、走好新时代的长征路，必须自觉增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。严明党的纪律，以永远在路上的坚定和执着，持之以恒推进全面从严治党。坚持大团结大联合，不断巩固和发展各民族大团结、全国人民大团结、全体中华儿女大团结，充分激发亿万人民的积极性主动性创造性，凝聚起推进中国式现代化的磅礴力量。

坚持人民至上，一切为了人民、一切依靠人民，从伟大长征精神中汲取人格力量，以赤诚之心投身新征程

长征的胜利，是人民的胜利。

我们党作为马克思主义执政党，不仅拥有强大的真理力量，而且拥有强大的人格力量。党和红军之所以能够在极端艰难的条件下取得胜利，就在于这个队伍“完全是为着解放人民的，是彻底地为人民的利益工作的”，是深得民心的。红军所到之处都得到了群众的支持，民心所向是红军在极端艰难条件下取得长征胜利的最深厚底气。环境再恶劣、物资再匮乏、条件再艰苦，红军依旧严守纪律，不拿群众一针一线，不动民间一草一木。红军将士用他们的人格力量，赢得了群众的信任和拥护。在“半条被子的温暖”专题陈列馆，习近平总书记深刻指出：“我们的军队是人民的队伍，我们共产党人和老百姓的感情就是共用一条被子的感情。”在红军长征经过的地区，留下了无数像“半条被子”那样军民情深的感人故事。正是这种与人民群众生死相依、患难与共的鱼水深情，让红军在极端艰难的条件下获得了源源不断的力量，最终实现了战略转移的伟大胜利，也为中国革命的胜利奠定了坚实的群众基础。

伟大长征精神的一个重要内涵，就是紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗。人民是历史的创造者，群众是真正的英雄。我们党来自人民、植根人民、服务人民，党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民。群众路线是党的生命线和根本工作路线。只有始终相信人民，紧紧依靠人民，充分调动广大人民的积极性、主动性、创造性，才能凝聚起众志成城的磅礴之力。

弘扬伟大长征精神、走好新时代的长征路，必须坚持人民至上，坚持以人民为中心的发展思想，始终牢记江山就是人民、人民就是江山，始终把人民放在心中最高位置，把为民造福作为最大政绩，心中常思百姓疾苦，脑中常谋富民之策，不断实现发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民。必须自觉践行党的根本宗旨，走好新时代党的群众路线，坚持一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去，把党的正确主张变为群众的自觉行动，使我们党永远赢得人民群众信任和拥护，使我们的事业始终拥有不竭的力量源泉。

坚持和加强党的全面领导，坚决维护党中央权威和集中统一领导，坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”

长征的胜利，是党的领导的胜利。

毛泽东同志指出：“谁使长征胜利的呢？是共产党。没有共产党，这样的长征是不可能设想的。”长征途中召开的遵义会议，事实上确立了毛泽东同志在党中央和红军的领导地位，开始确立以毛泽东同志为主要代表的马克思主义正确路线在党中央的领导地位，开始形成以毛泽东同志为核心的党的第一代中央领导集体，这是我们党和革命事业转危为安、不断打开新局面最重要的保证。

历史已经反复证明并将继续证明：办好中国的事情，关键在党。没有中国共产党，就没有新中国，就没有中华民族伟大复兴。中国共产党的领导，是中国革命、建设、改革不断取得胜利最根本的保证，是中国特色社会主义最本质的特征，也是中国特色社会主义的最大优势。

弘扬伟大长征精神、走好新时代的长征路，必须坚持和加强党的全面领导和党中央集中统一领导，持之以恒推进全面从严治党，确保党始终成为走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。必须深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”。对此我们脑子要特别清醒、眼睛要特别明亮、立场要特别坚定，决不能羞羞答答、语焉不详，决不能遮遮掩掩、搞自我麻痹，决不能有任何含糊和动摇。

长征的伟大胜利，已经载入中国人民团结奋斗的光辉史册。中华民族伟大复兴的新长征，面临的使命更光荣、任务更艰巨、挑战更严峻、工作更伟大。新中国成立前夕，毛泽东同志曾告诫全党：“夺取全国胜利，这只是万里长征走完了第一步。如果这一步也值得骄傲，那是比较渺小的，更值得骄傲的还在后头。”今天，新时代画卷气吞山河，新征程篇章气势恢宏：到2035年，基本实现社会主义现代化；从2035年到本世纪中叶，再奋斗15年，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。这是又一场前无古人的伟大进军，每个时间节点都是新长征的路标，都是我们在复兴之路上奋进的坐标。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，大力弘扬伟大长征精神，以永不懈怠的精神状态、一往无前的奋斗姿态，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而不懈奋斗！

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

深学笃行习近平党建思想

筑牢国有企业的“根”和“魂”

叶向东

习近平总书记指出：“坚持党的领导、加强党的建设，是我国国有企业的光荣传统，是国有企业的‘根’和‘魂’，是我国国有企业的独特优势。”习近平党建思想系统回答了建设什么样的长期执政的马克思主义政党、怎样建设长期执政的马克思主义政党的重大时代课题，为加强国有企业党的建设提供了根本遵循和行动指南。国有企业党组织必须深学笃行习近平党建思想，把管党治党、兴党强党的要求落到实处，在推进强国建设、民族复兴的壮阔征程中勇担时代使命。

深刻领悟习近平党建思想蕴含的强大真理力量，始终把准前进方向。习近平党建思想源自马克思主义科学理论，植根于中华优秀传统文化，贯通历史、把握现实、指引未来，彰显出鲜明的科学性和真理性。国有企业党员干部要深刻领悟习近平党建思想为丰富和发展马克思主义建党学说作出的重大原创性贡献，特别要深刻领悟坚持党的领导是中国特色社会主义最本质的特征、坚持党中央集中统一领导的科学内涵和重要价值，牢牢把握党的领导的最高原则。切实落实“第一议题”等制度，在落实习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神上一贯到底，以实际行动拥护“两个确立”、践行“两个维护”。深刻领悟习近平党建思想对中国传统治理智慧的创造性转化、创新性发展，推动国有企业党建和中华优秀传统文化创新融合，用中华优秀传统文化独特的理念、智慧、气度、神韵，涵养国有企业品格、滋养广大党员的精神气质。依托国有企业对外合作纽带，在同世界开展友好对话、推动文明交流互鉴中，增强中华优秀传统文化的影响力和感召力。

深刻领悟习近平党建思想蕴含的强大人格力量，增强为民造福的行动自觉。习近平党建思想蕴含的坚定理想信念、优良工作作风、深厚为民情怀，铸就了我们党团结人民、凝聚人心的强大人格力量，是我们党永葆旺盛生命力和强大战斗力的力量源泉。习近平党建思想提出坚持用党的创新理论凝心铸魂，体现出党的思想建设重在坚定理想信念、补足精神之“钙”。国有企业要深化运用以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干的长效机制，健全党委、党支部、党小组（班组）等各层级理论学习机制，挖掘用好内部红色资源加强党员教育，以理论清醒筑牢坚定信念。习近平党建思想创造性提出从抓作风入手推进全面从严治党，引领全党锲而不舍纠“四风”树新风。国有企业要锲而不舍落实中央八项规定及其实施细则精神，坚持推进作风建设常态化长效化，倡导“马上就办、办就办好”工作作风，以优良作风抓发展、谋创新、促改革。习近平党建思想坚持以人民为中心的发展思想，深刻回答“我是谁、为了谁、依靠谁”，充分体现了“我将无我，不负人民”的崇高境界。国有企业党员干部要涵养深厚的为民情怀，把造福人民作为根本价值取向，忠诚履行好经济责任、政治责任、社会责任，努力为人民群众多办实事，在服务和保障民生中彰显国企担当。

深刻领悟习近平党建思想蕴含的强大实践力量，着力发挥党建优势。习近平党建思想孕育于新时代全面从严治党的伟大实践，具有坚实的实践基础，彰显强大实践力量，使我们党赢得了不变质、不变色、不变味的历史主动。国有企业要把习近平党建思想贯彻到党的建设工作的各方面各环节，发挥党建优势，强化党建赋能。坚持健全上下贯通、执行有力的组织体系，增强党组织的政治功能和组织功能。围绕增强核心功能和核心竞争力，促进党建工作与生产经营深度融合，切实以国有企业改革发展成果检验党组织的创造力、凝聚力、战斗力。强化重实干、重业绩、重担当的鲜明导向，真正让有为者有位、能干者能上、优秀者优先。深入实施人才强企战略，统筹用好各年龄段干部，在实战锤炼中培养“好苗子”、练就“铁肩膀”。以永远在路上的精神持续推进全面从严治党，让管的链条更加紧实、严的氛围更加浓厚，不断实现干部清正、企业清廉、政治清明。不断提升党建工作质效，营造积极向上、干事创业、风清气正的良好政治生态，为做强做优做大国有企业保驾护航。

（作者为中国华电集团有限公司董事长、党组书记）

ZHUAN TI SHEN SI 专题深思

东西部协作充分彰显党的领导显著优势

开展东西部协作，是党中央着眼推动区域协调发展、促进共同富裕作出的重大决策。30年来，东西部协作始终在党中央集中统一领导下部署和实施，注重发挥党的政治优势、组织优势和密切联系群众优势，充分彰显了中国特色社会主义制度具有显著优势，是把我国制度优势更好转化为国家治理效能的生动体现。

党的领导是东西部协作最根本的政治保障和最显著的政治优势，确保工作始终沿着正确的方向前进。这种政治引领贯穿东西部协作全过程和各方面，将经济发展、生态保护、民生改善与铸牢中华民族共同体意识有机结合，实现政治效应、经济效应、社会效应的统一。党的组织体系为东西部协作提供强大执行力，东西部协作依托党组织动员能力，把党员组织起来，把人才聚集起来，凝聚起对口支援的强大动力。通过组织干部和人才凝聚合力，东西部协作的“末梢神经”得以畅通，党的组织优势得以转化为治理效能。群众路线是中国共产党的生命线和根本工作路线，党的密切联系群众优势在东西部协作中体现于政策制定、执行、评估全链条，政策设计精准对接群众需求，执行过程中坚持群众参与，形成“政策制定—执行反馈—群众评价”的良性循环。

东西部协作始终坚持社会主义方向，走共同富裕道路，通过产业合作与劳务协作联动，把发展要素定向导入西部地区，通过制度创新形成了“能力提升—机会供给—成果共享”的共同富裕实现路径；始终坚持以人民为中心，将改善民生作为对口支援工作的指引，聚焦解决受援地区群众急难愁盼问题，让发展成果切实惠及基层群众；始终坚持全国一盘棋和集中力量办大事，通过机制化措施推进跨省域协作，注重优势互补、共同发展，突破不同地区、不同发展阶段的限制，集中人力、物力、财力在短时间内解决关键问题，为西部地区的长远发展提供有力支撑。

——摘自2026年9月9日《光明日报》，作者：曲鹏飞，原题为《东西部协作彰显党的政治优势和社会主义制度的优越性》

论点撷萃

截至9月底，今年已有167个影视剧组来云南拍摄

天然摄影棚变创作生产地

本报记者 李茂颖

R经济聚焦

安宁昆钢老厂区，斑驳的红砖厂房静静矗立，这是年代剧《好好的时光》的取景地；临沧翁丁古寨，错落有致的佤族干栏式茅草屋别具风情，为电影《熊猫计划之部落奇遇记》增添亮色；普洱“美丽星村·有风咖谷”，层层梯田连绵起伏，构成微短剧《我的归途有风2》里的治愈画面……

截至9月底，今年已有167个影视剧组来到云南寻找光影。这片“天然摄影棚”用真实多元的场景，讲述动人的故事。从“一步一景”的自然禀赋，到“一剧一策”的暖心服务，再到“影视+文旅”的深度融合，云南作为“天然摄影棚”正在被重新定义。

一步一景，构成影视资源家底

风光各异，云南有一座丰富的影视素材库：新平金山原始森林古树覆满青苔，林间光影交错、幽深静谧，为悬疑片提供了天然的拍摄场景；腾冲界头镇十五万亩梯田花海被高黎贡山环抱，春日油菜花铺作万顷金浪，取景几乎无需后期修饰……

地形地貌奇特，气候环境立体，生物多样性丰富，民族文化多姿多彩，让云南几乎集齐了全类型的拍摄场景。一本《云南影视拍摄服务指南》精编成册，全省优质取景地被收录其中。

翻开指南，取景地介绍、免费拍摄资源、24小时联络人、协拍企业可提供服务项目、相关政策法规等信息一一罗列，方便来滇剧组勘景、选景、用景。这些精心挖掘的小众取景地资源，精准适配田园治愈、都市悬疑、年代复古、古装仙侠等多个影视创作赛道，为剧组提供精准匹配方案。

“天然摄影棚”真正的魅力，不止于自然景观的丰富，更在于人文场景的独特性和不可替代性。“拍摄地选址，一定要足够有民族性，而不能是完全架空的、西方式的奇幻部落。我们走访了很多地方，最后选择这里。”《熊猫计划之部落奇遇记》导演许宏宇解释选址翁丁村的初衷。

与其在短板处追赶，不如在长板处突破。与影视产业发达地区相比，云南选择了一条差异化路径，优先发挥生态资源和气候资源的优势，以影视拍摄服务为切入点，绘就一张随时可取用的资源地图，把资源禀赋转化为产业竞争力，让云南成为影视创作的首选地之一。

一镜入画，后勤保障一站式服务

把“一步一景”变成“一镜入画”，离不开背后的服务支撑。

《好好的时光》拍摄期间，曾在昆钢公司机修厂工作33年的尹越勋本色出演一名车工，他说：“在自己工作了一辈子的地方拍戏，既激动又自豪。”该剧在国家工业遗产安宁昆钢取景，三号、六号高炉等斑驳遗迹铺陈出浓郁年代感。为还原真实场景，剧组工作人员深入寻访老工人，细致复原“蒸汽热饭”等生活细节；当地协调环保、交通、后勤等多方力量，在道路通行、车辆停放等方面全力保障拍摄。

拍摄结束后，服务并未止步。昆钢华创集团在前期服务基础上牵头筹建“安宁光影联盟”，将以往分散的群演、场地、服务等资源整合起来。联盟秘书长张斌介绍，首批已有7家影视服务企业和30家配套单位加入，从勘景协调到后勤保障提供一站式服务，“剧组来了不用东奔西跑，我们提供保障。”

在玉溪市易门县绿汁镇，服务同样高效优质。2023年5月，绿汁镇入选云南省首批免费拍摄取景地，当地随即建立“一站式服务”机制：免费开放拍摄场地，选派工作人员全程配合剧组工作，协调居民帮助剧组入户拍摄，让剧组“拎包入住”。

据介绍，昆明市、大理白族自治州已上线协拍服务小程序，为剧组提供“一键直达”式服务；西双版纳傣族自治州以“景随地取、戏随景生”的独特优势吸引剧组，逐步形成“剧组扎堆来、游客跟着来”的良性发展态势；易门县从“热门取景地”向“标准化影视基地”升级。

2025年1月，云南省影视协会成立；9月，拍摄服务规程、行业自律公约正式发布，云南影视服务从经验型走向标准化。云南省影视协会会长丁相恒介绍，云南已建成覆盖省、市、县三级的协拍服务网络，为剧组提供项目对接、勘景协调、拍摄保障等全流程服务。“围绕剧组需求，依托云南数字影视产业园，我们持续整合影视服务资源，已汇聚89家影视服务供应商，不断完善景地、服化道、器材、车辆、酒店等配套体系，让剧组不仅觉得景好，更感到好拍。”丁相恒说。

一部热剧，带来文旅新“留量”

有风小院门口，每天排满了前来打卡的游客；石板路上，旅拍团队举着相机为游客定格“剧中同款”；村里的扎染工坊里，游客亲手体验一块方巾的染色过程……这是电视剧《去有风的地方》播出后，大理州凤阳邑古村的日常。曾经的小众村落，一跃成为网红打卡地，周边民宿、文创、非遗体验店新增30余家，影视流量为当地居民带来实实在在的增收。

流量如何变“留量”，让影视IP（知识产权）真正落地生根？当地深挖经典影视资源，推出6条“跟着电影游大理”主题线路，涵盖武侠秘境、古村慢旅、人文打卡等多元场景。镜头里的故事变成游客脚下的路、手中的咖啡和心中的向往。

今年初，《好好的时光》播出后，剧中“机械厂绿汁街道家属院”“鲲城市歌舞团”“秋林商场”等场景迅速走红。这些场景在拍摄结束后被完整保留，成为打卡地标。绿汁镇不仅设置打卡地图和标识牌，还保留了巨型录音机等上世纪80年代风格艺术装置，以及“一杯绿汁”录音机咖啡馆等特色小店。2026年春节假期，当地共接待游客6.5万人次，餐饮住宿商户营收同比增长60%。“来到这里，就好像穿越到了剧里。”来自浙江的游客刘女士说。

从凤阳邑凭借《去有风的地方》持续走红，再到绿汁镇借《好好的时光》被更多人看见，“一部剧带火一座城”的故事在云南不断上演。

《云南省国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要》对发展影视产业明确了目标任务：“持续增强‘天然摄影棚’品牌影响力，加快建设面向南亚东南亚影视基地。”2026年，云南省政府工作报告明确提出“壮大影视、出版等产业，做实‘天然摄影棚’品牌”。

云南正加快推动“拍云南”平台建设，探索人工智能赋能影视创作、加快建设云南数字影视产业园……这座“天然摄影棚”正在从“外景地”向“创作生产地”转型升级，让每一帧光影都生长出属于这片土地的、真实而温暖的故事。

深入实施全谷物行动计划 促进节粮减损和营养健康

刘焕鑫

习近平总书记指出：“保障粮食安全，要在增产和减损两端同时发力。”2026年10月16日是第四十六个世界粮食日，全国粮食安全宣传周活动同步展开。这次全国粮食安全宣传周以“实施全谷物行动计划 促进节粮减损和营养健康”为主题，旨在深入学习贯彻习近平总书记关于国家粮食安全的重要论述，贯彻落实党中央、国务院决策部署，认真落实“十五五”规划纲要提出的“推进粮食产后全链条节约减损，实施全谷物行动计划”要求，加快推进全谷物行动计划实施取得更大成效。

实施全谷物行动计划利国利民、意义重大

全谷物是去除外壳等不可食用部分后，保留了种皮、胚乳和胚的完整谷物籽粒。全谷物食品是以全谷物为主要原料制成，且全谷物原料含量达到25%以上的食品。2024年12月，国家发展改革委、国家粮食和物资储备局、科技部、工业和信息化部、农业农村部、国家卫生健康委、市场监管总局七部门联合印发《国家全谷物行动计划（2024—2035年）》，提出以大食物、大营养、大健康需求为导向，因地制宜发展全谷物产业，推动粮食节约减损，促进居民营养健康消费，在更高层次、更高水平上保障国家粮食安全。

实施全谷物行动计划是坚持增产和减损并重、耕好“无形粮田”的有效途径。节约减损就是增产。推行全谷物加工，最大限度保留谷物的种皮及胚等组分，提升粮食资源可食化利用水平。全谷物出品率可达到98%以上，比精米白面出品率高出20—30个百分点。这样，既能够减少“看得见”的结构组分损失，又能够降低“看不见”的有效成分流失。不增加资源投入，仅通过改变加工和消费方式，就能达到增加口粮供给的效果。

实施全谷物行动计划是坚持数量和质量并重、优化居民膳食结构的科学选择。全谷物最大限度保留了谷物中的天然营养与活性物质，在富含碳水化合物、蛋白质等的同时，留住了膳食纤维、B族维生素、矿物元素、生物活性物质，宏量营养素和微量营养素的构成更加均衡。科学研究表明，合理增加全谷物膳食，有利于维持健康体重，有助于降低心脑血管疾病、糖尿病等慢性代谢性疾病的患病风险。可以说，全谷物主食替代部分精米白面是一种主动健康“治未病”的生活方式。

实施全谷物行动计划开局良好、势头强劲

全谷物行动计划实施以来，国家有关部门协同发力，各地立足实际扎实推进，广大科研院所、高校和企业等积极响应、主动参与，各项工作有序开展，取得了阶段性成效。

公众认知逐步提升。广泛开展“全谷物 好营养 更健康”主题科普宣传，结合世界粮食日和全国粮食安全宣传周、全国粮食和物资储备科技活动周、中国粮食交易大会等活动，通过科技成果展示、全谷物产品品鉴、科普讲座等方式，深入宣传普及全谷物健康知识，全谷物的知晓率和认可度日益提高。

标准体系不断健全。国家层面制修订全谷物相关国家标准、行业标准18个，地方层面制修订地方标准29个、团体标准200个、企业标准179个。国家标准《全麦粉》将于2026年11月实施，国家标准《全谷物食品命名与标示要求》将于2027年2月实施，标准体系对引领全谷物发展的支撑作用更加有力。

关键技术加快突破。“十四五”国家重点研发计划“全谷物营养健康食品创制”项目，在全谷物口感改善、保质期延长、方便化加工等方面取得系列成果。各地组织开展全谷物基础研究435项、应用研究657项，研发创新产品495个，一批新型、高效、低耗专用加工装备完成研发转化，全谷物技术堵点陆续打通。

产品供给日益丰富。一些粮食加工企业加快全谷物加工技术装备升级改造，全麦粉专用设备、挤压膨化全谷物食品专用设备投入应用。一些龙头企业优化工艺流程，推出全谷物主食、全谷物即食方便食品等创新产品，深受消费者欢迎。一些零售企业积极推动全谷物产品进商超、上货架、驻平台，形成了线上线下购销活跃的生动局面。

试点工作稳步推进。把全谷物进食堂作为切入口，编制全谷物科普宣传包、制作技术包等服务手册，开展全谷物食品制作烹饪培训，适当增加全谷物食品供应，丰富职工餐桌，培育消费习惯，以点带面带动家庭、社会全谷物消费，为多主体、多场景消费推广探索了路径、积累了经验。

实施全谷物行动计划需久久为功、持续发力

“十五五”时期是实施全谷物行动计划的关键阶段，要紧紧围绕居民食物消费升级需求，推动全谷物加快走向千家万户、融入三餐四季。

深入推进宣传引导。大力宣传全谷物和全谷物食品知识，加快形成并发布全谷物营养健康科学共识。普及全谷物营养健康理念，倡导全谷物膳食健康消费。针对不同年龄段、不同膳食需求人群，探索制定个性化的全谷物膳食方案，加强精准化营养指导。

深入推进标准引领。加强全谷物原料、主食品及全谷物方便食品等细分产品标准的制修订，进一步完善全谷物产品及检验检测方法标准，强化全谷物标准宣传解读和实施应用。鼓励制定全谷物企业标准、团体标准，加强全谷物领域标准化国际交流合作。

深入推进科技创新。鼓励农、食、医、养融合创新，建设全谷物产学研合作创新平台，研发全谷物原配料质量安全保障技术，开发高效低耗的全谷物原配料和食品加工及流通技术装备。创制符合我国谷物消费特点的全谷物食品，进一步改善全谷物适口性和耐储性。

深入推进产业提升。引导企业在原料资源富集区域建立全谷物原配料供应基地，开展集约化、标准化、规模化生产。加大资金和政策支持力度，实施好粮油加工设备更新和粮食流通提质增效项目，积极培育全谷物产业集群，不断丰富全谷物产品供给。

（作者为国家粮食和物资储备局党组书记、局长）

到2030年 北京新能源货车比例将提高到30%

本报北京10月15日电 （记者**王昊男**）《北京市“十五五”时期现代物流发展规划》近日正式印发。规划提出，到2030年，北京新能源货车（不含皮卡）比例将提高到30%，到发货物绿色运输比例将提高到13%，社会物流总费用与地区生产总值的比率将下降到12%。

根据规划，北京市“十五五”时期现代物流发展的主要目标是，到2030年，“廊道+基地+网络”的现代物流体系更加健全，物流通道外联内畅，资源要素流通更加高效；枢纽基地辐射带动，与产业发展和消费需求更加协同；网络设施融合共享，城市配送服务更加便捷。

新疆出台条例促进旅游民宿发展

本报乌鲁木齐10月15日电 （记者**尚嵘峥**）《新疆维吾尔自治区旅游民宿促进和管理条例》近日公布，自2027年2月1日起施行。

条例明确，鼓励通过回购、租赁、置换等方式，将闲置的庭院、宅基地、住宅等资源，按照规划要求和用地标准改造、扩建、新建旅游民宿；支持将具备条件的农村闲置资源或者老旧镇（街）区整体盘活、改造，用于发展旅游民宿；鼓励居民利用自有住宅自主经营旅游民宿。

本版责编：吕钟正 吴 燕 吴 凯



10月15日，辽宁省盘锦市大洼区红海滩国家风景廊道，碱蓬草将滩涂染成浓烈的红色，红滩湿地风光吸引不少游客前来观赏。 朱红生摄（影像中国）

陕建物流推动数据从“成本项”向“价值项”转变

构建线上平台 提升运行效率

本报记者 张丹华

累计交易额突破万亿元，注册供应商超过16万家，年交易额突破千亿元……陕西建工材料设备物流集团有限公司（以下简称“陕建物流集团”）办公楼里，数字大屏上实时呈现企业打造的招投标平台华山云采相关数据。

这家成立于1952年的企业，前身是负责物资采购的传统贸易商。近年来，企业按照上级公司陕建集团“大集采、大物流”策略，推进线上平台建设，打造华山云采和履约电商平台华山云商，业务覆盖从招标、签约、下单、结算到供应链金融的全流程。

“线上化之后，全流程留痕，合同签订周期从7天左右缩短到最短1天。”华山云采科技公司总经理房少文介绍。

海量交易数据的沉淀，为陕建物流集团转型奠定基础。2022年开始，公司团队尝试对供应商数据进行清洗、画像和风险识别，建立起多维供应商数字画像，能够识别多种常见风险，包括关联关系、失信记录等。

陕建物流集团在数据资产化领域开展探索：在深圳证券交易所发行建筑行业数据资产证券化项目；完成行业单笔最大规模数据质押融资。“从数据资源化到产品化再到资本化，建筑行业供应链平台数据正实现从‘成本项’向‘价值项’的转变。”华山云商科技公司副总经理蒙晓说。

走进改扩建后的西安碑林博物馆，传统廊庑碑亭融入现代建筑元素，引得游客驻足观赏。

在西安碑林博物馆改扩建过程中，项目团队组建技术攻坚团队，攻克多项重难点工艺，取得各类创新成果30余项。“传统的人力监测需要监测人员用仪器到现场进行数据采集，再经过计算生成报表，用数据分析基坑作业情况，耗时耗力。”陕建三建集团第七工程公司经理助理、西安碑林博物馆改扩建工程项目副经理冯高伟介绍，“在基坑开挖之前，团队采用深基坑智慧监测系统。在超过2万平方米的作业面周边预埋管线，布置了32个监测点位，通过各类传感器、无线传输模块和数据分析软件，24小时不断监测，每20秒更新一次数据，工作人员通过手机APP可实时查看。”

运用AI（人工智能），提升建材物流行业效率。2024年以来，陕建物流集团推出了“灵镜”AI大模型，应用于供应商管理和风险防控。该模型可以根据历史招标数据和供应商履约记录，为采购方推荐区域内的优质供应商，也可以识别出投标过程中存在关联关系或失信风险的企业。这些功能部分替代了传统人工审核和线下对接工作。

“集团业务已覆盖31个省份，在西北、华南、华东等区域建立了业务基地。未来，我们还计划随陕建海外工程探索供应链出海。”陕建物流集团党委副书记、总经理邵华介绍。

纪念馆研究

中共北京市委宣传部 主管
中国人民抗日战争纪念馆、北京出版集团有限责任公司 主办
北京红色文化研究会、中国博物馆协会纪念馆专业委员会 协办

2026年第5期（总第017期）10月15日出版

特稿
论如何弘扬红色文化（下） / 杜飞进
红色文化国际传播的时代价值与提升路径研究 / 李志东 罗存康 曾凡颖

红色文化研究
长征精神的理论内涵及其时代价值 / 陆卫明 屈菁菁
论红岩精神的时代价值及其当代转化 / 雷学刚 陈燕玲
改革开放以来“两航”起义纪念活动的形态、特征与价值意蕴 / 熊 斌 王棂珊

纪念馆与大思政
高校特色场馆赋能大中小学思想政治教育一体化建设的协同机制建构 / 于 哲
从历史遗存到育人场域：重庆红岩革命文物活化利用的探索实践 / 刘 川

纪念馆建设
文明交流互鉴视域下革命纪念馆对外传播体系构建研究 / 朱 军 雷久亮 王 丽
红色纪念场馆助推乡村文化振兴的路径探索——以中央红军长征出发纪念馆为例 / 颜子凡 周石其

革命文物研究
广州公社旧址文物建筑群始建年代考辨 / 罗春林

精品策展
展陈重构·全媒体传播·精神赓续——东北抗联遗址出土文物特展的积极创新 / 王 航
听党指挥 决战决胜——辽沈战役纪念馆基本陈列叙事建构与策展实践 / 孙 悦

史海纵横
北京社会主义青年团组织运行机制探析——以1920—1927年为中心 / 孙健伟

图书与评论
《革命纪念馆研究工作导论》简评 / 吴 寒
历史叙事中的精神架构——评《精神丰碑：中国共产党的理想信念体系》/ 程美东

定价：35.00元
联系电话：010-58572414
投稿邮箱：jngyj2025@163.com jinianguanbjb@163.com
地址：北京市西城区北三环中路6号

亚行报告显示——

亚太地区经济展现韧性

本报记者 曹师韵

亚洲开发银行(以下简称"亚行")近日发布《2026年亚洲发展展望》补充报告,将2026年亚洲及太平洋地区发展中经济体经济增速预期由7月的4.9%上调至5.0%,2027年增长预期维持在5.1%不变。报告认为,当前亚太地区经济增速虽较去年有所放缓,但在日益复杂严峻的外部环境下仍展现出韧性,强劲的国内需求、政府刺激措施以及科技相关行业持续走强,为地区经济活动提供支撑。

报告显示,投资和政府刺激措施为地区增长提供支撑,人工智能投资周期带动科技产品出口强劲,预计将持续拉动地区多个经济体增长。同时,部分经济体采取的稳价措施在一定程度上抵消了能源价格高企的影响,亚行将2026年地区通胀预期由7月的4.3%下调至4.2%。2027年通胀预期由3.4%小幅上调至3.5%,以反映厄尔尼诺可能带来的影响。

分区域看,东南亚和南亚经济表现好于预期。亚行将东南亚发展中经济体今明两年增长预期分别由4.6%和4.8%上调至4.7%和4.9%,其中越南上调幅度最大,其次是马来西亚和泰国。南亚2026年增长预期由6.0%上调至6.4%,主要得益于印度公共投资和出口增长。

亚行报告对中国经济增长前景保持乐观。报告认为,高技术制造业和出口保持强劲、人工智能相关投资增长以及政府对国内需求的支持,是中国经济增长的重要支撑。2026年上半年,中国规模以上高技术制造业增加值同比增长13.3%,其中集成电路制造业增加值增长67.3%,工业机器人产量增长28.0%;高技术产业投资同比增长4.6%。亚行预计,全球对半导体、计算设备等人工智能相关电子产品和电动汽车的需求,以及东盟和非洲等新兴市场需求,将继续为中国出口提供支撑;中国"十五五"规划对高技术制造和产业升级的重视,也将进一步巩固高技术产品的出口竞争力。

报告同时指出,亚太经济增长和通胀前景仍面临多重风险:地缘冲突升级可能导致全球能源价格持续高企并加剧波动;强厄尔尼诺可能推高能源需求、影响农业产出;金融环境收紧、贸易政策不确定性上升等,也构成下行风险。

面对外部环境的不确定性,亚行强调加强区域合作的重要性。报告认为,更可靠的供应链、更好的互联互通以及更简化的贸易程序,可以降低局部供应中断对各经济体造成的影响,各方还应进一步加强粮食和能源安全领域的区域合作。

欧盟推进遏制森林砍伐新规引争议

环保标准升级与贸易成本控制之间难以平衡

本报记者 牛瑞飞

近日,欧盟《无毁林产品条例》(又称《反森林砍伐条例》)产品范围调整授权法规正式生效。条例要求相关商品进入欧盟市场或从欧盟出口前,经营者必须证明产品不涉及2020年12月31日之后的森林砍伐行为、符合生产国法律规定,并履行尽职调查义务。

条例将于2026年12月30日起对大中型企业和部分小微企业适用,从2027年6月30日起适用于其他小微企业。欧盟委员会此前预计,条例全面实施后每年可减少至少7.19万公顷的森林砍伐,相当于减排二氧化碳当量约3200万吨,产生显著环境效益。不过,一些国际机构和专业人士担忧,严格的市场准入要求可能形成新的贸易门槛,对发展中经济体造成不对称冲击。

长期以来,欧盟大量进口肉牛和奶牛等牲畜以及木材、可可、大豆、棕榈油、咖啡、橡胶等商品,这些商品的产量增加往往与农业用地扩张和森林退化密切相关。欧委会数据显示,全球毁林造成的温室气体排放约占人为排放总量的11%,而全球消费驱动的间接毁林(即隐含毁林)中的10%因欧盟市场消费导致。作为全球最大的农产品消费市场之一,欧盟主张通过约束进口供应链来落实"谁消费、谁负责"的原则,推动全球森林保护。

按照条例要求,企业需要将商品追溯至具体生产地块,提供精确地理定位信息,对供应链风险进行识别评估。换言之,从一袋咖啡豆到一件木制家具,今后都需说明原料来自哪一片土地,证明未涉及新增毁林。这一制度的突出特点,是将"可追溯性"以法律形式嵌入贸易规则。过去森林保护主要依赖企业自愿承诺和第三方认证,如今欧盟通过立法将环境责任前移至供应链源头,企业不仅要作出绿色承诺,更需提供可核验的地理数据。

此前欧委会调整了监管范围,生皮被正式移出管控清单,部分皮革制品和翻新轮胎等也获得豁免,同时新增速溶咖啡和部分棕榈油衍生品等。欧委会称,调整旨在提高规则精准度,减轻不必要的行政负担。但此举引发多方争议:环保组织指出,畜牧业本身是森林砍伐的重要驱动因素,将皮革排除在外可能削弱法规实效;企业界则认为,即便经过调整,合规成本依然偏高,尤其对规模偏小的农业经营主体而言,单独建立完整追踪系统负担沉重。

围绕条例的争论,折射出欧盟绿色治理的普遍困境——环保标准升级与贸易成本控制之间难以平衡。欧盟试图以制度约束加技术手段,将消费端的环境责任落到实处,但规则的公平性引发广泛质疑。例如,牲畜可能在多个牧场间流转,牛肉企业溯源难度极大;对发展中国家而言,建立地块定位、数据申报和风险评估体系,需要大量资金、技术和培训投入。

"拉丁美洲和加勒比公平贸易小生产者与工人网络"不久前发布的一项研究显示,拉美地区小农户正面临不成比例的合规压力,大量分散经营的生产者可能被排除在欧洲市场之外。联合国贸发会议的报告也指出,该条例对高度依赖农产品出口的非洲国家冲击尤为显著——非洲26%的农产品出口销往欧盟,乌干达和埃塞俄比亚对欧咖啡出口分别占出口总额的64%与45%,埃塞俄比亚需加大投入,建设追踪系统、认证与管理体系,乌干达因农户多而分散,仅有约10%的咖啡可实现追踪。报告担忧,倘若无足够资金和技术支持,法规可能直接影响这些国家的出口情况。

欧盟自身在推进政策过程中也面临多重矛盾。欧盟一方面不断抬高进口商品的环保门槛,另一方面仍在深化与资源出口地区的经贸合作。如何避免绿色规则与贸易发展形成制度性冲突,是必须回应的现实问题。

(本报布鲁塞尔10月15日电)

吉布提代总理为中国医疗队队员授勋

新华社亚的斯亚贝巴10月15日电 (记者**刘方强**)吉布提消息:吉布提代总理、司法部长巴赫敦14日代表总统盖莱在首都吉布提市举行仪式,向中国(山西)第二十四批援吉布提医疗队全体12名队员授予"独立日国家勋章"。

巴赫敦高度评价中国医疗队工作并表示,中国援吉医疗队甘于奉献、医术精湛,为增进吉人民健康福祉发挥了重要作用。吉方愿同中方一道,继续深化包括卫生领域在内的各领域惠民合作。

中国驻吉布提大使胡斌表示,今年恰逢中国派遣援吉医疗队45周年,此次授勋是吉政府和人民对中国援吉医疗队的最高礼赞。中方将继续同吉方深化各领域合作,为中吉全面战略伙伴关系注入不竭动力。

医疗队队长梁兴宇说,这份荣誉是吉布提政府与人民对中国援吉医疗队工作的充分肯定,也是中吉传统友谊的珍贵见证。"四十五载薪火相传,我们圆满完成援外使命,带着这份嘉奖归国,愿中吉卫生友好之桥永续畅通。"

据悉,第二十四批援吉医疗队圆满完成约14个月的医疗援助任务于15日启程回国。第二十五批医疗队已抵达吉布提,将继续在该国执行援外医疗任务。

中方呼吁全力降低俄乌冲突对平民的负面影响

新华社联合国10月14日电 中国常驻联合国代表团参赞滕飞14日在俄罗斯代表团举办的乌克兰问题安理会阿里亚模式会议上发言,呼吁全力降低俄乌冲突对平民的负面影响。

滕飞说,乌克兰危机长期化、扩大化不符合任何一方利益,对话谈判是解决危机的唯一可行出路。中方呼吁将人道问题摆在优先位置,全力降低冲突对平民的负面影响。地面战事愈演愈烈,造成大量平民伤亡,大量能源、电力、粮食、物流仓储等民用设施损毁,令人深感痛心和忧虑。中方呼吁当事双方展现克制,严格遵守国际人道法,避免袭击平民和民用基础设施,为早日实现和平争取希望。

他表示,中方敦促当事方以民生为重,不出于军事目的搞"后勤封锁",保障前线民众的生活物资、医疗救助和基本公共服务。《日内瓦第三公约》规定战俘有权享有人道待遇,免遭酷刑、虐待等伤害。中方呼吁当事方严格遵守相关国际法,保障战俘和被扣押人员的生存条件、医疗救治和精神尊严。

滕飞说,中方始终呼吁停火止战,坚持劝和促谈,推动政治解决。中方支持一切有利于和平的努力,鼓励当事方相向而行,妥善解决彼此安全关切,消除危机根源,争取早日达成一份全面、持久、有约束力的和平协议。中方愿同国际社会一道,继续为推动危机政治解决发挥建设性作用。

日媒:高市或调整"无核三原则"相关表述

据新华社东京10月15日电 (记者**李子越、陈泽安**)据《日本经济新闻》15日报道,日本首相高市早苗14日在国会答辩中暗示,可能在今年年底修订《国家安全保障战略》等"安保三文件"时,调整其中有关"无核三原则"的表述。

据悉,高市14日在众议院预算委员会会议上回答公明党议员伊佐进一的相关质询时表示,日本政府在政策方针上仍在坚持"无核三原则";目前正在推进"安保三文件"的修订工作,其中关于"无核三原则"的具体表述"仍有探讨余地"。《日本经济新闻》将此解读为,高市虽然可能不会改变"无核三原则"本身,但可能调整"安保三文件"中有关这一原则的政策表述。

"无核三原则"指"不拥有、不制造、不运进核武器"。"安保三文件"中的日本《国家安全保障战略》明确写道:"坚持'无核三原则'的基本方针今后不会改变。"

报道指出,高市在就任首相前长期主张修改"无核三原则"中"不运进核武器"的原则。自今年7月以来,日本防卫大臣小泉进次郎多次在公开场合提出"应不设禁忌地讨论核武器相关政策"。上述一系列动向持续引发日本国内对于高市政府核政策转变的担忧。

本版责编:岳林炜 刘 刚 万 宇



府河两岸

留人、见物、有生活

浙江绍兴越城探索历史街区保护传承利用新路径

在浙江省绍兴市越城区仓桥直街,青石板路、河道、台门错落有致,居民生活与商铺业态交织并存。

今年,仓桥直街北向提质扩面项目深入推进,20多年前从这里起步的保护实践持续深化。"留人、见物、有生活",已成为越城区持续推进古城保护传承利用的主线。

留人,守住老街烟火

20世纪末,仓桥直街一度面临房屋破败、管线老化、环境脏乱等问题。2001年,街区启动保护修缮,没有大拆大建,也没有将居民整体迁出,而是在改善居民居住条件的同时,尽可能保存老房子、留下老住户、保持街区原有格局。2003年,仓桥直街获联合国教科文组织亚太地区遗产保护优秀奖。

如今,仓桥直街仍保留800多户原住居民。管线入地、雨污分流、厨卫设施更新,居民居住条件持续改善。2026年世界清洁日全球主场活动期间,仓桥直街的精细化治理受到关注。背包式吸尘、垃圾定点收集、错峰收运等做法,已融入街区日常管理。

让原住居民留得住、住得好,是老街保护的重要一环。在守住老街原有风貌的同时,越城区也注重回应居民的各类需求。针对居民区、商业区、景区多重功能叠加的特点,越城区持续推进街区"绣花式"改造和背街小巷、沿河两岸、台门公共区域"微治理",延续邻里烟火气。

见物,延续古城文脉

仓桥直街的历史最早可追溯至宋代,街名本身就记录着古城变迁。古时,府衙周边多设官府库仓,附近一座桥因"仓"得名,相连街巷也由此称为仓桥直街。

如今,沿街仍保存着43处传统台门,青石板、老台门、河道、石桥、驳岸相互依存。"下店上宅""前店后宅""深宅大院"等传统格局至今仍可见,呈现出绍兴市传统街巷居住、经营相融的鲜明特色。

近年来,结合第四次全国文物普查,越城区持续开展不可移动文物复查和新发现文物调查认定。在传统民居和历史建筑保护中,尽可能保留原有构件、材料和格局,让历史信息留在一砖一瓦之间。同时,一些闲置老台门、名人故居得到活化利用,老字号重新营业,历史建筑被赋予文化展示、艺术交流、非遗体验等新功能。仓桥直街保护经验正向占地9.09平方公里的绍兴古城全域延伸。2024年,绍兴市全面推进"仓桥直街保护经验提质扩面十大行动"。今年,仓桥直街北向提质扩面项目进入实施阶段,"学士坊"传统民居区微改造、八字桥历史街区修缮更新等项目同步推进。

有生活,激活街区活力

旧时,仓桥直街聚居着商贾、文人、医者、手工业者等,商贸往来与居民日常起居交织。如今,街区在业态培育中注重延续老街底蕴文脉。

支持老字号、非遗项目发展,传统餐饮、在地小吃延续老街烟火,黄酒衍生产品、茶饮咖啡、书画文创、民宿等业态不断丰富,剧场展演、汉服体验等新场景陆续进入街区。

更多年轻人走进老街。近年来,绍兴市推出"古城青年创客"专项政策,通过盘活空间载体、深化校地联动、整合创业资源,吸引年轻人把新的产品、审美和经营方式带进老台门。

数字技术也融入老街保护管理。依托"古城智慧大脑",沿线建筑、街巷和地下空间实现数字孪生技术覆盖,用于街区风貌、建筑和基础设施动态监测。

这条老街,也是观察越城区现代服务业发展的一扇窗口。仓桥直街现已集聚30家非遗门店,单日游客量最高超过12万人次。街区入选浙江省特色商业街(区),并入选第二批长三角人文经济典型案例。

近年来,越城区持续推动文商旅融合,优化营商环境、完善创业服务、培育消费新场景,让更多经营主体在古城找到发展新空间。从仓桥直街的"微改精提",到保护经验向绍兴古城延伸,再到数智治理融入保护利用,越城区把保护历史文脉、改善群众生活、激发发展活力放在一起考量,致力于让古城既留得住历史,也承载得起今天的生活和未来的发展。

数据来源:中共绍兴市越城区委宣传部



游客夜游仓桥直街



仓桥直街风光



游客在仓桥直街玩桨板



仓桥直街游船表演



越城区风光

·广告·



中国银行广东省分行依托“跨境理财通”为2万余名港澳客户提供服务

坚持金融为民 服务发展大局
中国银行奋力写好养老金融大文章



中国银行2026年“中银银发 久久相伴”养老金融产品服务发布会会场

积极应对人口老龄化是关系社会发展、民生福祉的重大议题。“十四五”时期，积极应对人口老龄化上升为国家战略。胸怀“国之大者”、心系民生期盼，中国银行深刻把握金融工作的政治性、人民性，坚守金融为民使命，以“中银银发”品牌为依托，聚焦养老金金融、养老服务金融、养老产业金融三大业务领域，以金融力量助力亿万老年人实现从“老有所养”向“老有所享”迈进。

长周期稳健管理，做养老资产储备的专业“守护人”

养老金一头承载群众安享晚年的期盼，一头托举社会稳定发展大局，是民生保障的重要压舱石。中国银行深度参与养老保险“三支柱”体系建设，持续筑牢群众养老财富储备基础。

全面助力夯实第一支柱根基。中国银行是首批全国社保基金、基本养老保险基金托管银行及电子社保卡首家上线银行，社保卡发卡规模持续扩大，累计有效卡量达1.31亿张，不断优化服务，满足群众基础性养老保障需求；丰富社保卡应用场景，创新推出金融、人社、地方交通、城际交通“四网融合”的中银·中铁银通社会保障卡，助力京津冀地区居民出行与生活更加智能便捷。

扎实推进年金服务做优做强。作为首批企业年金基金管理机构，中国银行聚焦提升职工补充养老保障水平，服务个人账户超470万户，年金受托资金规模超3400亿元，企业年金托管规模超6800亿元，职业年金托管服务实现32个统筹区全覆盖。

全力保障个人养老金制度全国实施。中国银行是首批开办个人养老金业务的商业银行，个人养老金开户数量超千万，已上架金融监管机构规定的储蓄、理财、保险、基金、储蓄国债五大类个人养老产品，产品种类和丰富度均居行业前列，更好满足群众个性化养老需求，助力应对“未备先老”等多重难题。

中国银行的养老金融服务不止于提供制度化养老金产品。伴随人口老龄化持续加深，居民全生命周期的备老、养老、享老金融需求快速增长，中国银行连同旗下综合经营公司，不断丰富金融产品供给，面向个人提供养老储蓄、养老目标基金、专属商业养老保险等多层次、多品种产品，绘就覆盖“积累—配置—传承”全生命周期的养老财富管理图谱，持续夯实群众养老财富储备。



中国银行“中银99银发”活动宣传海报

传递适老温度，做与长辈久久相伴的“贴心人”

“老吾老以及人之老”，中国银行致力于让养老金融服务更有温度，在硬件改造与线上迭代方面双向发力，把适老化服务落到网点、融入指尖，守护烟火温情。

线下阵地持续深耕。全辖对外营业网点全部执行中行敬老服务标准，建成1200余家养老金融特色网点；牵头组建200余家社区助老服务联合体，服务城市“一刻钟养老服务圈”建设。自2020年起，中国银行连续举办7届“中银99银发”服务月活动，以金融知识普及、适老服务体验、敬老公益行动为载体，将敬老爱老的温度传递到千家万户。

线上服务持续优化。手机银行APP“岁悦长情”适老版，通过大字体、宽行距、语音朗读等功能，降低老年人数字操作门槛。手机银行APP内设养老金融专区，涵盖养老规划、甄选产品等八大功能区，开设线上“中银老年大学”，推出支付优惠、定向满减等多重活动，助力银发生活更加多姿多彩。

蓄引金融活水，做滋养银发产业的“赋能者”

以金融之水，润银发沃土。中国银行充分发挥集团综合优势，助力养老产业提质扩容，致力于让群众享有更多优质康养资源。

创新信贷模式，加大信贷投放。针对养老产业“投资大、周期长、抵押物少”的特点，中国银行因地制宜创新信贷模式，2026年上半年养老产业贷款余额增幅超50%。中国银行四川省分行发放7000余万元固定资产贷款建设智慧健康孵化园，项目设置1500张医养结合床位，开创“金融+医养”服务场景，成为四川省较早嵌入金融服务的养老示范园区。中国银行广东省分行在广东省潮州市创新推出粤侨养老贷“侨资增信+产业链”链式模式，将跨境收支流水、海外订单转化为信用资产，为适老产品制造企业授信1000万元，以金融活水精准滴灌养老基础设施建设。

创新“商行+投行”综合服务模式，拓宽多元融资路径。中国银行依托集团综合化经营特色，积极为养老产业提供债券、股权融资。2025年，中国银行间市场交易商协会正式创设支持养老产业债券融资工具，中国银行成功在江苏省、广东省落地2笔省内首单支持养老产业非金融企业债务融资工具，将资金精准投向养老项目升级及康养服务平台建设等领域，实现了金融资源与养老产业的深度对接。中国银行探索以股权投资工具引导长期资本投向银发经济领域，2026年上半年，旗下中银资产用好股权投资试点政策机遇，在生物医药领域落地多个股权投资项目，扎实践行“投早、投小、投长期、投硬科技”的政策导向。

创新场景化服务，织密服务网络。2026年是长护险从试点转向全面建制的关键之年，中国银行推出长护险综合服务方案，围绕政府、企业、个人三端需求，提供政策宣讲、账户管理、资金结算、融资、场景共建等服务，打通金融赋能养老产业的“最后一公里”。旗下中银三星人寿构建起“居家+机构”双轮驱动的养老服务生态网络，签约百余家康养机构，为产业供需两端搭起一座新桥梁。

发挥全球化优势，做养老金融创新服务的“答卷人”

中国银行不断拓宽养老金融服务边界，打造跨境养老服务样板，搭建银发生态合作平台，激活养老发展新动能。

跨境养老服务，架起山海桥梁。聚焦粤港澳大湾区，中国银行构建“五心五享”一体化跨境养老服务体系，实现千家网点跨境业务全覆盖，服务近7万户港澳客户办理境内社保相关业务；为14家内地“长者医疗券”合作医院提供跨境结算服务；推出“中银安居易”，为港澳客户北上置业提供资金结算服务；联动中银香港、中银澳门，借助跨境理财通，为2万余名港澳客户提供境内投资理财服务，并作为首家落地业务的长者津贴补助跨境发放承办银行，便利港澳地区老年人在内地安享晚年。

银发生态合作，汇聚伙伴力量。2025年，中国银行发起“银发伙伴计划”，这一长期性、战略性银发生态共建倡议，围绕养老产业融资、融智、融商多元需求，旨在聚合行业力量共建银发生态圈。作为进博会战略合作伙伴，中国银行自2020年起持续举办银发经济专场对接活动，第七届进博会期间，中国银行银发经济交易团集聚130余家机构，促成多项跨境康养项目签约；2026年“银发伙伴计划”首次走进消博会，举办“乐享银龄消费 中银银发伴航”银发伙伴计划专场活动，汇聚50余家康养旅居、银发消费、智慧养老领域企业，为大众甄选优质养老服务资源。

锚定战略航向，争当养老金融新画卷的“描绘者”

奋进“十五五”，中国银行坚持锚定国家战略、回应民生所需，从四个维度系统发力，持续做强养老金融这篇大文章。

以党建为引领，筑牢执行保障。中国银行深入贯彻落实中央各项部署，坚持集团“一盘棋”，优化组织架构、激励约束与系统建设，锻造堪当重任的人才队伍。

以客户为中心，做优“金融+”服务。围绕养老规划、资产配置、风险保障、财富传承等需求，锤炼研究、配置、风控核心能力，健全储蓄、理财、基金、保险、国债、贵金属、信贷、信托等全产品供给。

以服务实体经济为宗旨，赋能产业升级。深耕银发经济全产业链客群，支持老年用品制造、智慧健康养老等潜力产业，善用贷债股租保多元工具，助力银发经济规模化、集群化、品牌化、普惠化发展。

以创新为动力，重塑服务生态。顺应人口老龄化趋势，整合融通各类资源，构建对公对私融合、线上线下融合、金融非金融融合的养老生态服务模式。

从“老有所养”到“老有所享”，中国银行将继续坚守金融为民使命，发挥全球化优势、综合化经营特色，持续丰富完善“中银银发”养老金融服务体系，共建多元协同的银发生态，为走出中国特色积极应对人口老龄化道路贡献坚实金融力量。

时逢九九重阳，情系万家桑榆。在一年一度的重阳节来临之际，中国银行向天下长者致以最诚挚的祝福：愿每一位老人都能老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安，在岁月静好中乐享银龄时光，安度幸福晚年。

数据来源：中国银行



中银恒久系列企业年金集合计划宣传海报



中国银行上海市分行在2026上海老博会联合“记忆咖啡馆”设立展台，致力于传递“中银银发”养老金融品牌温度

R 人民眼·物业服务质量提升行动

记者在四川成都、广东深圳、湖南长沙等地探访

物业管理，如何从“有服务”迈向“优服务”



物业管理服务，事关千家万户。

习近平总书记今年7月在上海考察时强调：“要以‘绣花功夫’不断提升小区物业管理和便民服务水平，努力让居民群众满意。”“十五五”规划纲要提出，“实施房屋品质提升工程和物业服务质量提升行动”。

当前，我国城市发展正从大规模增量扩张阶段转向存量提质增效为主的阶段。在此背景下，能否提供优质的物业管理服务，成为衡量城市宜居水平的重要标尺。中国物业管理协会提供的数据显示，截至2025年，全国物业服务企业逾37.5万家，从业人员（不含外包人员）883.3万人，服务覆盖面积达405.7亿平方米。

当居民需求从“有房住”升级为“住好房”，物业管理也要从“有服务”迈向“优服务”。如何下好“绣花功夫”，不断提升小区物业管理服务水平？记者近日在四川成都、广东深圳、湖南长沙等地探访。

四川成都探索实施“信托制”预防化解小区物业矛盾工作法——

一本“明白账” 换来“心敞亮”

本报记者　游　仪

“家住颐和雅居小区18年，从没想过物业能给居民发钱！”83岁的居民郑银忠接过700多元红包时喜出望外。今年4月18日，郑银忠所在的四川成都市武侯区颐和雅居小区举行公共收益分红大会，741户居民业主和4户商业业主共计分红55.7万元。

近年来，成都试点实施“信托制”预防化解小区物业矛盾工作法，颐和雅居小区业主得以共享小区发展成果，物业缴费率从5年前的不足五成提升至目前的97%，投诉量从每月几十件降至全年不到5件。

“一本‘明白账’，换来‘心敞亮’。”郑银忠说，颐和雅居小区建于2005年，曾是成都最早的电梯商品房小区之一。然而，年头久了，小区公共设施老化，路灯坏了没人换，消防栓里没有水……种种问题接踵而至。

回忆前些年小区的境况，郑银忠眉头紧锁。一些业主以拒交物业费的方式表达不满，原物业公司则以收入减少为由降低服务标准，陷入恶性循环。更深的裂痕来自信任瓦解，电梯间广告费、地面停车费、公共场地租金等公共收益从未公开。

“小区公共收益到底进了谁的口袋？”郑银忠的疑惑，道出许多业主的心结。成都12345热线和信访数据显示，物业矛盾投诉曾长期居高不下。

“物业服务收费包干制下，物业费归物业公司全权支配，其节约的成本就是利润，难免会想方设法减少投入。”成都市委社会工作部副部长江维说。

怎样破解？

成都探索将物业费、公共收益等资金全部存入小区独立账户，物业公司只按约定比例提取履约收益，剩余资金用于小区服务，每一笔收支向全体业主公开，以收定支。

“这种模式下，物业费属于全体业主，物业公司相当于小区居民雇来的管家，帮助打理这笔钱。”江维解释。

2019年，武侯区试点“信托制”物业服务新模式。2021年，该模式落地颐和雅居小区。

“物业费放在小区账户里，物业公司取多少、花多少，一目了然。”颐和雅居小区业主委员会主任岳小初掏出手机，打开“信托制物业服务信息公开平台”小程序，手指滑动屏幕，9月4日的一笔1200元支出映入眼帘：购买30袋沥青，用于修补小区大门口路面塌陷。支出明细后还附上了原始凭证照片。

“前几天，有居民反映路面破损，影响出行安全。物业公司行动迅速，很快就修好了。”岳小初满意地说。

与实施“信托制”物业服务模式同步，2021年，颐和雅居小区通过市场化方式引入新的物业服务团队——四川龙凤呈祥物业管理有限公司。专业绿化团队进场，清理枯死乔木和疯长杂草，补种绿植；曾经黄土裸露的荒坡，变身错落有致的小公园；不仅路灯亮了，高清摄像头也增加了……短短一年，小区面貌焕然一新。

指着路边葱郁的植物，颐和雅居小区党支部书记王丽霞说：“这些是我们和物业公司一起采买的，谈了价，20元一株。”

在颐和雅居小区，每位业主可随时通过小程序查询本户缴费记录、小区公共收益收支详情，物业公司每月还会在公示栏和业主群公开收支明细。

“双密码账户”管理，为经费使用设置“防火墙”。“账户查询密码向全体业主公开，支付密码由物业公司掌握，这从技术上杜绝了做假账的可能。”龙凤呈祥物业管理有限公司总经理王明碧说。

走进颐和雅居小区党群服务站，这里正召开一月一次的“爱邻协商议事会”。岳小初翻开笔记本，向小区党支部、业主代表、物业公司通报本月工作。他的话音刚落，坐在对面的王明碧接着报告物业费收支明细和公共收益结余。

十几个人围坐一桌，账目一笔笔过，事情一件件议。今年3月，就小区2021年至2025年的公共收益结余，颐和雅居业主委员会制定了分红方案：留存50%的资金用于小区公共设施维修、更新改造及公共事务开展，剩余50%的资金以现金形式发放给全体业主，按房屋面积、车位大小精准核算。

“自打新物业公司入驻，颐和雅居小区的环境不断改善，公共收益持续提升。截至2025年底，小区公共收益余额累计达110余万元。”小区所在的金雁社区党委副书记杨鑫介绍，这次分红收益中，包括地面停车收益36万余元，场地租赁收益13万余元，广告收益4万余元。

更深层的变化在人心。业主老杨曾是小区有名的“挑刺专业户”。后来，小区每月开会都请老杨参加，业委会说明决策程序，物业公司解答来龙去脉。如今，老杨不仅对小区环境变化赞不绝口，还主动当起业主大会的志愿者。

业主参与度也在悄然转变。以前开业主大会，参会率低，最近一次开会，741户中投出了680票，参与率超过91%。“原先是物业和居民的干劲都不足，现在是大伙齐心协力干。”在江维看来，物业服务“信托制”既是物业管理制度的革新，也是推进基层治理现代化的有益探索。

如今，在成都，采用“信托制”物业服务模式的试点小区已从最初的7个拓展至1300多个，覆盖全市所有县市区。





广东深圳探索明码标价、按需点单的物业服务新模式——

物业服务“菜单式” 小区业主按需购买

本报记者　程远州

走进广东深圳市罗湖区桂园街道鹿丹名苑小区，公示栏的一笔新开支引来不少居民驻足：小区地下车库拟租赁两台扫地机器人，每月租金6500元。

“请机器人当清洁工，每月节省人工费1900元。”中海物业管理有限公司鹿丹名苑管理处项目经理周迎春说，这是小区部分业主提出的新项目。鹿丹名苑小区有居民1500余户，2018年入住，是深圳首个由政府主导的旧住宅区改造项目，也是深圳较早探索“菜单式”物业服务的小区。

所谓“菜单式”，就是把过去一揽子打包的物业服务拆分为若干个标准化项目，每个项目都明确内容、标准、价格，业主像在餐厅点菜一样，按需选择，自由组合。近8年来，鹿丹名苑小区的这张“菜单”越拉越长，除安保巡逻、环境维护、设施维修等常规项目外，便民服务项目也越来越丰富。

其实，“菜单”是被“逼”出来的。

改造前，老小区物业费为每月每平方米0.6元。新小区建成后，回迁房物业费增至每月每平方米5.98元，商品房为每月每平方米8.98元。一时间，不少业主难以接受：“为什么涨价这么多？钱花到哪里了？”

物业公司也委屈：过去是老旧小区，只需开展垃圾清运等基础服务；如今更新为花园小区，智慧安防、园林景观、管家服务等项目，样样增加成本。

各说各有理，根子在哪里？

“收费与服务不匹配，往往是物业纠纷的导火索。”深圳市物业管理行业协会秘书长张红喜认为，长期以来，物业费是笔“糊涂账”——业主看不见钱花在哪，物业公司说不清价定多高。账目不清、质价不符，互信便无从谈起。

2018年底，居委会、物业公司和业主代表坐下来协商，价格谈来谈去谈不拢。有人另辟蹊径，提出建议：不如按需定价，试试“菜单式”购买服务？

“鹿丹名苑是改造新建小区，没有历史包袱，也许真能蹚出一条新路。”中海物业深圳运营负责人钱稳凯说。

一项项捋需求、算成本。公共安全、电梯维保、消防管理等基础项目，标准不能降；保洁频次、管家配备、园林养护等项目，可选不同等级……一份详细的物业服务“菜单”摆上了桌。历经3轮磋商，不到1个月，鹿丹名苑小区业主达成共识：回迁房每月每平方米物业费4.5元，商品房5元。

0.5元的差别，账目算得明白：商品房3梯4户，回迁房2梯4户，商品房多一部电梯，每月保养费多出1000多元；商品房大堂的大理石更宽，保养成本更高；商品房每250户配一名物业管家，回迁房一名物业管家服务500户。

这份“菜单”，早有政策引导。2015年，罗湖区出台指导意见，倡导分等级收费的“菜单式”物业服务，形成质价相符的市场机制。3年后，探索在鹿丹名苑小区落了地。

“菜单”并非一成不变，面对居民的多样诉求，如何更新？

周迎春举例：物业管家走访时，不少业主对高空抛物问题反映强烈，要求安装高空抛物抓拍摄像头。可等“菜单”公示时，有人不乐意了：“点位选在哪？镜头对着外墙还是窗户？”“摄像头会不会拍到我家里？”……

怎么办？物业公司和社区工作人员与党员业主一起上门，听取居民心声，做好解释说明。一周后，一份兼顾安全管理与隐私保护的方案通过，77个摄像头上了墙。

安装摄像头的预算36万元，不在当初谈定的“菜单”里。钱从哪出？周迎春介绍，在鹿丹名苑小区，物业公司只抽取物业费的10%作为酬金，其余全部存入业主共有资金共管账户，业主有需求，就从费用中列支。10万元以上支出，须向全体业主公示。

“从前期‘点菜’到方案论证公示、日常监督，充分发挥党建引领作用，大事小情由小区党支部、物业公司、社区三方商量着办。”周迎春说，围绕“一老一小”群体，小区物业联合社区办起长者食堂，开设“四点半课堂”；每月开展理发、家电维修等便民服务；重大节日组织百家宴、联欢会……如今，鹿丹名苑小区业主满意度常年保持在95%以上，物业费收缴率达99.5%。

为将“菜单式”服务模式推向更多小区，深圳市物业管理行业协会牵头编制物业服务清单团体标准，从26类20万条作业数据中，提炼出270项“最小作业单元”——扫地、擦窗、巡楼等，并为每个作业单元核准工时定额。一项服务值多少钱，一算便知。

制度保障更为坚实。2024年开始实施的深圳市地方标准《住宅物业服务规范》，将物业服务分为基础级、良好级、优质级，让“菜单拆分”有了统一标尺，为更加丰富多元的物业管理服务提供了保障。

借助“菜单式”、物业标准化等服务模式创新，深圳持续提升物业服务质量，全市物业管理服务覆盖率达97.6%。

湖南长沙在开放式老旧小区探索物业管理连片打包模式——

物业服务共享 管理责任共担

本报记者　申智林

“独居老人张润梅24小时未出门，请及时巡查。”傍晚，湖南长沙市雨花区东塘街道枫树山社区马家冲小区物业管家庄元红的手机收到提示信息。

庄元红一边向社区紧急报告，一边叫上刚从隔壁小区赶来的流动巡管维护员，迅速赶到张润梅家，敲门呼喊。75岁的张润梅艰难打开房门，“这两天肾结石发作，疼得动不了身。”

庄元红赶忙叫来救护车，叮嘱老人：“有事可以随时拨打物业指挥中心电话，后台24小时在线。”庄元红所说的物业指挥中心，由湖南展跃智能物业管理有限公司所建，可调度服务长沙市内46个物业项目。作为展跃公司的物业管家，庄元红负责枫树山社区马家冲小区、汽贸宿舍小区等30多栋楼的物业管理和服务。

多个小区的住户，何以共享一支物业管理队伍？这是长沙针对开放式老旧小区实施的一项创新服务。

拿枫树山社区来说，地处长沙市老城区，下辖9个小区，其中8个是开放式老旧小区。小区中，有半数曾长期缺少物业管理服务；半数则因企业改制等原因，在“三供（供水、供电、供气）一业（物业）”移交属地后，物业管理服务陷入困境。

“马家冲小区多年没有物业公司接手，部分楼栋日常服务靠临时楼栋长勉强维持。”枫树山社区党委书记吴婷介绍，汽贸宿舍小区原本依托毗邻的商业楼宇物业提供服务，合同到期后，物业企业从小区撤离。

缺少专业的物业管理服务，许多开放式老旧小区面临公区失管、楼道失洁等共性难题。雨花区住房和城乡建设局副局长黎华介绍，辖区内，开放式老旧小区在全部小区中占比超过1/3，达到372个，此前绝大部分缺乏稳定物业管理。

类似难题，在长沙市老旧小区集中的街道并不鲜见，这背后是一本收支难以平衡的账。

对开放式老旧小区而言，小区道路和公共道路空间界限模糊，加之不少小区早年间由单位代管，许多居民并未形成“谁受益，谁承担”的意识，没有缴物业费的习惯。

“社区曾对接过不少物业企业，好不容易请进来考察，但看后没有下文。”吴婷说，开放式老旧小区普遍规模有限，单个小区无力独立引进物业企业，“公共区域设施年久失修，一次性投入大，经常性维护费用高。”

如何破局？长沙市探索“党建+片区物业/大物业”模式，让物业企业愿意来、留得下。

“在区、街道两级党组织引导下，社区党组织统筹，通过连片打包方式，把原本分散的开放式老旧小区，整合成一个个规模适中且便于集中管理的片区，引入物业企业运营。”黎华介绍，通过此种方式，雨花区372个开放式老旧小区，逾八成有了稳定的物业管理。

“连片打包后，社区头几年通过以奖代补形式给予物业企业适当补贴，逐年降低直至补贴全部退出。”吴婷说，以展跃公司为例，第一年只要把当时由3个小区组成的片区管理到位，每月可获得1万元奖励。

以奖代补只是过渡期举措。为实现物业企业可持续运营，长沙的许多社区围绕“降本、创收、减负、增效”目标，引导物业企业在开支上做减法、收入上做加法。

如何做减法？

展跃公司的方案是在小区间动态调剂工作人员——5名流动巡管维护员服务10个小区，负责小区电力设施检修、公共区域故障排查以及补充治安巡逻等，哪里有服务需求就直奔哪里。

企业算过一笔账，一名巡管维护员，每月人力成本约为7500元，体量小的小区若单独聘请，物业公司不划算，居民经济负担重。如今，10个小区统筹兼顾，巡管维护员收入增加了，企业成本摊薄了，居民负担减轻了，“三全”其美。

如何做加法？

“通过1300户次的上门走访，多数居民逐步形成权责对等的意识，愿意支付物业费用。比如汽贸宿舍小区，居民每月户均综合服务费40元，缴费率达92.8%。”吴婷说。

提高物业缴费率只是增收渠道之一。以前，马家冲、汽贸宿舍小区等开放式老旧小区，没有配套停车位，造成部分居民停车难。物业公司统一规划管理停车位，车主适当付费，车辆有序管理，收益有效补充物业维护经费。翻开展跃公司枫树山开放式小区项目运营收支表，近3年，每年停车费收入均超过20万元，有效保障了日常管护的投入开销。

社区引领小区资源整合，放大资源增值乘数效应。迄今，长沙市5000多个小区，物业覆盖率达85%以上，其中近七成开放式老旧小区实现相对稳定的物业管理，“政府补贴、物业投入、居民缴费、小区造血”的共享物业模式正逐渐推广。

截至2025年

全国物业服务企业逾37.5万家

从业人员（不含外包人员）883.3万人

服务覆盖面积达405.7亿平方米

目前

成都市采用“信托制”物业服务模式的试点小区达1300多个

深圳市物业管理服务覆盖率达97.6%

长沙市近七成开放式老旧小区实现相对稳定的物业管理

图①：湖南长沙市雨花区东塘街道枫树山社区，物业公司的流动巡管维护员在检修小区电力设施。　枫树山社区供图

图②：广东深圳市罗湖区鹿丹名苑小区，业主查看物业收费项目公示栏。　本报记者　程远州摄

图③：四川成都市武侯区颐和雅居小区，业主通过“信托制物业服务信息公开平台”小程序查看收支账单。　李怡然摄

本版责编：杨　彦　孙　振　戴林峰　刘雨瑞
版式设计：汪哲平
图表数据来源：中国物业管理协会等

银发生活也可以很动感

R我运动我快乐
重阳节特别策划

莫道桑榆晚，为霞尚满天。“跨栏爷爷”的精气神令网友自叹不如，“跳舞奶奶”的活力、快乐感染了很多人……重阳节将至，本版聚焦老年人运动故事和锻炼需求，倡导科学健身、健康管理，助力更多老年人乐享晚年。

——编　者



①

82岁“跨栏爷爷”丁明——

“跨过去，前面是更开阔的风景”

丁　明

韩国大邱，2026年世界大师田径锦标赛男子M80组80米栏决赛，随着计时器定格在15秒99，我不但把金牌收入囊中，还把亚洲纪录提高了0.52秒。

没想到比赛视频竟然火了！“20岁出头跑不过82岁老爷爷”“爷爷跨栏比我过马路都利索”……很多年轻网友叫我“跨栏爷爷”，我挺欣慰，也挺自豪。

站上赛场，我从来不只盯着奖牌，更多是和自己较量。这次到韩国大邱参赛，我身兼多项，报名了80米栏、跳高、跳远等6个项目，还担任中国队领队。当时赛程格外紧凑，短短两小时内，我要接连完成80米栏预赛、跳高决赛、80米栏决赛3场高强度比拼。反复权衡，我决定放弃跳高的名次争夺，把跳高当作热身，留存体力主攻80米栏。发令枪响，我专注于每一步、每一次过栏，稳住节奏、全力冲刺，最终夺冠。

站上领奖台，我没有狂喜。对我而言，比赛不是最终目的，享受运动本身才更有意义，赢了要平平静静，输了要大大方方。如果通过这次参赛能够展现中国老年人良好的精神面貌，我就很知足了。

对我来说，练跨栏不是一时兴起，而是藏在心底几十年的热爱。学生时代，我就练过体操，后来改练田径，接触过跨栏。大学毕业后分配到辽宁鞍山工作，田径一直是我的业余爱好。忙碌半生，2004年我正式退休后，有了更多时间参加体育运动和比赛。

我不是专业运动员，没有接受过专业训练，所有的跨栏技巧、奔跑节奏，全是自己一点点摸索、一遍遍打磨出来的。年纪大了运动，安全永远是第一准则，我从不逞强，更不会蛮干。鞍山的冬天严寒漫长，户外不合适训练，我就居家坚持拉伸、锻炼核心力量，维持身体柔韧性。待到4月天气回暖，再到体育场开展专项训练，平时一周练一两回，只有备战大赛的时候，才逐渐加量。凭借这份坚持，这些年我在国内外田径赛事中收获了不少奖牌，也见识了更广阔的天地。2019年亚洲大师田径锦标赛，我拿下4枚金牌；2024年哥德堡世界大师田径锦标赛，我获得80米栏铜牌；今年5月在湖南长沙举行的2026中国田径大师赛上，我跑出16秒73，打破了由自己保持的80—84岁组80米栏全国纪录。

很多人问，80多岁还跨栏，身体吃不吃得消？我想说的是，岁数是栏，不是坎儿，跨过去，前面是更开阔的风景。

只要愿意迈开脚步，什么时候开始锻炼都不晚。大胆走出去、动起来，挑一两项适合自己的运动，踏踏实实地坚持，咱每个人都能把人生下半场活得有滋有味、闪闪发光。

（**作者为辽宁省鞍山市退休干部**，本报记者**郝迎灿**采访整理）

86岁“跳舞奶奶”李文惠——

“活到老，就要活动到老”

李文惠

近日，一段平均年龄超80岁的奶奶们跳恰恰舞的视频火出圈，受到网友关注和喜爱。我就是“跳舞奶奶”中的一员。大家一同排练、同台展演，代表学校参与北京市高校健身展示活动，在集体运动中收获了温暖的情谊，丰富了退休生活。

有网友疑惑，“奶奶们怎么这么灵活？”我觉得，是体育带给我力量，活到老，就要活动到老。

我现在是北京体育大学离退休舞蹈队的一员，退休前是艺术体操教练、国家级体操裁判员。在我看来，舞蹈很适合老年人健身。单腿点地、重心转换等动作，能锻炼平衡能力，降低老年人跌倒风险。同时，形体训练能帮助老年人提升体态、提振精神，实现身心同健。

退休后，我结合以往工作经验，摸索出了一套适配老年人的健身方式，带着大家通过舞蹈为晚年生活添彩。日常训练，我们从芭蕾手位、标准站姿、基础体态练起，然后再学习成套舞蹈。舞蹈队保持循序渐进，每周开展两次训练，每次一个半小时，中间留出5至10分钟休息时间。我们挑选优质流行舞曲，兼顾观赏性与适配性，让老年人锻炼不疲惫、不枯燥。

步入高龄后，我最大的健身心得就是量力而行、科学有度，绝不逞强。我想给“老”朋友们一些建议：老年人健身不必追求高强度、大运动量，要坦然接纳身体的自然变化，优先保护关节与身体机能；尽量加入有规范教学体系的运动团体，从基本动作练起，避免错误动作长期定型损伤身体。希望老年朋友们都能走出家门、坚持规律锻炼，在科学运动中强健体魄、挺拔体态、丰盈生活。

（**作者为北京体育大学退休教师**，本报记者**王亮**采访整理）



②

发展老年体育，守护的不只是健康

——专访中国老年人体育协会主席雷军

本报记者　王　亮

老年体育是全民健身事业的重要基石，是实施积极老龄化战略、推进体育强国和健康中国建设的民生工程。截至2025年末，我国60岁及以上人口已超过3.2亿。大力发展老年体育，不仅关乎老年人的身心健康与生活品质，关乎家庭和睦、社会和谐，更关乎国家长治久安。

中国老年人体育协会主席雷军介绍，当前我国银发健身氛围日益浓厚，老年健身事业呈现出良好发展态势。太极拳、广场舞、健步走、气排球、乒乓球、健身秧歌、健身气功、门球等适配老年人群特点、群众基础深厚的健身项目日益普及；各项体育活动走进基层，常态化展演、区域性赛事、普惠性培训层层开展；越来越多的老年人走出家门、参与运动、拥抱健康。

“老年体育守护的不只是健康”，雷军说，当下老年人对健身和健康的需求愈发强烈，老年体育工作需要不断升级。一方面，推广科学健身，降低慢病发生率，提升老年人身体素质、改善生活质量。另一方面，鼓励老年人参与体育健身、志愿服务等，发挥余热、展现担当，实现老有所健、老有所乐、老有所为。

如何健身效果更好？雷军结合工作实践给老年人提出一些具体建议。

一、坚持力量、有氧、平衡等运动搭配练习。以力量训练守住肌肉、稳住体能，每周进行2至3次针对性抗阻练习，缓解年龄增长后力气衰减、行动乏力等症状。搭配快走、慢跑、游泳等有氧运动，循序渐进提升心肺功能，改善身体代谢与耐力。同时，重视平衡训练，通过单腿站立、直线行走、慢速坐立等简单动作常态化练习，提升身体平衡感，降低跌倒、受伤风险。

二、讲究科学的方式方法。比如：走路时，需保持抬头挺胸，脚跟轻柔先落地、膝盖微屈，自然摆臂迈步，切勿大步跨走、内八外八走路，避免损伤膝盖与骨盆。结合权威医学研究，60岁以上老人无需追求高强度运动和过量步数，每日4000至6000步是适宜区间。

三、贵在循序渐进，切忌逞强硬练。运动前务必做好身体状态评估，必要时咨询专业医生并调整运动方案。把控运动强度，以微微出汗、呼吸平稳、可正常交谈为宜，杜绝高强度、超负荷运动。养成良好运动习惯，每次运动前后坚持热身与拉伸，保护关节和肌肉；避开清晨低温高危时段，运动后保证充分休息，让身体平稳恢复，长期坚持才能实现强身延寿的效果。

图①：丁明在2026中国田径大师赛80—84岁组80米栏项目中跨栏。
受访者供图

图②：李文惠（中）组队跳恰恰舞（视频截图）。
资料图片

熟悉场地环境，开展适应性训练

亚残运会中国体育代表团积极备赛

本报记者　季　芳　王　亮

10月的名古屋，秋色正浓，第五届亚残运会大幕将启。10月18日至24日，来自45个国家和地区的3000余名残疾人运动员将在赛场上展开角逐。即将登上赛场的中国代表团运动员积极备赛，整装待发。

爱知国际竞技场内，中国轮椅篮球队正在进行抵达后的首次适应性训练。女队运动员林穗玲与队友们在训练前合了张影，笑容里透着自信与期待。男队运动员黄徐楠一次次瞄准篮筐投篮，场边的教练不时叫停，比划着战术手势。

抵达比赛城市，意味着最后的冲刺已经开始。中国轮椅篮球队教练黄建宏介绍，在轮椅篮球项目中，不同赛场的地面材质、摩擦系数存在差异，直接影响轮椅滑行、急停变向和整体对抗节奏，“赛前我们反复让队员熟悉比赛场地，调整轮椅胎压、轮轴松紧度，积极适应场地条件。”已经第四次参加亚残运会的黄徐楠表示，残运赛场比拼的不仅是技术，更是细节与状态，“轮椅篮球对抗强度大，全队科学控制训练负荷，确保开赛时体能充沛、状态稳定。”

在名古屋鹤舞公园多功能运动场，中国盲人足球队训练得热火朝天。队员们佩戴遮光眼罩，依次进行传球、射门、分组对抗等训练。足球滚动，铃铛声清脆作响，在1个小时左右的训练中，队员们十分专注。中国盲人足球队教练王桂顺表示，队伍抵达名古屋后就马不停蹄地开展适应性训练。10月14日和15日，组委会安排了两次适应场地的机会。“训练重点提升了对抗强度，希望队员们尽快适应场地环境和比赛氛围，找到实战状态。”王桂顺说。

在此次中国体育代表团的运动员名单中，16岁的乒乓球选手黄志睿年龄最小。本届亚残运会，她将参加女子单打和双打两个项目的角逐。面对即将到来的亚残运会首秀，她的目标十分务实。“我会做好准备，在赛场上努力把训练的水平发挥出来。”黄志睿说。

探索形成多方协同治理模式

深耕社区文化　厚植邻里温情

本报记者　季觉苏

近日，“月升东方·万家灯和”文化秀在上海保利花木时光里举行。活动融合音乐、戏曲、非遗展示等多种形式，表演者、社区居民与公益群体联袂演绎，活动现场其乐融融。

这场深入社区的文化之约，背后是保利发展控股集团股份有限公司（以下简称“保利发展”）从“建造好房子”到“营造好生活”的长期价值坚守。近年来，保利发展以“三好保利，用心生活”为全新品牌主张，构建起“好产品、好服务、好生活”逐层递进的价值逻辑。

保利发展持续培育“和乐中国”“万家灯和”等社群IP（知识产权）。18年来，“和乐中国”已成长为覆盖多座城市的社区文化品牌，走进100多个城市、900多个社区，点亮300多万人的艺术梦想。“万家灯和”则从社区节庆发展为跨地域、跨群体的共创共享文化活动。每年中秋前后，邻里灯会、长桌百家宴、业主晚会在各地登场，增添节日氛围。

在这一过程中，越来越多的居民从台下走到台上，从观众变为参与者。在“月升东方·万家灯和”文化秀中，各地社区业主轮番登台。来自安徽合肥的张洁英、王元来带来诗朗诵《月光下的中国》；来自上海的业主，献上活力满满的街舞表演和旗袍秀……来自江苏的银龄逐梦合唱团带来《彩云追月》《茉莉花》，合唱团成员刘晓宾说：“退休后我报名了社区合唱团，一唱就是好几年，姐妹们天天见面，感情很好。今天来到这个舞台，圆梦了。”另一名成员邵海清说：“我们不断打磨每一个动作、和声，能打动观众很开心。”

保利发展控股党委副书记、董事张方斌表示，房子只是载体，生活才是本质。从“建造好房子”到“营造好生活”，业主与企业双向共创美好生活。

“我是北方人，年年来海南过冬，吃住都挺好，就是少了一点过节团聚的仪式感。”业主王彦钗说。为满足群众需求，“业主春晚”应运而生。5年来，该IP已发展为四城联动、超1.2万人现场参与的区域文化活动。社区提供舞台，业主自导自演节目，熟悉的乡音、带有家乡特色的节目，让业主对社区更有归属感。

在广州保利时光里社创中心，150平方米的通道空间，成为家门口的公共生活场。玩具交换日、星光党建活动、街道社工服务……自今年3月试运营以来，社创中心已经举办社区活动66场，其中53场为主理人活动，链接80多名社区主理人，线下触达人数超过2000人。社区主理人叶师傅在一次玩具交换活动中发现，有些孩子对玩具很有感情，不想交换，只想把坏了的玩具修好。于是，叶师傅当起了“玩具医生”，满足孩子们的心愿，“希望孩子们能在一个健康美好的社区氛围中成长。”

社区是城市治理的最小单元，也是民生服务落地、美好生活生根的重要载体，既需要基础设施的“硬支撑”，也需要邻里守望、文化浸润的“软环境”。作为中央企业，保利发展深耕基层社区场景，探索形成“街道统筹引导、企业落地执行、业主主动参与”的多方协同治理模式，在服务民生中体现责任担当。“面向未来，我们将延续长期主义运营理念，持续深化社群共创模式，深耕社区文化、厚植邻里温情，携手广大业主构筑美好社区。”保利发展相关负责人表示。

R体坛新力量

是高三学生、更是亚运会三金得主，陈妤颉——

“升级”路上，对手永远是自己

本报记者　刘硕阳

第二十届亚运会落幕10余天后，陈妤颉又踏上了另一条“赛道”。10月15日，她出现在浙江省宁波市效实中学的校运会赛场上。亚运会赛场上获得3金1银，人们记住的不只是她的灵动身影和飒爽英姿，更有赛前赛后的率真表达和青春风貌。

随着瑞穗公园陆上竞技场的掌声与荣耀逐渐淡去，17岁的陈妤颉回归校园，成为高三学生。校园里，她面临升学的关键节点；跑道上，2027年北京世锦赛等一系列大赛接踵而至。压力与挑战纷至沓来，陈妤颉的思路始终清晰：无论是学习还是训练，对手永远是自己。

时间回到9月29日晚，第二十届亚运会田径项目混合4×100米接力决赛，担任第四棒的陈妤颉在落后泰国队两三个身位接棒的情况下奋起直追，在终点线前完成反超，为中国队赢得了该项目的亚运会历史首金，也将自己的首届亚运会收获定格在3金1银、刷新女子100米的亚运会纪录和亚洲青年纪录。

拿到耀眼的成绩后，陈妤颉表示比赛和想象中很不一样。来到名古屋之前，她有些忐忑。“因为是未知的赛场，对自己的表现难免担心，结果比完100米发现，我还挺‘6’的。”陈妤颉赛后说。

本届亚运会，陈妤颉身兼4个项目，对任何运动员来说兼项参赛都非易事，因此陈妤颉也在不断摸索应对方法。比第一项女子100米时，由于状态紧张，陈妤颉选择决赛前在训练场盖上小花被闭目养神、回想技术细节。赛程密集需要休息恢复，她就在每天的竞赛日程结束后洗个热水澡放松肌肉，再去食堂把自己吃“晕碳”，尽快入睡以恢复精力。



女子200米是陈妤颉本届亚运会唯一没有夺金的项目，但她同样从中获益匪浅，“我以后还会在更多赛场上遇到更多比我强的对手，经历这种情况能提升我在今后比赛中的判断力。”陈妤颉说。自2023年在世界中学生运动会崭露头角以来，陈妤颉已代表中国田径队征战了东京世锦赛和两届世界接力赛等世界大赛，每一场大赛都是她“升级”的良机。

2024年，陈妤颉进入效实中学学习。上午在学校上课，下午去宁波体校训练，晚上再回学校上晚自习。紧密的日程在她看来并不是负担，而是另一种课余生活，“运动能够分泌多巴胺，训练让我暂时休息一下大脑。”陈妤颉表示，学习与训练是相辅相成、互相促进的关系，特别是学习能够帮助理解训练的内容和原理。“以蹲杠铃为例，如果不学习，我可能不会了解这项训练锻炼了哪些肌肉，可能会导致一些肌肉代偿。”陈妤颉说。

陈妤颉目前已在宁波体校恢复训练，准备迎接即将到来的冬训，为2027年北京世锦赛等一系列大赛打好基础。“只在亚洲范围拿到冠军是远远不够的，我希望在世锦赛和奥运会舞台上展现出自己最好的一面。”对于陈妤颉而言，她愿意在国际赛场上做一名追赶者。

何时突破百米11秒？何时站上世界大赛的决赛舞台？面对越来越高的期待，陈妤颉并不急于求成，而是在保持健康的前提下逐步提升成绩，“我会不断审视自己，每一天在训练中是否做到完美，在学习中是否学到知识。”过好每一天，是她始终不变的目标。

左上图：9月29日，陈妤颉（中）在第二十届亚运会田径项目混合4×100米接力决赛中冲线。
新华社记者　**王　菲**摄

秒懂

反曲弓与复合弓有何不同

10月16日，2026全国射箭锦标赛（室外）开赛。有人疑惑，同样是弯弓搭箭，反曲弓与复合弓有何不同？

反曲弓是奥运会正式比赛常用弓种，外形简约利落，仅配有基础的瞄准器和平衡杆，没有滑轮、放大镜等配件。运动员手指松开弓弦即可射箭，因此细微的用力偏差都会改变箭的飞行轨迹。“反曲弓比的是人，运动员的身心状态会直接反映在每一支箭上。”国家射箭队领队穆勇说。运动员在紧张的比赛中依靠肌肉记忆复刻标准动作，手感就是他们的重要“武器”。

相比反曲弓，复合弓是一条相对年轻的赛道。2025年，国际奥委会宣布2028年洛杉矶奥运会增设射箭复合弓混合团体小项，复合弓才正式成为奥运会比赛项目。

复合弓更像“装备党”，它有带放大功能的瞄准镜，还有“窥孔”，滑轮结构则让运动员拉弓时更省力。放箭不再依靠手指松弦，而是通过撒放器释放弓弦，从而减小手部动作带来的误差，让箭的速度更快、飞得更稳。装备更精密不等于比赛更轻松，复合弓比的是人和器械能否完美协同。在混合团体比赛中，复合弓以总环数分定胜负，每一支箭都被计算在内，这对运动员临场发挥要求极高。

（本报记者**季芳**采访整理）

本版责编：**巩育华　高　佶　曹继炜**　版式设计：**汪哲平**

R服务窗·重阳节特别策划

安享幸福晚年，请收下这份健康指南

健康，是老年人乐享银龄生活的基石。重阳节来临之际，本版推出特别策划，聚焦老年人关心的健康话题，邀请医学专家支招，为银发族送上温暖的健康指南。

愿每一位老人都能生活得安心、静心、舒心，都能健康长寿、安享幸福晚年。

——编　者

增强免疫力，重在构筑防线

本报记者　白光迪

随着年龄增长，老年人的免疫力逐渐下降，一次降温、一场感冒，都可能让身体面临考验。江苏省人民医院老年医学科副主任吴军建议，增强免疫力，要从多方面构筑防线。

1.均衡营养，让免疫系统高效运作

优质蛋白质是免疫细胞的重要组成部分，建议多摄入鱼、蛋、瘦肉、豆制品和奶类制品。维生素及矿物质能增强免疫功能，建议每日摄入丰富的蔬菜、水果和全谷物。饮食宜清淡，避免过多摄入油、盐、糖，烹饪方式以蒸、煮、炖为主。

2.规律运动，促进血液循环

适当的力量训练，如抬腿、握力练习，可有效延缓肌肉流失，提高免疫力。建议每天进行30分钟左右的中等强度运动，如快走、太极或游泳。量力而行，以微微出汗、不气喘为宜。

3.保持心情愉悦

保持良好的社交关系，与家人朋友保持联系，通过视频聊天等方式增进感情、改善情绪。培养兴趣爱好，如种花、听音乐等，能够增强生活的满足感和愉悦感，促进免疫力提升。

4.充足睡眠，固定作息时间

睡眠对免疫系统至关重要。固定作息时间，减少电子设备的使用时长，保持卧室安静舒适，都是提高睡眠质量的关键。晚餐宜清淡不过饱，避免摄入咖啡因和酒精，充足的睡眠能让免疫系统在夜间得到修复。

5.科学预防，保持良好的卫生习惯

根据医生的建议接种流感疫苗、肺炎球菌疫苗、带状疱疹疫苗等，定期体检，监测血压、血糖、血脂等。

保持良好的卫生习惯，如勤洗手、勤通风、少去人群密集的地方，有助于预防传染病的发生。

6.管理基础疾病，规范用药按时复诊

基础疾病患者要规范用药，按时复诊，避免病情波动。血糖、血压的稳定有助于降低感染的概率。还要定期调整用药方案，避免药物相互作用。

维护心理健康，可适当“赶时髦”

本报记者　吴　君

谈论老年健康话题时，不能只关注身体指标，保持心理健康同样是安享幸福晚年的重要保障。武汉大学人民医院神经精神医院院长王高华介绍，老年人维护心理健康，可以适当追求新鲜感，保持对生活的热爱。

1.积极融入家庭生活

如果之前没有做家务的习惯，退休后容易感到空虚，可以尝试做点家务，发现家庭生活的乐趣。

2.打开新的社交圈和生活圈

结合兴趣、特长做一些力所能及的事，比如参加社区公益课堂、老年乐队等，也可以培养新爱好。

3.更新知识储备

保持对新事物的关注，不断更新知识储备和观念，减少产生“跟不上时代”的无力感。可以学习用手机打车、点外卖，观看最新上映的电影等，保持“时髦”的感觉。

4.不过多干预子女生活

老年人长期积累的生活、工作经验非常宝贵，但不能过多干预子女的生活，要减少说教。

5.减少“快餐式娱乐”

警惕短剧、短视频等容易成瘾的娱乐方式，培养读书、种花、下棋等需要动脑的爱好，既让脑力得到锻炼，又能让心情更平静、愉快。

6.适当运动

身体允许的条件下，可适当运动。找机会参加团体运动，如跳广场舞、参加健身课程、与亲友散步等。

7.定期进行心理体检

60岁以上的老年人最好每年做一次心理体检。如果身体机能、认知水平、记忆力等在短时间内出现较明显下降，或者性格突然发生明显变化，例如莫名地发脾气，需要尽早前往医院检查。

子女应注意对老年人保持耐心，语言表达、行为举止要考虑老年人的感受，经常和他们沟通，及时了解老年人的心理状态。

应对神经系统问题，早行动是关键

本报记者　杨彦帆

一些老年人可能出现记忆力减退、反应能力和思维敏捷度下降、语言功能受损等神经系统问题。首都医科大学宣武医院神经疾病高创中心副主任医师秦琪提醒，应对此类问题，早行动是关键。

1.区分良性健忘和疾病导致的认知功能下降

认知功能下降可能与正常生理性老化有关，也可能是神经系统退行性疾病、脑血管病等疾病因素导致。一般来说，老年人的良性健忘通常是“忘细节、记大事”，比如忘记菜名但记得买菜，通常一提醒就能想起来，不影响日常生活。

疾病导致的早期遗忘会更严重，比如刚说过的话记不住，一天里反复问同一个问题，提醒后也想不起来。

疾病导致的认知功能下降，除了忘事还常常伴有其他症状，比如熟悉的家务经常出错、说话词不达意、性格变得暴躁或冷漠等。

2.勤动脑多锻炼

健康饮食。老年人的饮食应低糖、低盐、低脂，坚持饮食多样化，以保证多种维生素和微量元素的摄入。

规律作息。保持充足的睡眠时长，让大脑得到充分休息。

勤动脑、多锻炼。可多进行脑力活动、多参加社交活动，每周进行150分钟以上的中等强度锻炼。

保持良好的心理状态。当记忆力下降时，很多老年人会出现焦虑心理，可适时寻求心理支持，获得家人和朋友的理解和支持。

3.早筛查早诊断

老年人认知功能下降是一个隐匿出现、逐渐进展的过程，从记忆力减退到阿尔茨海默病的诊断，需要结合认知功能筛查和医生的综合判断。认知功能筛查主要包括客观的认知功能量表筛查、影像学检查、体液标志物检查等，经过综合诊断，才可以确认老年人是否存在认知功能异常。建议50岁以上的人群每年进行一次脑认知功能体检，如有记忆力下降的情况及时就医。

4.早干预早治疗

研究显示，部分轻度认知障碍者可通过积极干预，使病情得到控制甚至逆转。坚持健康生活方式也可以帮助预防认知功能下降。认知障碍的治疗需综合药物、非药物治疗及生活方式调整，以延缓症状并提升生活质量。

R稳就业在行动

岗位送到家门口　便民服务暖心头

新疆依托社区等设立服务点，开展免费家政培训

本报记者　尚嵘峥

“李阿姨好，我来帮您打扫卫生。”新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市高新区（新市区）景苑社区，李琳穿着红马甲，带着清洁用具，来到居民李秀华家。

“又见面了丫头，快进快进。”李秀华笑着把李琳迎进门。沟通完清洁需求，李琳立马忙活起来，拖地、擦玻璃、清洗纱窗……

74岁的李秀华患有腰椎间盘突出和腱鞘炎，手部活动不便，老伴是残疾人。社区干部了解到李秀华家的情况后，主动帮她对接了“石榴花·巾帼家政”景苑社区服务点的免费家庭保洁服务，李琳就是该服务点派出的家政服务员。

“多亏了李琳，工作特别认真，帮了我们很多忙。”李秀华说，社区提供的家政服务让她和老伴轻松了不少。

和李秀华一样，不少老人都有家政服务需求，然而市场上的服务质量良莠不齐，大家担心找不到合适的家政服务员。另一方面，当地不少妇女希望掌握一技之长，解决就业。2025年起，新疆维吾尔自治区妇联利用彩票公益金，在全区14个地（州、市）设立了100个“石榴花·巾帼家政”社区（村）服务点。

服务点由妇联牵头、社会组织运营，开设在社区和村里，针对辖区妇女免费开展家政培训、提供就业指导，帮助她们在家门口找到工作岗位。同时面向“一老一小”等群体，提供家庭保洁、整理收纳、助浴、助餐、陪护等公益服务。

李琳住在景苑社区，以前边带孩子边打零工。今年3月，社区开设了服务点。看到这里提供免费家政培训，她立即报了名，结合自己的兴趣，学习家庭保洁、整理收纳和养老护理。4月，李琳通过标准化考核，成为“石榴花·巾帼家政”景苑社区服务点的家政服务员。“工作时间比较灵活，派的单也不远，能兼顾家庭。”工作以来，李琳接了上百单，每月增收两三千元。

对同样在服务点找到工作的秦华婕来说，她有了新目标。“以前打零工，没考虑过自己适合干什么。现在孩子长大了，我开始思考自己想干什么、能干什么。”秦华婕说，家政服务培训让自己掌握一项技能，找到了成就感，“我会一直干下去。”

“石榴花·巾帼家政”景苑社区服务点负责人李慧萍介绍，服务点已为社区居民提供公益服务200多人次，帮助近40名妇女实现家门口就业。

在天山区“石榴花·巾帼家政”赛马场西社区服务点，一场融合实地观摩、成果汇报、便民服务等的家政市集吸引不少人驻足。家政服务员、整理收纳师等现场展示技能，既有人来咨询，也有居民来下单购买服务。服务点负责人蔡丽娜说，服务点面向社区妇女开设了10余门职业技能培训课程，已帮助35人成功就业。

截至目前，新疆累计举办“石榴花·巾帼家政市集”13场次，开展免费家政知识普及宣传90余场、覆盖群众9700余人次。培训专业家政服务员210余名，提供的保洁收纳、助餐送餐、助浴服务等志愿服务惠及居民1.9万余人次。

本版责编：唐天奕　何宇澈　刘子赫
版式设计：张芳曼

作为“六张网”的重要组成部分，城市地下管网是城市的“血脉”，管网运维是城市治理的“里子”。“血脉”畅通，则城市安全；“里子”夯实，则民生安稳。

在河南省郑州市这座特大城市的地下，规模庞大的雨污水管网纵横交织，构筑起城市排水防涝的基础骨架。作为郑州城市排水系统的主要运营主体，中原环保股份有限公司（简称“中原环保”）联合郑州市城市管理局，推动污水处理系统更新升级，助力补齐排水防涝短板，用心答好关乎城市安全韧性的民生考题。


郑州新区污水处理厂“特大型城市‘水—能耦合’污水资源化项目”获2026年国际水协“全球创新大奖”

畅通城市“血脉”　夯实城市“里子”

郑州书写城市雨污水治理的韧性答卷

一滴污水重生　打开绿色新局

从居民家中流出，经城市地下管网输送，在污水处理厂完成集中处理，重新用于商场社区供冷供热、汽车清洗、道路绿化浇洒……在郑州，每日有将近250万吨的生活污水完成从“城市包袱”到“资源能源”的价值转换。

依托该模式，在10月上旬的2026年国际水协会（IWA）世界水大会暨展览会上，由中原环保实施的郑州新区污水处理厂“特大型城市‘水—能耦合’污水资源化项目”，凭借突破性技术创新、成熟落地实践与规模化推广价值，一举夺得2026年“项目创新奖”“改变市场的水技术与基础设施”类别金奖，并经专家评审摘得2026年国际水协“全球创新大奖”，取得全球水务领域的最高荣誉。中原环保以推动传统污水处理产业向资源能源碳汇“三个中心”升级的独特生动实践，为全球水环境治理与大型城市绿色转型提供了可复制、可推广的“郑州方案”。

这是中原环保联合郑州市城市管理局深耕水治理、释放生态红利的实践成果，体现了郑州对水资源循环利用与水环境治理的持续探索。

一剂综合良方　破解积水顽疾

污水处理是“表”，是看得见的治理成果；地下管网是“里”，是支撑系统运转的内在基础。在中原环保和郑州市城市管理局的共同努力下，城市污水处理产业走向国际前列，管网改造和积水治理等“民生小事”也正在发生变化。

今年以来，郑州摒弃碎片化整治思路，将历年积水最严重的河医片区、陇海路京广路片区纳入重点攻坚范围，对19条道路的排水管网进行系统性提质升级，通过小口径管道扩容、圆管改方涵等工程手段，提升区域雨水行泄能力。目前，两处重点区域改造工程已进入收尾阶段，主干道路管网升级、阻水卡点治理基本完成，区域排水承载能力明显提升。

管网改造重在靶向施治。围绕今年重点片区的42处改造项目，郑州坚持“一点一策”，统筹推进管网扩容、河道疏挖、泵站提标、收水设施增设等工程，为每个风险点位量身定制改造“药方”。其中，23个项目聚焦地下排水管网升级，其余项目则着力补齐泵站、闸门等配套设施短板。针对管道过流能力不足问题，实施管径扩容；针对泵站效能不高、河道倒灌等隐患，推进泵站扩建、加装防倒灌设施。

一个个点位对症下药、逐项落实，不少曾经的积水堵点实现有效治理。郑州市纱厂明沟综合改造工程项目便是典型案例，2026年汛期前，郑州市城市管理局对纱厂明沟两处卡口进行了提标改造，突破雨水行泄瓶颈，实现上游来水快速入河，局部区域排水能力达到改造前的4倍。

一轮汛期大考　检验治理实效

工程实效如何，最终要在风雨中检验。2026年汛期，郑州强降雨频次与往年基本持平，但城区积水深度超过20厘米的次数由上年同期的10次降至1次，管网报修报损率同比下降70%。这组数据背后，是中原环保推动排水设施升级、提升排水系统韧性的结果，也是郑州市城市管理局“工程改造+运行管理”协同发力，持续压实防汛责任、强化调度处置的结果。

在做实硬件工程的同时，郑州同步搭建城市防洪排涝监测预警系统，加密布设流量、水位感知终端，依托郑州市数字化城市运行中心，整合上万路视频资源与400余处监测点位数据，动态监测管网运行态势，可预判未来3小时城区内涝风险，大幅压缩预警响应时间，让水情看得见、内涝可预判、调度有依据。

本固枝荣，脉通城安。在郑州，管理部门织密地下管网，以工程攻坚消解内涝隐患，守护一城风雨安澜；水务企业激活再生水资源，以循环利用厚植绿色底色，拓展城市发展空间。政企携手就“里子”工程下“绣花功夫”，换来的不仅是暴雨面前的从容、市民脚下的踏实，更是这座国家中心城市高质量发展的深厚底气与坚实根基。

数据来源：中原环保股份有限公司


郑州市汝河路排水管网改造工程可提升区域行泄能力


郑州市城市防洪排涝监测预警系统可动态感知城市水情



郑州市市政设施事务中心常态化开展排水管网养护

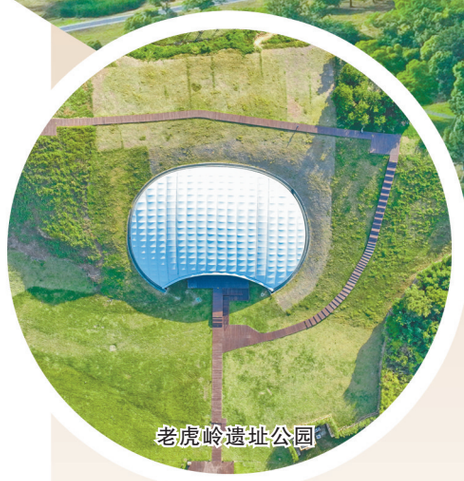

郑州市五龙口再生水综合利用示范点打造“再生水+洗车+超充”新模式

·广告·

良渚古城遗址公园

杭州市余杭区

守护五千年良渚文脉 书写文明互鉴新篇



老虎岭遗址公园



全国首个南方潮湿环境土遗址保护专业实验室

五千多年前，长江下游环太湖流域，一座规划严整的早期城市依水而兴，这便是位于如今浙江省杭州市余杭区的良渚古城。夯土筑起巍峨城垣，水利系统贯通四野，精美玉器展现出良渚文化成熟的礼制文明，是中华五千年文明史的实证。2019年，良渚古城遗址列入《世界遗产名录》。

2026年，良渚遗址迎来发现90周年。从90年前首次发掘，到申遗成功后迈向世界文明对话平台，余杭在这片埋藏着文明密码的土地上，持续探索大型考古遗址的永续保护与活态传承，以文明遗产搭建中外文明交流的纽带。

守根：系统治理破解土遗址保护难题

土遗址保护是公认的世界性难题。良渚古城遗址属于超大型南方潮湿环境土遗址，数百处遗迹埋藏于地下，土体风化、渗水掏蚀、微生物侵蚀对遗存安全构成持续威胁。遗产地嵌入城市发展区域，文物保护也与当地城乡建设、群众生产生活需求深度交织。

杭州市的探索，始于构建系统化的保护治理体系。设立专门管理机构统筹全域保护，推动保护从单一文物管控转向制度、科技、科研协同发力的综合治理。2026年6月正式施行的《杭州市良渚古城遗址世界文化遗产保护管理条例》，将城址、水利系统、墓地祭坛连同周边生态环境纳入整体保护范畴，既明确考古前置、遗产影响评估等刚性底线，也统筹兼顾价值阐释、民生改善与区域发展，为国内其他大遗址保护提供参考。余杭区还探索建立城市发展反哺遗产保护机制，将新城建设的部分收益持续投入古城保护，让发展红利转化为守护文明根脉的坚实支撑。

科技为遗产保护装上“千里眼”。“良渚遗址5000+”数智应用整合卫星遥感、无人机巡航、地面环境传感器与网格巡护力量，对遗址环境、人为扰动实现全天候动态感知，推动保护模式从事后处置转向事前预警、全程可控。这套实践获得HIST-UNESCO名录遗产可持续发展奖，良渚古城遗址保护经验也多次在国际遗产会议上进行分享。针对潮湿土遗址病害，全国首个南方潮湿环境土遗址保护专业实验室落地杭州良渚古城遗址世界遗产监测管理中心，科研团队厘清土体劣化机理，探索环境调控、绿色抑菌等技术路径，相关成果已在老虎岭水坝遗址完成试点应用，为南方同类遗址保护积累了可复制的技术经验。



无人机“重现”良渚遗址

探源：考古实证筑牢文明自信根基

保护是基础，研究是灵魂。良渚古城遗址的价值，不仅在于一处古代遗址，更在于它以实物证据实证了中华五千年文明史，成为中华文明探源工程的重要支点之一。

从1936年考古学家施昕更首次发现良渚遗存，到反山、瑶山、莫角山、外围水利系统等一系列重要考古发现相继问世，一代代考古人一步步还原五千年前早期国家的社会图景，实证了长江流域在中华文明起源进程中的重要地位。如今，良渚古城遗址深度参与中华文明探源工程和“考古中国—长江下游区域文明模式研究”重大项目，持续推进反山二期考古发掘，围绕早期国家形态、礼制体系、城市营建、水利工程开展跨学科综合研究，解码良渚文明的社会结构与精神内核，不断丰富对中华文明多元一体格局的认知。

余杭依托良渚研究院、良渚国际考古中心，联合敦煌研究院共建国家古代壁画与土遗址保护工程技术研究中心东南分中心，加快推进院士专家工作站建设，汇聚国内外科研力量开展协同攻关。《良渚文化的保护传承利用研究》获批国家社会科学基金专项课题，《良渚文化考古史》《苏秉琦影像集》《中国早期文明丛书》等学术专著相继出版。土遗址保护相关研究成果刊发于《欧洲物理学报》等国际期刊，多篇论文被SCI（科学引文索引）、北大核心期刊收录。“一起：寻找文明之光”遗产教育项目获评全球世界遗产教育创新案例、联合国教科文组织创新实践案例。深埋地下的文明密码，正成为可感知、可认同的历史认知，夯实文化自信的实物根基。

活化：让古老文明焕发时代新彩

大遗址保护，不是把遗址封存隔绝，而是让沉睡的文物资源重新走进当代生活。

良渚古城遗址的展示体系，已形成良渚博物院、良渚古城遗址公园、瑶山遗址公园、老虎岭遗址公园“一院三园”的完整格局，联动良渚博物院与良渚古城、瑶山、老虎岭三处遗址公园，把考古现场转化为公众可触摸历史的文化空间。9月12日，“琮谱——良渚遗址发现九十周年特展”亮相良渚博物院，汇集海内外39家文博机构的124件（组）琮及琮式文物，串联起玉琮从良渚起源、跨地域传播到后世演绎的发展脉络，让观众在与文物的对话中读懂中华文明交融传承的历史。

余杭以数字技术创新遗址展示方式，基于考古研究结论，5000架无人机在莫角山宫殿遗址上空演绎“天空考古”，复原五千年前先民筑城营殿的壮阔场景；VR沉浸式体验、AI智能导览眼镜、AR交互项目等数字应用，也为公众打开溯源五千年文明的窗口。



第三届“良渚论坛”现场

文明的生命力，还在于融入日常。依托“良渚MEI”生活美学工程，玉琮、神人兽面纹等古老符号走出展厅，转化为贴近当代生活的文化产品。从日用器物到创意饰品，700余款文创产品接连推出，多次入选“中国礼物”。良渚文化大走廊串联起周边乡村与产业空间，带动遗址区村集体经济稳步增长，培育一批省级未来乡村，探索出遗产保护、民生改善、产业发展共生共赢之路。

互鉴：以遗产为桥对话世界

作为实证中华五千年文明史的圣地，良渚古城遗址也是世界读懂中华文明的重要窗口。

2023年，良渚论坛被确定为深化“一带一路”文明对话的重要平台。迄今，论坛已成功举办三届，来自115个国家和地区的1300余名嘉宾在此交流对话，“持续办好良渚论坛”写入“十五五”规划纲要。良渚论坛以考古遗产为对话载体，围绕遗产保护、文明起源、可持续发展等共同议题开展交流，践行全球文明倡议。

从“良渚与世界”系列对话开启以来，良渚古城先后与英国巨石阵、希腊雅典卫城、西班牙托莱多古城、意大利罗马古城、乌兹别克斯坦撒马尔罕古城等世界遗产地开展对话，“何以文明·遇见良渚”“你好·良渚”海外巡展走进联合国总部、英国、德国、俄罗斯等国家和地区。申遗成功以来，余杭围绕擦亮“五千年中国看良渚”金名片，已与136个国家和地区开展文化交流，以文物为媒，以文明对话为桥，向世界展现真实、立体的古代中国与现代中国。

九十载光阴流转，从田野遗址到享誉世界的文化瑰宝，余杭守护的不只是良渚古城遗址本体，更是五千年文明的根脉。站在新的历史起点，余杭将继续在保护中发展、在传承中创新，让古老文明持续焕发时代活力，也为世界大遗址保护贡献更多中国智慧。



良渚博物院参与策划出版的《中国早期文明丛书》

数据来源：中共杭州市余杭区委宣传部、杭州良渚遗址管理区管理委员会

良渚博物院外景

良渚古城外围水利系统

四海友声

做『心灵的漫游者』

——访德国翻译家马海默

徐馨 刘仲华



第一次见到马海默，是在德国法兰克福书展中国展区的论坛上。在许多人眼中，他是中国当代文学最重要的德语翻译家。阿来、毕飞宇、苏童、刘慈欣、陈楸帆等不少当代作家和他们的著作，经他译介为德语世界所知。浅灰色头发、灰蓝色眼睛，正如中文名字里的“默”字，马海默整场活动话不多，核心观点是德国应出版更多具有国际视野的中国青年作家作品，打破海外读者对中国的刻板印象。

第一次拜访马海默，是在他位于波恩的家。这是一处安静、年轻的住宅，落地纱帘遮住暑热，我们的交谈在夏日午后徐徐展开。

潜入文本的隐蔽角落，把它照亮

“我非常害羞，不爱说话。”虽在自己家，马海默面对采访依然有些紧张，“但我的想象力很丰富。书是魔力之门，穿过它，我可以进入无数宇宙、无数世界。我还是孩子时，书里的世界比现实世界更真实、更活泼。德语有个新词叫‘心灵的漫游者’，强调一个内向的人喜欢通过想象力、感受力，在内心世界漫游。对我而言，阅读就是一种漫游，也是最重要的自我教育，帮助我领悟真理，理解自己。”

众多德语作家中，马海默重读作品最多的是卡夫卡，“以前觉得他的长篇小说太啰嗦，所以只看短篇。这几年读他的《审判》《城堡》，很有意味。”严肃文学之外，马海默也喜爱通俗文学，尤其是兼具冒险幻想和哲理思辨的作品，例如与卡夫卡同时代的利奥·佩鲁兹，以及拥有多部中译本的德国当代作家丹尼尔·凯尔曼的作品。

马海默与中文的因缘，始于年轻时和一个中国女孩的爱情。踏上翻译中国文学这条道路，则是因为获得中国政府友谊奖的德国翻译家、学者沃尔夫冈·顾彬。“是顾彬让我发现自己和翻译的缘分。”说到这里，马海默笑了。马海默在波恩大学汉学系读博士期间，顾彬让他认识到，翻译是一项充满创造性的智力劳动。“翻译远非简单替换词语，它还是文学研究：几乎没有谁——有时甚至包括作者——能像优秀翻译家那样，潜入文本最隐秘的角落，把它照亮。”马海默说。2002年，当顾彬为撰写《中国文学史》需要一份郁达夫的《沉沦》德译本时，这部短篇小说便成为马海默翻译的首部中国文学作品。4年后，在顾彬引荐下，马海默正式出版了第一部译作，毕飞宇的《青衣》。

师徒二人在文学世界之外，也是忘年的朋友。“顾彬教授经常说他每天吃生姜生蒜，一定可以活到100岁。”马海默笑着说。在波恩大学汉学系为顾彬举办的八十寿诞上，马海默致辞道，“亲爱的沃尔夫冈，亲爱的老顾和顾彬：我祝愿你那巨大的创造力，在生蒜、生姜以及家人的滋养下，长久地保持下去。”致辞长达6页，文字克制又诙谐。

不过，师徒二人在作品翻译方面趣味迥然。顾彬翻译中国诗歌，马海默选择中国当代小说和漫画。“顾彬教授认为，讲故事的小说今天已经过时了。但我恰恰觉得讲故事是人类的天性，无论什么时代，人们都通过故事理解世界、理解自己。”马海默娓娓道来，“我不是‘精英主义’者，有时我只是单纯喜欢一个轻松简单的故事——读漫画就是这样，让我回到童年，满足童心。现在，我5岁的女儿也对我翻译的中国漫画感兴趣，这是在鼓励我‘加油’啊。”

“动笔翻译时，我脑海中往往已经有了整本书的‘形象’，这个‘形象’独立于语言。”马海默对我们讲述他的翻译理念，“我反对字面忠实，如果执着于忠实字词，便很难忠实于原文精神。翻译家斯维特兰娜·盖尔说过，‘抬起鼻子，去看见整个句子、整个段落、整个作品。’”在马海默看来，好翻译不是要呈现原文的每个词，而是通过原文唤起的想象去翻译，让读者获得作者要传递的思想、情感与美感。

当然，翻译也要“抠字眼”，这与读者的阅读体验息息相关。“比如‘钱’在德语里有20多种说法，强盗、教授、农夫谈到‘钱’时使用的词一定不同。这时，译者就像演员，角色变了，言语用词也要随之变化。”谈起翻译，马海默总有信手拈来的例子，“中文和德语句法区别也很大。比如‘我爱你’在德语中有多种句式，如果我一直按照中文的主谓宾结构翻译，德语读者就会感到乏味。”

> “我”只有在与“你”相遇时、在真正的“对话”中，才能更好地理解自己、建构自己

谈及德国读者对中国文学的认识，马海默认为感兴趣的人正不断增加，主要原因是中国当代文学尤其是轻小说的出海日渐增多。“现在严肃文学的读者在减少，年轻读者更喜欢读轻小说、看漫画。漫画也可以传递中国传统文化，增强中国软实力。”马海默就很喜欢漫画。他已经翻译了30多部中国漫画作品，比如《步天歌》《踮脚张望》《隐山梦谈》等。

马海默从小就喜欢读英国科幻小说《时间机器》，翻译了不少中国科幻文学作品，比如刘慈欣和陈楸帆的一些著作。“刘慈欣的德语读者没有把他的书看作社会镜像，科幻文学是世界的文学，反映的是人类共同的命运。”马海默说，“我在翻译时，感到刘慈欣有时对故事细节并不感兴趣，他富有哲学性，更擅长创造一个和现实不同的世界。”

除了严肃文学、科幻小说和漫画，马海默还喜欢读金庸。“金庸的小说让我感受到中国传统文化的魅力。在我看来，传统文化、当代流行文化都是中国文化软实力的富矿。德国出版市场原本给外来译作的空间就很少，哪个国家文化软实力强，文学读者就更多。我们一直期待中国出现越来越多‘朋友式’写作者，比如黑塞——读者会觉得这样的作家是亲切的朋友，可以在书中看到自己的爱和痛。”

文学之外，哲学是马海默的第二专业，《道德经》是对他一生影响最大的书，“道”也是他最喜欢的汉字。当被问到接下来最想翻译什么，马海默说，除了格非的《江南三部曲》，就是《庄子》了。“《道德经》在德国已经有150多种德译本，《庄子》译本少很多，也更难译，我有点害怕。”他不好意思地笑了。

拜访马海默的第二天，我们来到波恩大学汉学系。走廊墙壁上悬挂着上世纪30年代学者们的合影，讲述着这里的学术传承。不远处，醒目的玻璃书柜中摆放着中国学者崔培玲翻译的德国作品和马海默翻译的多部中国小说，色彩缤纷。

翻译是一种对话，“我”只有在与“你”相遇时、在真正的“对话”中，才能更好地理解自己、建构自己。在马海默心里，这个“你”是中国，也是无数个书中世界，赋予心灵漫游者刚刚好的幸福。

图片由上至下依次为：马海默翻译的刘慈欣科幻小说《吞食者》德语版、陈楸帆科幻小说《荒潮》德语版书封，马海默头像。

以上图片均为**受访者**提供

乌尔比诺的拉斐尔

谢亚宏

旅人心语

一张淡淡的素描，留下少年艺术家初露锋芒的瞬间。大约在公元1500年，17岁的拉斐尔用灰黑色粉笔画下《男孩肖像》（推测为自画像）。今年春夏，它出现在美国纽约大都会艺术博物馆“拉斐尔：至美诗篇”展览中。几乎同时，中国美术馆展出油画《手拿苹果的青年男子肖像》，其中衣着华贵的青年手持金色苹果，端坐在起伏的丘陵前。许多学者认为，画中人是后来继承乌尔比诺公爵之位的弗朗切斯科·马里亚·德拉·罗韦雷。这两张年轻面孔，将人们的目光引向意大利亚平宁山脉边缘的小城、拉斐尔的出生地乌尔比诺。

古罗马时期，乌尔比诺已见于史册。直到13世纪蒙特菲尔特罗家族统治后，小城终于迎来发展关键期。15世纪中后期，费德里科·达·蒙特菲尔特罗主政乌尔比诺，战功卓著，积累下大量财富。作为武将，费德里科心有猛虎却细嗅蔷薇，他悉心营造浓厚的学术与艺术氛围，令小城成为文艺复兴的璀璨明珠。这份宝贵遗产至今熠熠生辉——乌尔比诺于1998年被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》。

漫步马尔凯大区起伏的丘陵间，乌尔比诺老城逐渐显现。这里城墙蜿蜒，红瓦黄墙在阳光下光泽温润。走在老城石板路上，城市面貌仿似数百年前。乌尔比诺公爵宫坐落于老城中心，是整座城市的灵魂。1474年，费德里科获封公爵后扩建宫殿，扩建后的公爵宫融合人文气质与军事防御，无论是拥有文艺复兴风格拱廊的荣誉庭院，还是以精美木嵌画装饰闻名的书房，都展现着他对美的追求。

拉斐尔的故居，就坐落在距离公爵宫不远的半山腰上。1483年，拉斐尔在这里出生。他的父亲乔瓦尼是公爵的宫廷画师兼诗人，幼年的拉斐尔在父亲的画室中耳濡目染，笔触间沾染文艺复兴早期的人文气息。故居二楼的一幅圣母壁画据考证是拉斐尔15岁时所作，构图虽显稚嫩，却已隐约流露出画家日后标志性的柔美笔触、和谐光影和人文温情。

16世纪意大利艺术家和艺术史家瓦萨里说，拉斐尔不仅具有“最罕见的才华”，还有“一种非凡的温和与优雅”，这与他的成长环境密不可分。由于父亲的职业，拉斐尔常出入公爵宫，从浩如烟海的大师之作中汲取养分，举手投足间具有了宫廷文化的优雅气质。

带着从故乡习得的审美品位与社交风度，拉斐尔先后来到佩鲁贾、佛罗伦萨和罗马，结交众多艺术家好友，不断汲取艺术经验。在罗马，他的艺术走向成熟。完成于1511年的《雅典学院》是文艺复兴全盛期的代表：柏拉图与亚里士多德并肩走来，一人手指天空，一人伸掌向前；毕达哥拉斯专注演算，第欧根尼斜卧阶梯，欧几里得俯身向弟子讲授几何……各具姿态的先哲被画家安置在开阔严整的建筑空间，繁复的群像从容有序。

1520年，一场高烧夺走年轻艺术家的生命。拉斐尔被葬在罗马著名的万神殿。人们为他写下的墓志铭被后世广为传诵：“在他生前，大自然感到了败北的恐惧；当他溘然长逝，大自然又唯恐自己也将死去。”

拉斐尔名列文艺复兴三杰，存世作品数量丰富，对后世影响极为深远。他的学生与追随者继承发展了拉斐尔的艺术风格，并推动了16世纪意大利“矫饰主义”艺术风格的形成。这一流派影响欧洲艺术数百年，以至于19世纪中期的一批英国艺术家成立“拉斐尔前派”，试图摆脱自拉斐尔以来学院艺术中的程式化倾向。这不仅反映出拉斐尔崇高的艺术典范地位，也证明了他代表的“理想美”已深植西方艺术血脉。

自17岁离开乌尔比诺，拉斐尔便踏上不断迁徙的艺术旅程，但他从未忘记故乡。在许多书信和重要作品中，他留下署名——“乌尔比诺的拉斐尔”，抒发对故土的深情与思念。今天，人们在老城城墙外的山顶广场建起拉斐尔雕像（见下图，**谢亚宏**摄），年轻艺术家左手持调色板，右手握画笔，眼神温柔，长久凝望家乡。

站在拉斐尔雕像下，眺望远方丘陵，我不禁想：如果没有乌尔比诺的宫廷之光，或许不会有优雅和谐的拉斐尔；如果没有拉斐尔的惊世才华，乌尔比诺或许将泯于意大利众多城市之间。艺术家与城市相互照亮，在文艺复兴的夜空中共同闪耀，光芒永恒。



尼罗河畔的戏剧对话

罗松

9月初，江苏省无锡市锡剧院小剧场锡剧《聊斋·紫尾》赴埃及参加第三十三届开罗国际实验戏剧节。该剧从全球324部申报剧目中脱颖而出，入选仅设15部作品的官方主展演单元。作为本届戏剧节唯一入选的中国剧目，《聊斋·紫尾》在开罗萨拉姆剧院演出，获得当地观众的一致好评。

开罗国际实验戏剧节自1988年创办至今，已走过30余年历程。不间断的艺术探索，映照出埃及戏剧独有的精神路径。这片土地留存着人类早期仪式戏剧的古老遗存，埃及先民借助神话表演，叩问生死、善恶与世间秩序，积淀下深厚的人文叙事传统。持续举办的开罗国际实验戏剧节，正是埃及面向当下的艺术实践：一代代本土创作者回望民族文明遗产，以先锋剧场语言解读古老文脉，令千年文明传统与现代剧场持续对话。

这份扎根传统、面向当代的创作命题，与中国戏曲的革新探索遥相呼应。在古埃及文明记忆里，流传着用女神玛阿特的羽毛称量心脏的神话故事，以一根羽毛称量人心，审判灵魂的善恶与良知；《聊斋·紫尾》脱胎于《聊斋志异》的文学土壤，用志怪荒诞的故事观照人性、辨析善恶，以狐女的紫尾作为叩问人心的象征载体。一边是冥界天平上的正义之羽，一边是东方志怪中的灵性紫尾，两大古老文明用截然不同的文化符号，共同指向对人性善恶的永恒思考。《聊斋·紫尾》由俞思含编剧、张磊执导，保留锡剧柔婉细腻的唱腔和表演特质，同时吸纳小剧场戏剧的实验手法，以简约写意的舞台和丰富多变的肢体语言完成古典题材的现代表达，与开罗国际实验戏剧节崇尚创新的艺术追求同频共振。

根植文明深处的人文思索，可以挣脱语言的隔阂。埃及观众虽听不懂吴侬软语，却能从演员的身段神态、情绪流转中读懂故事内核。演出落幕，不少当地观众驻足合前交流，他们所共情的，正是蕴藏剧中关于欲望和良知的动人命题。

这次演出是一次对等坦诚的行业对话。中国剧协艺术团参与国际座谈、城市快闪、戏曲推介等多项交流活动，与埃及戏剧人切磋探讨。埃及戏剧从法老神话和民间表演中汲取养分，开拓本土实验戏剧；中国戏曲立足古典文学资源，探索传统艺术的当代转化。两国戏剧、戏曲人都在思考，如何让古老的文明传统在当代剧场重现鲜活生命力。

河水万古流淌，文明生生不息。尼罗河绵延的河水滋养出埃及法老文明的千年底蕴，长江奔涌的浪涛孕育了华夏江南文脉的风雅气韵。本届开罗国际实验戏剧节的求索，与中国小剧场戏曲的革新在开罗相遇，以戏为纽带，中埃两国戏剧与戏曲传统在当代剧场彼此照见，留下一段温润绵长的人文回响。

（作者为《中国戏剧》主编）

普埃布拉彩陶与文化交流

龚茜

大千絮语

普埃布拉位于墨西哥高原的火山谷地。这座古城始建于1531年，城内建筑的墙面大多是暖黄色，蓝白相间的普埃布拉彩陶随处可见，整座城市明亮而安静。这些看似寻常的彩陶，记录着一段跨越太平洋的文化交流。

16世纪中叶，西班牙开辟了连接菲律宾马尼拉与墨西哥港口城市阿卡普尔科的跨洋航线。一艘艘商船满载中国丝绸、瓷器、漆器和棉布，经由马尼拉进入新西班牙——这是西班牙在美洲建立的重要殖民地总督辖区，以今天的墨西哥为核心。阿卡普尔科由此成为亚洲货物进入美洲的重要港口，而位于内陆交通要道上的普埃布拉则扮演了消费、分销与再创造的关键角色。有学者认为，大帆船时代，从中国东南沿海出口的商品，经马尼拉转运至阿卡普尔科，再沿新西班牙内部的交通和贸易网络进入墨西哥腹地。由此，一条连接中国东南沿海、菲律宾、墨西哥太平洋沿岸与内陆城市的跨太平洋贸易链条逐渐形成。对当时的新西班牙社会而言，经由大帆船航线而来的中国青花瓷既是备受追捧的贸易商品，也悄然影响着普埃布拉人的审美趣味。



17至18世纪，普埃布拉的陶工坊里炉火昼夜不熄。1653年，普埃布拉陶工行会规定，“精品陶器必须按中国瓷器的样式绘制，色泽浓蓝，并以青花凸纹为饰”。1682年，行会又补充条款，明确“青花晕染技法”为精品陶器的标准工艺。彼时的行会已要求作坊“竭力模仿中国瓷器”。当地陶工以伊比利亚锡釉陶技法为基础，反复试验配比，将中国青花瓷的色彩审美、纹饰样式和部分制作经验融入自身实践，在18世纪逐渐形成了一套本土化的“中国风”艺术语言。

与中国青花瓷的蓝白色彩体系不同，普埃布拉彩陶后来发展出蓝、白、黄、红、绿等多种釉色。其中钴蓝是最具辨识度的主色，明黄、朱红等暖色则增添了鲜明而热烈的视觉效果。中国青花的色彩与纹饰由此与伊比利亚、阿拉伯—摩尔以及美洲本土的装饰传统相结合，形成既有东方意趣、又具墨西哥地方特色的彩陶风格。

在美国芝加哥艺术学院，收藏着一个由普埃布拉工匠制作的带铁锁盖的巧克力罐，其制作时间可以追溯至18世纪中期。罐身主色调是蓝色和白色，以流苏帷幔与长尾鸟为纹样，这类图案与同期中国外销瓷中流行的帷幔、花鸟等装饰纹样颇为相似。巧克力罐是普埃布拉陶器中颇具代表性的日用器物，纹饰中的东方元素正是中国瓷器影响当地陶艺风格的生动例证。

步入普埃布拉市中心的陶瓷博物馆，数百年间制作的陶瓷精品汇聚一堂。钴矿的蓝白色调延续了青花瓷的清雅与稳定，中式纹样反复出现在陶器表面，美洲元素如玉米和羽蛇神、欧洲骑士故事和阿拉伯—摩尔风格的几何图案也融入其间。源于不同文化的纹饰相互交融，形成普埃布拉彩陶独特的艺术风格，既清雅规整，又热烈明快。蓝白色调令画面沉静，黄、红、绿等色彩又增添了活泼感。花卉、鸟兽、人物和几何图案相互搭配，构图疏密有致，呈现独特的视觉效果。

伴随制陶工艺日渐成熟，普埃布拉彩陶也从日常餐桌走向更广阔的公共空间。如今，行走在普埃布拉老城，常与普埃布拉彩陶“偶遇”。民居门口悬挂的小巧门牌构图规整，白地蓝花、布局对称、卷草和莲瓣纹样清晰可辨。这些来自东方的装饰语言，几百年间融入普埃布拉的街巷风景，成为人们辨认这座城市的视觉记忆。

更为重要的是，中国瓷器所体现的精致、均衡与高度规范化的工艺标准，潜移默化地塑造了普埃布拉陶工对“精工细作”的理解。老城工坊中，工匠绘制彩陶纹饰时的笔触不仅粗犷自由，也吸收了青花瓷对称严谨、纹样细腻的秩序感，使普埃布拉彩陶具有热烈与克制并存的审美特征。

普埃布拉彩陶留存着早期全球贸易的印记，也见证了不同文明跨越海洋的交流与互动。相距遥远的亚洲与美洲，通过货物流通、技艺传播与知识共享，越过地理与文化隔阂，留下真实持久的文化回响。直到今天，普埃布拉的窑火、街巷与建筑，仍无声讲述着这段相遇相融的历史：文明从来不是孤岛，在跨时空的交互中方能吐故纳新；文化相遇也不是单向范式移植，而是多元主体参与下的创造性重构。

（作者为浙江越秀外国语学院西方语言学院教授）

图为墨西哥普埃布拉彩陶杯。

资料图片

本版责编：**王佳可　庄雪雅　李欣怡**
电子信箱：rmrbgjfk@peopledaily.cn
版式设计：**蔡华伟**

《加快农业农村现代化“十五五”规划》提出

打造休闲农业和乡村旅游精品景点线路
培育“小而美”乡村文旅业态

据不完全统计，“十四五”时期

网络浏览量破10万次的“村字号”活动
接近8000场

截至2025年底

全国共设立非遗工坊1.49万家



数据来源：农业农村部等

R“三农”观察

乡村大集，走红更要长红

王 浩

到乡村去赶集！

长白山下，吉林安图县两江镇秋日乡村大集上，山林里的榛子、蘑菇琳琅满目，吆喝声此起彼伏，顾客络绎不绝。一场大集，打通了田间的丰收和居民的餐桌。

镜头转到黄河三角洲，在山东东营市东营区的辛店大集上，年轻人的身影多了。已经有600多年历史的辛店大集，如今文艺气息满满，手作饰品、文创摆件、现磨咖啡深受欢迎，游客既能淘货又能游玩。

从漫长农耕文化演变而来的乡村民俗、饱含浓郁生活气息的民间集市，如今成了农文旅融合的新载体、观察乡村消费的新窗口。以乡村大集为代表的“小而美”乡村文旅业态蓬勃发展，2025年，休闲农业营业收入达到9500亿元。

赶集，为何能火？传统大集，火在体验。从背筐买菜、提篮叫卖，到打卡互动，边逛边玩，乡村集市已经突破传统市场形态，成为连接农村电商、产品展销等的“接口”。比如，山东临沭县曹洼大集上，摊主穿着传统汉服直播带货，不少网友线上“种草”，线下打卡。新体验不断激发新业态，从过去的集散人走，到如今融合非遗展演、农耕体验、民宿餐饮等业态，乡村集市引客来，更能留客住，已经成为“奔县游”、乡村游的有机组成部分。在陕西蓝田县，逛一逛“三六九，焦岱走”的焦岱大集，品一品恬静乡野的一杯村咖，更多流量变“留量”。在杭州市富阳区，以春夏秋冬四季为主题的“富春山居生活季”活动走进秋日的新登古镇，线下摆摊展销、线上实时直播，联动推介鲜梨、米酒、手工锅巴等优质农特产品，集秀美山水风物、地道本土好物和精彩歌舞表演于一体，已经成为一种文创市集走进乡村的全新尝试。从广袤田野上生发的消费新场景、文旅新业态再次印证：乡村价值丰富多元，乡村产业发展潜力巨大。

乡村大集的走红，源自顺应体验式消费起步提速的新趋势。从走红到长红，还需精耕细作，久久为功，夯实产业发展根基，推动乡村新产业新业态提档增效。比如乡土乡韵是“奔县游”、乡村游的显著特色，乡村景区必须走出“千人一面”的误区，充分挖掘特色，找准差异，把新意变创意，让田野、农房、集市等“微景观”释放出巨大价值。同时，还要完善停车场、旅游厕所等基础设施。古朴和现代相得益彰，乡土之美才能精准对接消费之需，让游客的乡愁化为“还想再来”的好体验。

兴业的目的在于富民。乡村新产业新业态的生命力，在于带动农民。在实践中，各地不断探索“公司+村集体+农户”等利益联结方式，完善联农带农机制，把更多就业岗位留在农村，把更多产业链增值收益留给农民。比如，在广西供销大集上，本地优质农产品集中亮相，拓宽了销路，助力八桂乡土好物走出大山。乡亲们充分共享新产业发展红利，这样的乡村产业才能走得更稳、更可持续。

产业振兴是乡村振兴的重中之重。一头连着乡村发展，一头连着城市消费的乡村大集，必定能为乡村产业振兴提供源源不断的新动能。

R因地制宜发展县域经济

一只小笼包的百亿跃升

本报记者 顾 春

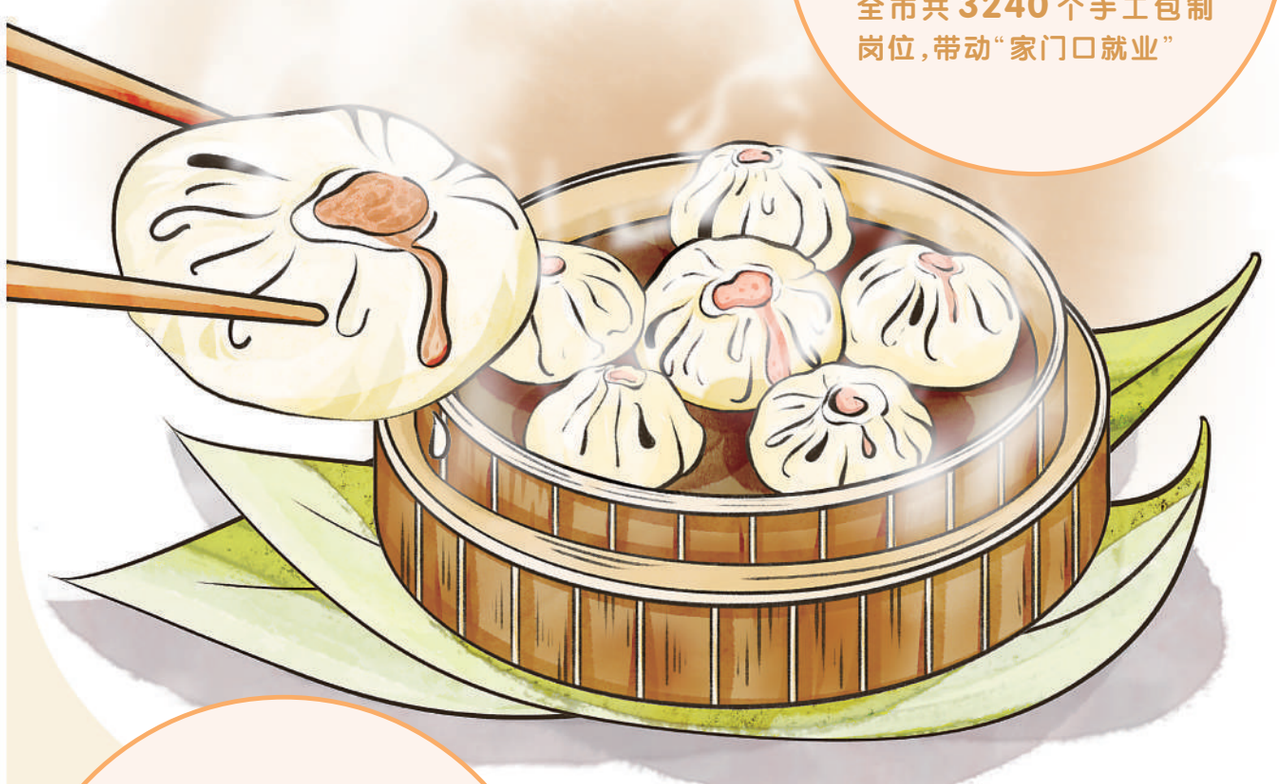
2025年
嵊州实现市外小吃门店总利润百亿元、
市内小吃产业产值百亿元的双百亿目标

全市共3240个手工包制岗位，带动“家门口就业”

小笼包、年糕、榨面……浙江嵊州人手巧，有着各色地道小吃。

可嵊州小吃也有尴尬困境：品牌叫不响、规模上不去。比如，最具特色的嵊州小笼包，底蕴深厚、风味独特，老面发酵、18道褶、形似鲤鱼嘴。但过去几十年，明明是嵊州人做的包子，却常年打不出“嵊州小笼包”的招牌，3万余家门店多数“隐姓埋名”。从老板到政府，都心有不甘：“这么多年，为啥打不响知名度，一直只能‘散装’？怎样才能闯出大名堂？”

嵊州小笼包的跃升，正是因地制宜发展县域经济的成果。



破局——
用工业化思维重构产业逻辑

2019年，有当地企业在线上试着直播吆喝“嵊州老面小笼包”，没想到效果立竿见影，一场直播中，几分钟卖出了70万元小笼包！

当地政府很敏锐，立即研判机遇，系列政策迅速出台：成立“小吃办”，每年专项扶持2500万元，并根据产业痛点动态调整，从厂房租赁补贴、设备补助，到展会支持和规模培育，始终紧跟企业实际需求。

外行可能看不懂。这些措施，原本用于工业产业培育、扶持，这是第一次用在小笼包身上。

“没错，小笼包产业能迅速崛起，就因为走对了工业化路子！”嵊州市副市长沈璐干脆地说。

嵊州市政府对小吃产业谋划已久。3万余家小吃店遍布全国，2016年起，嵊州成立小吃行业协会，各省建分会，在外嵊州小吃店老板从此找得到“娘家”。走访调研中，将小吃产业的优势、痛点、市场需求一一摸透，发现关键矛盾就是缺乏大企业、难统大产业。

2024年，嵊州市为小笼包量身定做了一套组织保障：将“小吃办”从商业部门升格为市政府直接管辖，每个涉及的环节，从招工培训、质量监管、品牌打造，由分管副市长全链条统筹，整合人社、市场监管、商务等部门职能，形成“一条线管住”的高效治理格局。

嗅觉灵敏的工业企业掌门人看到了产业机遇，开始转行。

浙江丰熙食品有限公司董事长楼小明就是代表，他原本从事领带行业，2023年投入6000万元建设包子工厂。“当时我备受质疑，大家觉得办企业转向卖包子了，有点‘掉档次’。”但他认准了市场机会：全国所有商超渠道里看不到嵊州小笼包，因为夫妻店的经营模式只能“小打小闹”，不升级成大企业，达不到商超验厂标准。作为企业家，他迅速厘清思路：只有工业化，才可能打破界限。

楼小明建起医药级GMP（良好生产规范）车间，整个厂房占地1.5万平方米，两个包制车间含23条手工包制生产线，日产120万只手工小笼包。

他按企业运营逻辑改造厂房、研发生产线：前端斩拌、发酵、分剂实现机械化，后端蒸制隧道精准控温，X光机和金属检测机为每只包子“体检”。

这中间“门道”不少。老面醒发考究，时间太短就是废品，时间过长包子皮会发黄。包制过程中，捏太紧会成死面，太松，一蒸就散架。蒸制后必须面皮饱满、肉馅七分熟，才能保证顾客二次蒸制皮不粘牙、肉馅带汁的好口感。最后，发面根据季节不同设置四种温度控制，蒸制隧道仅研发投入就超4000万元。“多轮迭代只为品质稳定。”楼小明说。

今年4月
浙江省市场监督管理局发文支持嵊州小吃产业高质量发展
推出16条硬核举措

全国6200余家门店品牌化改造后
营业额平均提升20%以上

今年1—8月
超200万元
嵊州小笼包卖到海外

很快，更多跨界企业家进入了小笼包产业，这些原本从事领带、机械行业的企业主转行做包子时，市场营销、流水线管理、品控体系和成本核算经验几乎无缝迁移。

一个地方小吃走工业化道路，能地道、美味吗？工业化会不会抹杀传统口味？

在包制线现场记者看到，工人手速如飞，完全按老工艺包包子。

“工业化并未取代核心技艺。”楼小明介绍，老面湿度高，机械手臂无法操作，所有小笼包都由手工包制。这守住了嵊州小笼包口感的关键：老面自然发酵、手工包制的非遗技艺精髓。目前，全市共3240个手工包制岗位，每位新员工须接受15天专项培训，工人月收入普遍七八千元甚至过万，带动了“家门口就业”。

赋能——
标准化与数字化筑牢品质根基

要让小笼包走远，不光要会“产”，更要会“管”。过去，小笼包的皮馅比例、老面发酵时间全凭师傅经验手感，口味难免参差不齐，要规模化生产、连锁经营，难度不小。嵊州想出绝招，用标准定规矩、用数字管全程。

2026年4月，浙江省市场监督管理局向嵊州市正式下发《关于支持嵊州小吃产业高质量发展若干举措的通知》，围绕标准体系、品牌保护、数字赋能、市场拓展四大领域推出16条硬核举措，嵊州小吃首次获得省里量身定制的“政策礼包”，从根源上破解了产业发展之困。

与此同时，嵊州市小笼包产业质量基础设施一站式服务平台建成投用，集成从注册审批到标准化建设、质量管理等12项核心服务，为把住质量源头、产业发展破题开路。

7项嵊州小吃团体标准发布，对产品分类、原辅料、制作工艺、蒸制与储存、感官等细节进行了详细规定：明确要求保留小笼包“不加泡打粉、老面发酵、手工包制”等特色工艺，发面小笼包皮馅比约6:4，蒸制时间为沸水上锅8至10分钟，甚至一个小笼包的“鲤鱼嘴”要有16至22个褶子都写得清清楚楚。

从此，怀揣“标准答案”的嵊州小笼包，无论走到哪里，味道都对。

最严的一关设在数字化监管。

在嵊州市市场监管局数字化运维中心里，“小笼码数智驾驶舱”画面在不断跳动，企业车间内，高清摄像头实时直播捏褶动作，温湿度传感器即时回传蒸笼数据。系统接入“浙食链”省级平台，政府在全市48家企业车间里全部安装独立摄像头，杜绝企业“关键时候掉线”。监管人员借助人工智能预警系统精准出击，目前已识别违规行为及异常状态700余次，推送预警28条。

“严密的‘小笼码’数字体系监管下，嵊州出去的每只包子都有‘数字身份证’，消费者扫码即可查看食材检测报告、车间监控画面、员工健康证、批次检测、价格预警等场景信息。”嵊州市市场监管局党委委员钱东海介绍。

监管是否有效，关键在于执行力度。嵊州市市场监管局有一套近乎苛刻的应急熔断机制：每天两辆检测车、6名检测员上门抽检。一旦发现食材农残超标，系统立即熔断，同批次成品全部销毁。曾有一家企业因35公斤小葱农残超标，1.36万个成品包子被集中销毁。企业主不服，偷偷留下包子自检，发现每个包子仅含2克葱，成品并未检出农残超标，便上门质疑。市场监管部门回应斩钉截铁：“食材农残超标就是违规，不允许任何瑕疵影响嵊州小笼包的声誉。”

检测外，“小笼码”还根据企业行为自动赋分评级，形成“红黄绿灰”四色动态监管码。绿码五星企业每年仅检查一次，黄码企业月月迎检，红码企业责令停产，消费者对产品扫码，即现红码警示。严管之下，规范企业迅速发展，首批绿码五星企业产品复购率提升25%，投诉量下降55%。

拓链——
从“借名闯荡”到品牌出海

货卖出去，还得送得快、送得省。甘霖冷链物流集配中心投用，与本地小笼包生产企业达成合作，通过整合资源，整车及零担物流成本较企业自行发货降低约9%。企业感慨：“冷链门槛高，以前哪会来县城接这一单两单。现在服务好，成本还下来了，电商卖货畅通无阻。”

国内站稳后，嵊州开始出海。2024年启动“刹食远航”行动，市场监管部门将130条国际认证细则拆解为企业任务清单，海关开通冷冻集装箱直通码头，公安设绿色通道。截至目前，嵊州小吃已出口12个国家和地区，已有12家小吃企业实现正式出口。今年1—8月，超200万元小笼包卖到海外。

品牌建设也在加速。针对因“嵊”字生僻、长期“借名闯荡”的痛点，此次省级16条举措明确指导推动“嵊州小笼包”集体商标注册，并配套“嵊小知”知识产权智能服务系统，让小吃从“无名牌”变为可溢价、可维权的品牌资产。同时，开展“大嵊归来”全国统标工程，全国6200余家门店品牌化改造后，营业额平均提升20%以上。

2025年，嵊州实现了市外小吃门店总利润百亿元、市内小吃产业产值百亿元的双百亿目标，以小笼包为主的小吃，成了堪比工业产业集群的县域经济新力量。

从街头夫妻店到百亿产业集群，嵊州小笼包用工业化的思维重构了从田间到餐桌的完整产业链。一只小小的包子，顶层设计超前布局，跨界人才注入现代管理，标准体系筑牢品质底线，数字化监管全程可控，国内国际双循环打开增长空间。这正是嵊州小笼包从小作坊起步，最终走遍全国、远销海外的底气所在。

R乡里乡亲那些事

咖啡学校开到了田间地头

本报记者 李茂颖

来到云南省保山市施甸县摆榔彝族布朗族乡尖山村，远远就闻到村子里弥漫着咖啡的香气。

这段时间，村里人见面常问的第一句就是：“去田里上咖啡课了没有？”

前不久，施甸县首家咖啡农民田间学校在尖山村挂牌。挂牌没有搭大台子，课堂就设在保山浮丘咖啡庄园700亩标准化咖啡种植基地里。

种植基地里，一群咖农正围成一圈，蹲在一株咖啡苗旁，讲课的是保山浮丘咖啡庄园负责人，也是这所咖啡农民田间学校授课老师孙新泉。

就在两三个月前，这所学校刚开起来的时候，村民们心里还直打鼓。“这么简单的东西，怎么不会？”有村民觉得，种了一辈子地，还用得着别人教？

听着这些议论，孙新泉没有急着辩驳。课堂上，他手里捏着一株育苗袋里的咖啡苗，轻轻拨开泥土，指着根系说：“大家看，这根主根弯了，现在不处理，两年后挂果期一过，树就慢慢衰落了。”

田间地头，有村民小声说道：“弯根？种下去不都一样长吗？”

“不一样。”孙新泉抬起头，“你们以前种苞谷、豆角，苗拿来直接种下去，加点水施点肥就活了。咖啡不行，根系脆弱，打塘要打到60厘米深，株距要留到1.8米到2米，弯根要从弯曲处上面剪掉，不能伤到细根。”

村民戴志福蹲在最前面，听得最认真。“以前种啥都靠老办法，现在才知道，咖啡这东西，细节差一点，后面全白搭。”他原来也觉得种咖啡简单，一个锄头挖下去就完事。孙新泉带着他们在地里反复讲、反复试，戴志福发现土壤表层板结严重，不松土，根系根本扎不下去。

“要掌握一门农技，光靠在课堂上讲是不够的，得手把手去实操。”孙新泉说。

咖农杨子周就是被“手把手”教出来的。两年前，他听说咖啡产业有前景，跟着试种了3亩多。结果树不长，黄叶落叶，还有锈病，苗买来的时候看着还行，种下去没多久就开始出问题。

“最发愁的就是找不到法子解决。”杨子周说，“不知道去问谁，也不知道去哪里学。”

村里办起咖啡农民田间学校，专家老师到田间地头上课。他一开始还犹豫，眼看第一批20多个人去了，说效果还不错，他跟着报了第二期，这一次去上课的人翻了一番，人比第一批多了不少。

“在坡地上种植，怎么放苗怎么栽，苗要斜了它才活得起来。”杨子周说，“以前我们完全不懂，都是新东西。”

看着家里的咖啡树慢慢好起来，杨子周心里踏实了，“我计划还要种到六七亩，把这3亩先管理好，边种边扩大。”

在尖山村，像杨子周这样从观望到想种的村民，慢慢多了起来。有人问：“苗钱咋个整？”孙新泉说：“前期不用给。新果出来抵苗款。鲜果我们保底价收。”

尖山村的咖啡产业正串起一条联农带农的链条。先是以果换苗，解决村民“没钱种”的顾虑；再是返包管护、保底收购，解决“种了卖给谁”的后顾之忧；加上田间学校把技术送到地头，解决“不会种、种不好”的难题。这样一来，村民既能在庄园务工挣一份工钱，又能把学到的技术带回自家地里，多一份产业收入。

孙新泉说，学校将围绕咖啡田间科学管护、病虫害绿色防控、鲜果初加工、品质提升等内容，持续开展实操培训，提升农户标准化生产能力。

这所田间学校的期待，不只是在几亩咖啡地里。“我们想打造高品质咖啡种植产区，也尽量带动乡亲们创收。”孙新泉说，“咖啡这条路，我们要和村里的乡亲们一步一个脚印地走下去。”



孙新泉（右三）为村民讲解种植技术。

陆应仙摄，AI修饰生成素描画

本版责编：郁静娴 版式设计：张丹峰

无影灯

健康中国建设的底色始终是“人民至上”。坚持以人民为中心，把人民健康放在优先发展的战略位置，既是战略的出发点，也是奋斗的落脚点



健康中国的底色始终是“人民至上”

孙秀艳

习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出，要把保障人民健康融入各项政策，体现到各方面工作之中，规划制定、政策设计、项目论证、工程建设等都优先考虑对人民健康的影响。这为我国卫生与健康事业发展指明了前进方向，彰显了健康中国建设最鲜明、最厚重的人民底色。

“没有全民健康，就没有全面小康。”2014年12月，习近平总书记在江苏调研时的话语重有千钧。此后，“健康中国”写入国家战略，10多年间，一项项民生举措落地，一幅全民健康的画卷徐徐铺展。

下班去社区延时门诊做个针灸治疗，入秋后家里老人免费接种流感疫苗，孩子在校学习预防脊柱侧弯和保护视力的常识……生活中日益完备与便捷的健康服务，来自健康中国建设的丰硕成果。

健康中国建设的底色始终是“人民至上”。坚持以人民为中心，把人民健康放在优先发展的战略位置，既是战略的出发点，也是奋斗的落脚点。人民健康，是亿万家庭安身立命的期盼，更是全面建成社会主义现代化强国的重要标志，决定着民族长远的未来。

健康中国的人民底色，体现在持续改善的国民健康指标中。10多年来，我国居民健康水平实现历史性跃升，2025年人均预期寿命提升至79.25岁；5岁以下儿童死亡率降至5.4‰，孕产妇死亡率低至13.4/10万，主要健康指标稳稳跨入中高收入人口大国前列。“十四五”时期，6至17岁男女青少年平均身高分别长高2.1厘米、2.2厘米。重大慢性病过早死亡率降至14%以下，居民健康素养稳步提升——这一组组数据的背后，是孩子们愈加挺拔的身姿，是老年人更有质量的晚年生活，是一个个家庭更安稳的日常。

健康中国的人民底色，扎根在遍布城乡的医疗网络里。我国建成世界上规模最大的医疗卫生服务体系，医疗卫生机构总量超110万所。分级诊疗持续推进，医联体、县域医共体不断下沉，村卫生室、社区健康小屋星罗棋布，超过90%的群众15分钟内就能抵达就近医疗点。从城市社区的慢病随访，到偏远乡村的巡回义诊，医疗卫生服务不再是城市独有的资源，健康普惠正在全国逐步实现。

健康中国的人民底色，反映在为解决群众“看病贵”的一项项改革举措上。破除体制机制壁垒，让医疗回归公益属性，让药品回归治病本源。药品和耗材集采持续扩围，药品国谈接续发力，众多患者告别“望药兴叹”。用于治疗脊髓性肌萎缩症的药物诺西那生钠一针费用曾高达70万元，被纳入医保后，每针费用降至几万元。支付改革、价格调控等举措，系统推进医疗费用结构调整提质，有效降低了群众就医负担。

健康中国的人民底色，落脚于不断提高人民健康水平的生动实践中。幼儿疫苗接种、青少年近视防控、中青年慢病筛查、老年人医养结合，妇幼、老年、残疾人等重点人群健康保障持续提质。全民健身蔚然成风，健康饮食科普广泛传播，膳食营养监测持续覆盖城乡。从治已病到治未病，从单一医疗救治延伸到生活方式、生态环境、食品安全的系统守护，健康正在融入所有政策，覆盖生命全周期，刻进每个人的日常生活，守护着人的全面发展。

一人健康是立身之本，人民健康是立国之基。中国式现代化，必然是人民健康得到充分保障的现代化。新征程上，我们面对人口老龄化加速、慢性病负担加重，群众健康需求日趋多元等诸多挑战，健康中国建设依旧任重道远。坚守健康中国的人民底色，持续提升健康管理能力、疾病防控能力、医疗服务能力、医保支撑能力、医药创新能力、人才培养能力，不断缩小城乡、区域健康差距，推动医疗保障更坚实、公共卫生防线更牢固、健康生活蔚然成风，亿万人民必将拥有更高水平的健康福祉，为民族复兴筑牢最坚实的健康根基。

健康焦点

这8所学校“零近视”，做对了什么

——云南学校近视防控一线观察

本报记者 杨文明



云南红河哈尼族彝族自治州屏边苗族自治县湾塘小学一直以近视率趋“零”增长远近知名，楚雄彝族自治州南华县、普洱市孟连傣族拉祜族佤族自治县等又出现一些“零近视”学校。从一枝独秀，到遍地开花，云南省有关学校以“零近视”撬动“健康第一”理念落地。

目前，云南已建成8所“零近视”学校。“‘零近视’与其说是一个结果，不如说是一项日常工作。”云南省教育厅体卫艺处处长龙微解释，“‘零近视’并不是要求所有学生都不近视，而是学校通过科学举措有效降低或者控制学生近视新发人数，在一个学年内实现学生总体近视率趋‘零’增长。”记者调查发现，“防近视”其实没有捷径，但有路径；差别不是措施，而是落实——精心预防、精准筛查、精细干预，做实一件件小事，一定能干好“防近视”这件大事。

精心预防：“只要置身户外，就是在养眼”

“我们学校，已经连续5年‘零近视’。”曲靖市马龙区大庄乡石河小学校长杨永培说这话时，不无自豪。

记者问杨永培“零近视”有啥诀窍，他介绍，石河小学没多少贵设备，但有大山当“视力表”，孩子眼睛跟着绿苗和远山来回切换。“即便上学放学路上，因为家长几乎都是步行接送，孩子也都是沐浴着阳光而不是隔着车窗。”杨永培说。

“城里的孩子可能抬头就是楼，但村里的孩子眼中都是山。只要置身户外，就是在养眼。”马龙区教体局总督学何秋丽说。

用眼习惯尤为重要。一进校，孩子先背口诀：“胸离课桌一拳、笔头离指尖一寸、眼离书本一尺。”石河小学都是小班额，因为孩子少，老师能盯紧每个孩子的用眼习惯。

大庄乡中心学校校长高加林总结：“长期坚持不懈保持良好用眼习惯，是‘零近视’的基础。”

更关键的是家庭端。村里不少是留守儿童，但老师和村民都熟，老师说“别给孩子玩手机”，家长就真不给了。记者走访一年级学生许欣怡时，她妈妈坦言，平时农活不少，自己不太刷手机，更不会给孩子玩手机。偶尔允许看电视，但往往没看多久，许欣怡就被小伙伴喊到村里广场玩。

何秋丽说：“相对城里的家长，村里家长、老人刷手机的少一些，特别是当着孩子面不玩，孩子沉迷手机的也就相对少一些。”记者调查发现，没有“小眼镜”的学校除了班额小，乡村学校居多，走出教室看到的是远山如黛，而非钢筋水泥。

大理白族自治州弥渡县西庄完全小学2022年春季学期近视率曾高达27.4%，如今近视率降到4.1%，校长最深的体会是“户外活动是最好的护眼药”。大理州鹤庆县新窝小学晚上9点熄灯，保证每天10.5小时睡眠，一天室外活动至少3小时。孟连县戈的小学完成护眼照明改造，设置“卡通远眺点”，落实“课间15分钟阳光小游戏”，全校持续保持“零近视”。这些学校做法各异，但逻辑一样：精心预防近视，把工作做到前面。

“近视可防可控，关键是把工作落实。”何秋丽说，云南省教育厅印发云南省中小学校近视防控规范指引：每班一张标准对数视力表、每天上下午各一次眼保健操、每月一次班级视力自测、每季度一次近视防控宣教、每学期一次专题部署、每年两次专业机构入校检测。同时明确学校（不含当年新生年级）全年近视新发率不超过5%、班级不超过2%的，可以创建为“零近视”学校和“零近视”班级，引导学校、班级有效降低近视新发率。

精准筛查：“筛查不是简单填表，是把孩子从‘要近视’的边缘拽回来”

南华县城的北城小学，1200多名学生、26个班级，平均班额40多人。校长周国臣算过账：省里明确新增近视率不超过5%，摊到班里，一年每个班新增“小眼镜”不能超过3个。“养成良好用眼习惯，充足睡眠、多去户外，预防近视难的不是采取哪些措施，而是真正让措施落地。”周国臣说。

北城小学的班主任手里都有“两个重点名单”——一份是视力快速下降学生名单，一份是用眼习惯差的学生名单。教师朱晓慧带五年级（2）班，40个孩子的视力她盯不过来，但“两个重点名单”里的孩子可以集中精力盯防。

朱晓慧手中的视力快速下降名单，来自健康副校长。学校和南华县中医院合作，引入专业机构入校筛查，谁远视储备剩多少、谁眼轴长得快、哪个班户外时间不够，都摆到桌面上。北城小学由此形成“专业医疗支持+教育教学落实+家校协同配合”的体系。

①

除了定期筛查，日常预警也很重要。“要是哪个孩子一早就哈欠连天，我们会给家里致电，了解孩子睡眠是否充足。”朱晓慧说。北城小学规定，每晚9点要让孩子上床，学校要求老师100%参与家访、100%覆盖全部学生家庭，尽可能保证孩子睡眠。

北城小学如今总体近视率控制在18.66%，较医校合作前下降5.3个百分点，远低于全国小学阶段约35%的平均水平。低年级最明显，从8.2%降到4.1%。2025—2026学年，全校近视新发率3.1%，低于省定5%；试点班级新发率1.2%，达到“零近视”班级要求。朱晓慧说：“筛查不是简单填表，是把孩子从‘要近视’的边缘拽回来。”

云南省教育厅的指引写得很细：要做个体纵向追踪——比对每名学生今年和去年视力变化，视力下降大于等于0.2的学生，列为重点预警对象；小学一、二年级重点看“远视储备量”消耗速度，储备过早消耗要分析视力下降的原因。大理州祥云县实验小学一年级（4）班每学期校园检测，全班43人双眼视力均达标5.0及以上。曲靖市陆良县活水乡鲁依小学二年级（2）班落实“课间15分钟清空教室”制度，在2025年秋季普测中，全班34人无一近视。楚雄州大姚县金龙明德小学一年级（3）班49名学生裸眼视力全在5.0及以上。这些数字背后，是一次次筛查把问题揪出来、把干预做在前头。

精细干预：“零近视”不仅是结果，也是需要持续抓实的工作

屏边县湾塘小学，是最典型的“动态守护”样本。2022年，全校500多名学生视力全在5.0以上，让人看到了“零近视”的希望。不过，学校依然面临新挑战：有孩子假期玩电子产品难管控，有的转学生本来就戴着眼镜。

有些孩子先天就容易近视。“零近视”不仅是结果，也是需要持续抓实的工作。眼保健操是否规范、课间是否拖堂、教室灯光是否达标，老师每周登记、每月汇总。“关键就是把这些小事一件件盯住。”该校校长蔡丽纲说。

今年湾塘小学图书室旁添了三台设备：两台护眼仪缓解眼疲劳，一台知识互动仪，学生课间围在那儿自测视力、看护眼知识。课程也重排：按年级开设护眼课，一年级讲正确握笔，六年级侧重讲青少年近视高风险因素。

户外这门“主课”也没落下。扎染、蜡染从屋里搬到了树荫下，孩子抬头就是远山；体育课、课间、眼保健操，每天3小时户外活动雷打不动。



②

二年级（2）班学生李运杰排查时被发现视力偏弱，校医给方案，课堂上老师多关注坐姿，课间同学拉他打球，回家家长管手机。几方合力，视力逐渐恢复。如今全校567名学生中，565名孩子视力保持在5.0以上。

湾塘小学的经验没留在围墙里。屏边县教体局梳理出《屏边县儿童青少年近视防控操作指南》，湾塘小学和玉屏小学结对，互派教师跟岗；2025年底，屏边县儿童青少年近视率降至34.81%，同比降0.84个百分点，全县涌现5所“零近视”学校。

孟连县腊福小学把民族舞蹈跳进课间，每周开展劳动实践，家校协同管控电子产品，实现“零近视”。昭通市威信县逸夫小学落实“周三无作业日”制度，从严管控电子白板，打造出两个“零近视”示范班级。祥云县实验小学通过家长会统一家庭防控标准，控制电子产品使用时长，睡前半小时禁止看书和屏幕。这些做法各有侧重，但都指向同一个方向：与电子产品争夺孩子的眼睛，既通过严管避免孩子无节制玩电子产品，也通过引导孩子参加户外运动，放松孩子的双眼。

多晒一点太阳，多跑一段山路，多睡半个小时。云南不少学校对视力异常或临界近视学生，及时向家长发预警，纳入重点干预对象，推广“强校带弱校”、设立卫生健康副校长、医教结合等手段，让干预从学校围墙里延伸到家庭和医院。

“‘零近视’争的不是数字，是每个孩子长大以后，还能清清楚楚看见远山、看见黑板、看见春天。”何秋丽说。

“减少了‘小眼镜’，往往‘小胖墩’‘小豆芽’‘小焦虑’也跟着下降。”在龙微看来，更多人关注“零近视”现象，就会让更多人参与守护孩子身心健康。

图①：孟连县戈的小学学生在进行视力筛查。田静莎摄

图②：屏边县湾塘小学学生在做眼保健操。屏边县委宣传部供图

本版责编：陆凡冰 版式设计：张丹峰

名医讲堂

关节疼痛，补充氨糖不能替代药品

陈文建

临近重阳节，随着气温逐步下降，关节酸痛不适人群增多，氨基葡萄糖（以下简称“氨糖”）类保健食品迎来销售旺季。电商平台上，不少氨糖相关产品宣传中标注“修复软骨”“治疗关节炎”等功效，在买家评论区，不少消费者特别是中老年消费者将其视为保养关节的“软骨神药”。事实上，保健食品不能替代药物。

氨糖全称D—氨基葡萄糖，又称葡萄糖胺，是糖基化蛋白质和脂类生化合成的重要前体，广泛存在于甲壳动物和其他节肢动物的外骨骼中，是形成人体软骨细胞的重要营养素，也是健康关节软骨的天然组织成分。一个健康的关节主要包括骨骼、软骨、滑膜、关节囊和滑液等部分，少了哪个零件都不行。软骨就像是关节的“缓冲垫”，覆盖在骨骼末端，能避免骨头直接“硬碰硬”摩擦，还能像弹簧一样吸收走路、跑步时的冲击力。

关节软骨的健康需要持续的营养供应。人体可通过葡萄糖和谷氨酰胺合成氨糖，但随着年龄增长，合成能力下降。美国、欧洲和日本的大量医学研究表明：氨糖可以帮助修复和维护软骨，并能刺激软骨细胞的生长。在我国氨糖既是药品原料，同时也是一种重要的保健食品原料，主要以硫酸盐或盐酸盐的形式存在。

氨糖软骨素是由氨基葡萄糖和硫酸软骨素组成的膳食营养补充剂，医学界对其治疗价值存在分歧。中华医学会《骨关节炎诊疗指南（2024）》将氨糖软骨素列为早、中期骨关节炎的治疗选项，但强调其辅助地位，只作为预防和治疗的补充措施，并非一线用药，不可能实现治疗所有类型骨关节病的效果，更不具备逆转疾病的功能。

以下人群可考虑在医生指导下补充氨糖：久坐久站、关节偶尔酸胀的年轻人，可预防早期软骨磨损；年龄大于50岁、影像学显示关节退行性改变但未达到骨关节炎诊断标准者，可作为早期干预手段；跑步者、登山者等高频运动人群，可将其作为关节防护的辅助措施。

以下人群不推荐使用或需谨慎：肝肾功能不全者应尽可能避免使用；甲壳类过敏者不宜使用；糖尿病患者和糖尿病前期人群不宜使用；服用华法林等抗凝药物的患者应避免使用；哮喘患者服用氨糖后可能出现哮喘症状加重，也应谨慎使用；严重关节疾病患者不推荐自行使用。

服用氨糖能否见效，需要考虑疗程与剂量。一般连续服用4到12周，才有可能感受到主观上的症状缓解，循证评估的有效观察节点为6个月。推荐每日摄入1500毫克氨基葡萄糖，搭配硫酸软骨素800—1200毫克，随餐分次服用，减轻胃肠道刺激。



保健食品不能代替药品。当出现持续关节疼痛、活动受限等症状时，应第一时间到医疗机构就诊。图片由AI修饰生成

如果忽视控制体重和肌肉锻炼，仅仅指望“吃点氨糖”并不能真正解决问题。研究表明，膝骨关节炎患者体重每减轻1%，膝关节的疼痛、功能及僵硬评分可改善约2%，减重7%以上可显著缓解疼痛并改善功能。步行、骑车、游泳等有氧运动被推荐为膝骨关节炎的一线干预措施。

选购关节保健类产品，首先分清保健食品和药品。购买保健食品，认准“蓝帽子”标识，可登录市场监管总局官网查询产品注册相关信息。线上购买要选择正规电商平台，不轻信朋友圈、微信群的夸大宣传；线下选购去正规药店、商超，保留购物票据。

需要提醒消费者，保健食品不能代替药品，不要盲从“神奇疗效”宣传。当出现持续关节疼痛、活动受限等症状时，应第一时间到医疗机构就诊，由专业医生制定个体化的治疗方案。

（作者为复旦大学附属儿科医院骨科副主任医师，本报记者林丽鹏采访整理）

长征是父亲心中的诗

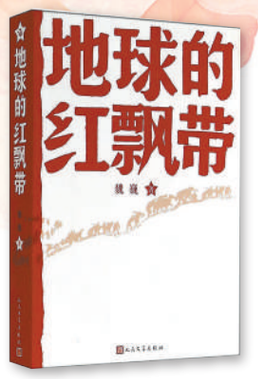
魏 平

大地读书会

今年是中国工农红军长征胜利90周年，回顾这段波澜壮阔的革命征程，是极为有意义的。长征，是红军将士用脚走出来的，像一条鲜艳夺目的红飘带，镌刻着信仰与忠诚，团结与坚韧，勇敢与担当，永远照耀后人前行的道路。

我的父亲魏巍常说：长征是他心中的诗。自他投身这支军队之日起，就一直倾慕着它，向往着它。父亲17岁奔赴抗大，毕业后分到晋察冀抗日根据地，所在的老一团就是井冈山时的红军部队，有着赫赫战功，强渡大渡河的十七勇士就出自这支队伍。部队里还有很多经历过长征的老红军，革命意志坚定，军政素质高，他们的精神深深影响了年轻的父亲。后来，父亲写过长诗《井冈山漫游》，一句“红军哥啊红军哥，没有你来哪有我”，道出他对红军的深厚感情和对长征历史的敬仰。

1982年，父亲的长篇小说《东方》获首届茅盾文学奖，老战友、老上级纷纷祝贺。杨成武将军在祝贺的时候说：魏巍，你应该写长征啊！这深深触动了父亲。他决定抓紧动笔，倾力创作一部描写长征的长篇小说，作为对培养自己的党、培养自己的军队和人民的报答。



《地球的红飘带》：魏巍著；人民文学出版社出版。

年过六旬的父亲两次寻访长征路。上世纪80年代初，路况很差，山路崎岖，沿途常有泥石流，路上遇到不少困难，但也有许多感人的事情。1983年在四川天全，为了实地察看一处地形，父亲走在湿滑的田埂上，右脚滑陷泥窝，往后坐倒，踝关节反向扭转，无法行动，老乡杨宗庆把父亲背了出来。当地武装部胡部长找来老中医为父亲正了骨，父亲返京后还专门致信赠书，感谢这位陈怀炯大夫。

1984年，父亲考察湘江之战旧址。突破湘江是中央红军长征中最为壮烈也极为惨烈的一战，数万红军血染湘江，付出巨大牺牲，才突破国民党军四道封锁线。时隔近50年，还能看到被雨水冲刷后红军烈士遗骨散落山头田野数十里。目睹此情此景，父亲悲痛万分，伫立默哀，反复对随行人员说：我们革命的胜利是先烈们用鲜血换来的，到底牺牲了多少同志，谁也难以统计，我们绝不能忘记他们。沿途，见到军分区各级领导，父亲恳请他们妥善安葬烈士遗骸，关心流落红军的生活。返回北京，他还专门向聂荣臻元帅、余秋里主任详细汇报，提议为烈士修建墓碑陵园。提议得到中央军委和国务院的高度重视。后来，湘江之战所涉及的三个县，全州、兴安、灌阳，相继建立了红军纪念馆，核心区域界首、脚山铺等多处红军烈士墓园相继建成，长征遗址标识陆续建立、完善，流落红军的优抚也得到不同程度解决。

小说终成定稿，新问题是书名还未敲定，前前后后好几个名字，父亲翻来覆去反复思考、琢磨。有一天，习惯晚饭后在小路散步的父亲终于来了灵感，确定！他把名字说出来以后，家里人都说非常好，这个名字就叫“地球的红飘带”。父亲心中，从天宇俯瞰地球，红军足迹跨越千山万水、转战二万五千里的伟大壮举，就像一条炽热鲜红的飘带，横挂在这个星球上；它也是父亲在写作构思时，常常看着的地图上的红色箭头，冲破重重封锁迷雾，一往无前奔赴光明。这个饱含敬意与浪漫诗意的名字，得到大家一致认可。

《地球的红飘带》1988年5月出版。这本书凝结着父亲对长征的认识与情感。他在卷首语里写道：“在中国黎明之前展开的这场惊心动魄的斗争，它与我们民族和人民的命运有着多么深刻的关联！”

小说问世不久，中国连环画出版社总编辑姜维朴、脚本编辑王素到家里商谈要将这部小说编成连环画，作为出版社的重点项目向新中国成立40周年献礼。父亲大为赞同，无偿授权使用，让长征故事以更通俗的方式代代相传。绘画工作交给画家沈尧伊。后来，这部连环画多次获奖。

“地球的红飘带”这个名字越来越受到欢迎，广泛用于各类纪念展览、主题报告会中。近期，中央芭蕾舞团等4家文艺院团联合创作的长征主题大型交响乐，也用了这个名字。我们倍感欣慰。

父亲曾说，长征留给后世的是无价的精神财富，我们的后代、我们的建国事业、为全人类争取进步争取解放的人民，都会从中汲取取之不尽的鼓舞力量。已经长眠在长征途中的烈士们与长征的英雄们，他们的精神与伟业将永远被铭记！

副刊何以气韵生动

余甘氏

近日，读王蒙先生发表在人民日报大地副刊上的《办气韵生动的副刊》一文，我的目光在“气韵生动”四个字上停了很久。“气韵生动”的说法来自中国传统画论，“气”是生命气息，“韵”是神采韵味，“生动”则指蓬勃的活力与感染力。如今，用这四个字评说内容好的副刊，颇是贴切。假如我们把新闻比作骨骼，撑起来一张报纸的形貌；那么副刊就是气血，涵养着一张报纸的神采。流转的气息、呼吸的节奏、无法抑制的生命感，本就是副刊的题中应有之义。

王蒙先生举的例子很有代表性。编辑约稿写游泳，他跳出个体经历，将个人记忆升华为几代人追寻中国式现代化的时代思考；编辑约稿写入党经历，他不去渲染宣誓的庄重场合，而是记下少年时唱着歌走过什刹海回家的画面。前者是思想的升维，后者是细节的落地——这都是副刊文章的独特处理方式。其实，这种文章传统源远流长。《论语》中孔子与弟子言志，曾点说“莫春者，春服既成，冠者五六人，童子六七人，浴乎沂，风乎舞雩，咏而归”，孔子喟然叹曰“吾与点也”。这里谈了很郑重的政治理想，却以轻松愉快、很生活化的语言出之。副刊要的正是这种将郑重化为轻松、将宏大落于日常的笔法。可见，气韵生动，既是对副刊的要求，也是副刊的特长——善于转换观察的视角，善于把意义蕴藏在细节之中，由此传递真实可感的生命气息，赢得读者发自内心的共情。

副刊要气韵生动，根子在于真实的生命体验。生动的气韵往往不是“写”出来的，而是“养”出来的。因为技巧可以雕琢，经验可以复制，气韵却只能逐日涵养。所以，副刊需要“养气”：养编辑的从容之气，养作者的个性之气，养版面的生动活泼之气。

副刊要气韵生动，还要努力发掘真诚书写生活的人。最真实的生活经验在谁的手里呢？在菜市场中、在工地上、在病房里、在快递站点的分拣台旁……如果副刊长期被少数职业写作者占据，文字虽然流畅，却容易落入套路化的泥潭。所以，副刊编辑更该走向一线，去和普通群众交朋友，发掘那些尽管笔头有点生疏、肚子里却装着故事的人，把他们请到版面上来。他们的文字虽然可能还有点粗糙，却可以为副刊带来宝贵的泥土气与烟火气，可以极大激活副刊的气场。

副刊要气韵生动，还体现在对文字语言有独特追求。副刊文章中最伤气韵的，大致有两种腔调。一是材料腔，句子虽工整，意思却空转；二是文艺腔，词藻虽华丽，情感却空洞。好的副刊语言，必然是亲切的、质朴的、个性的、有思想的，好像一个有趣又有识的人坐在对面跟你聊天。话也许不那么面面俱到，甚至带着个人的趣味，却会让副刊更加生气淋漓、多姿多彩。

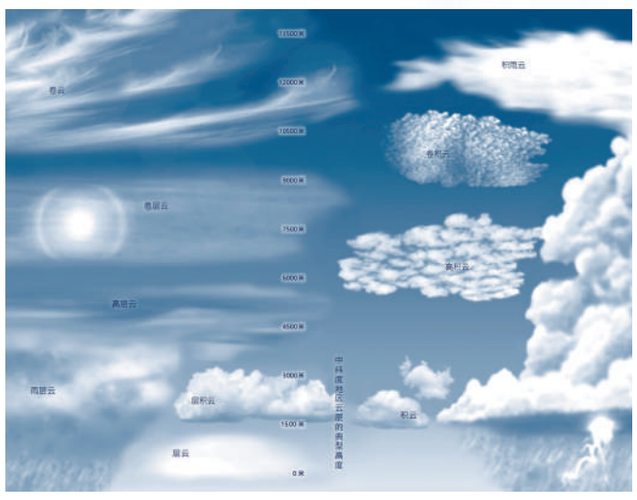
好的副刊，就像一个生命体，能够让人感受到气脉流畅、生趣盎然。长文短章、叙事议论合理搭配，新老作者、各行各业齐聚一堂，就连留白、题图、栏目名称、编者按语，都一起参与这场“生命的呼吸”。报社同仁曾总结过副刊“三气”：接地气、有文气、带锐气。接地气，就是扎根现实，贴近时代，深入书写生活；有文气，就是延续文脉，对文章精益求精，拒绝粗制滥造；带锐气，就是直面现实问题，体现文章个性，坚守媒体担当。三气兼备，副刊自然生机流转，读者自会青眼有加。

副刊的背后，始终站着一个“人”。“气韵生动”既是对副刊风格的贴切写照，也是对副刊编辑的恳切期许：先有生机勃勃、底蕴深厚的编辑，才有热气腾腾、气韵生动的副刊。尤其是在信息爆炸、注意力稀缺的当下，副刊更应守护好这方气韵生动的精神家园，让读者感受到情感之真、文化之美、思想之深，感受到生活本身的丰富与美好。副刊气韵生动了，报纸将更添活力、更具生命力，时代也就多了一份可亲可感的表情。

自然的美好，就在头顶之上

——《云彩收集者手册：全新扩展版》译者谈

王燕平 张 超



《云彩收集者手册：全新扩展版》插图。译林出版社供图

如果说地球上有一个地方，能把从热带雨林到冰川的广袤景观浓缩在一起，非青藏高原莫属。但这是如何形成的？过去的青藏高原是什么模样？《追寻远古的香格里拉：青藏高原科考寻踪》（以下简称《追寻远古的香格里拉》）一书以亲历者视角，讲述在青藏高原寻找植物化石的科考故事，借助化石还原高原千百万年前的生命图景。

《追寻远古的香格里拉》在科普的同时还讲述了许多不为人知的真实故事。作为青藏科考队老队员，作者周浙昆于1992年至1993年参加墨脱越冬植物考察。西藏墨脱县位于雅鲁藏布江下游的边境地区，当时不通公路，科考队克服重重困难，采集植物标本约3万份。2020年，作者出版《墨脱植物考察追记》一书，带读者领略墨脱热带雨林中神奇多样的植物、深邃壮美的雅鲁藏布大峡谷，以及当地百姓的热情质朴。《追寻远古的香格里拉》延续这一创作风格，呈现在青藏高原探寻植物化石的亲身经历，既写物、写科学知识，又写人、写科考故事。

2005年至2011年，我有幸师从周浙昆老师，攻读古植物学专业研究生，正是听着周老师讲述的墨脱野外考察故事，我走进了青藏高原。在平均海拔4500米以上的地方采集化石，不是件容易的事，头疼和失眠是家常便饭。但是，能够到达这里，我们无疑又是幸运的，青藏高原独有的壮美景色，足以缓解生理上的所有不适症状。

科考途中最期待的，还是发现化石的喜悦。上世纪60年代，刘东生、施雅风带领的科考队曾在海拔近6000米的希夏邦马峰野博康加勒冰川采到高山栎叶片化石，开启了中国人研究青藏高原隆升历史的先河。60年后，我们在此地与高山栎化石再次邂逅。班戈县的兔耳果化石令我们欢呼雀跃，这并非青藏高原所独有，北美和欧洲同时期也有其化石记录，可谓隔洲相望。我们在伦坡拉盆地野外工作的最后一天，棕榈和鲇鱼化石相继出土，共同见证青藏高原曾经是热带动植物的乐土。

周老师常说，青藏高原的每块化石都来之不易，勉励我们不要把“美味佳肴”做成“白菜味”。随着青藏高原科学考察活动的不断推进，越来越多的植物化石标本被发现，渐渐勾勒出青藏高原曲折的植物演化历程和波澜壮阔的隆升历史。这些足以令大家惊喜的“美味佳肴”，在书中均得以详细呈现。藏北伦坡拉盆地大型棕榈叶片化石的研究，将古植物证据和模型模拟深度结合，证明3900万年前青藏高原“中央谷地”的存在；班戈县蒋浪植物群丰富的物种多样性，再现4700万年前青藏高原中部的亚热带森林面貌；而兔耳果、椿榆、似浮萍叶等一系列化石类群相继出土，表明青藏高原的植物在地质时期与北美、欧洲等地存在密切的区系往来，是全球植物扩散的“十字路口”。

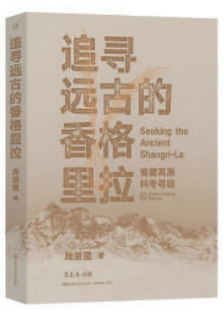
有这样一群人，他们常年在青藏高原上，用化石来解读世界屋脊的前世今生。而这群人，更希望读者与其同行，一起追寻那片曾经的“香格里拉”，生出对地球与生命的敬畏。

（作者为成都理工大学沉积地质研究院教授）

远古的青藏高原什么模样

——《追寻远古的香格里拉》读后

苏 涛



《追寻远古的香格里拉：青藏高原科考寻踪》：周浙昆著；湖南科学技术出版社出版。

随着博物学日渐受到关注，越来越多的人奔赴山野林间，辨识万物。《云彩收集者手册：全新扩展版》（加文·普雷特—平尼著，王燕平、张超译；译林出版社出版）给出了一个更轻盈的选择：无需长途跋涉，不必采集标本，只需抬头，便能将博物观察融入生活日常。

云，司空见惯，也容易视而不见。我们时常抬头望见云，却很少真正读懂它。《云彩收集者手册：全新扩展版》正是解锁这份乐趣的钥匙。它不仅让普通人也能理解云彩所传递的气象信息，体悟观云的乐趣与闲适，而且重塑读者看待天空的视角，提升自然感知力，养成主动观察的习惯，增添对周遭世界的认识与敬意。

这本书的策划定位，不是门槛较高的专业书籍，也不是单纯的气象图鉴，而是一套面向大众、轻松易懂、可直接实践的观云指南。全书图文并茂，介绍各类云与大气光学现象。按照世界气象组织《国际云图》的标准划分，云的类别条目十分庞杂。书中并未照搬全套条目，而是优先选取生活中更容易邂逅、形态辨识度更高的云与大气光学现象，贴合日常观看需求，同时兼顾一些罕见类别，保留了深度探索的空间与乐趣。随着《国际云图》不断更新，本书的新版也与时俱进，收录部分最新认定的典型类别，让内容更加前沿。

新增内容中，糙面云值得细说。这种云辨识度极高，云底混乱无序，抬头望去，仿佛置身深海之下仰望汹涌的波涛。许多人见过它，却叫不出它的名字。早在2008年，本书作者创立的赏云协会，便提议把糙面云定为新云类。依靠全球会员提交的大量观测实证，2017年，糙面云被世界气象组织正式纳入云彩分类体系，收录进《国际云图》。这份认可，也是全球爱好者共同观测、协力推动的成果。

作者把复杂的气象原理转化成通俗直白的语言，辅以恰到好处的英式幽默，读来令人会心一笑。在讲到晕现象观测时，作者建议读者“借助建筑物、树木或身边的长颈鹿来挡住直射的阳光”，安全提示中突然出现长颈鹿，令人忍俊不禁。

书中最富巧思的设计，莫过于独创的集云记分体系。每一种云、每一种大气光学现象，都对应专属分值。只要认出并记录眼前的天空景象，就算完成一次收集。常见云朵分值较低，难得一见、转瞬即逝的云则拥有较高分。外观别致的马蹄涡、迭浪云，偶遇一次便可收获50分。读者可以在书中的“笔记区”，随时记录遇见某片云时的所见所感，日积月累，形成一本专属于自己的天空观察日记。

四季轮转，天空与云朵变幻无穷。我们希望这本小书带给读者的，不止于识别云彩的科普知识，也是一次亲近自然的心灵之旅，一种适配现代生活的博物观察方式。不必奔赴郊野，不必刻意寻觅特殊景致，抬头仰望，自然就在身边，就在我们头顶之上。

我所有的努力都在追求这种美

何赛飞

我是越剧表演出身，也爱唱昆曲和京剧。在学艺的路上，我幸运地得到了很多名师的指教。跟随名师学艺，是一个先得其术、后得其道的过程。比如张云霞老师的《貂蝉·拜月》，最早我是从录音磁带上听到这个唱段，那是上世纪80年代初期。我深爱这个唱段，最初是学习唱腔的技术性表现，继而加入更纯真的情感，后来我将自己的人生感悟代入了，那不再只是貂蝉所跪拜的月亮，也是我内心的一轮明月，是我所企望抵达的一种艺术境界和人生境界。

戏曲是中国传统文化的结晶，这个绚丽的晶体折射出古典美学的诸多特质：形式美、情感美、意境美、文辞美、音律美……戏曲太美了，我有能力以自身表演呈现这种美，这本身就是回报。

哪怕在我离开戏曲院团后，戏曲仍在以各种方式给我以眷顾。我得到的一些重要奖项，即便是电影界的大奖，作品内容也都与戏曲有关。比如，《敌后武工队》为我赢得了大众电影百花奖最佳女配角，我饰演的小红云是含灯花鼓曲艺演员；帮我捧回中国电影金鸡奖最佳女主角的《追月》更不用说了，我饰演的戚老师是越剧演员，越剧是我的老本行。

我带着戏曲表演的经验进入话剧、影视表演。戏曲的身法训练，教会了我形体的灵动，戏曲的发声方法，让我懂得怎样调动声腔共鸣，寻找合适的发声位置。舞台表演的虚实结合，点、线、面的技巧，以及锣鼓、音律等相关元素，都是我把握人物行动和眼神技巧的根基。

演员，要把一种技巧真正落实为角色的状态，是必须走心走肺的，有时甚至是撕心裂肺的。观众看到的是你的技巧：看到你在疾走，在踉跄，看到你连瞳孔都变了……但演员身心要付出多少，才能有效地调动自己？表演依靠你的肉身去完成工作，而你的身体和情绪的能量，会搅动一个更大的能量场。

这么多年来，每一次离开剧场前，我都会与等候在后台出口的观众见面，为他们签名留念。因为剧场表演是一种现场艺术，形式感和仪式感都很强，观众盛装打扮，远道而来，他们进入剧场，把这段时间交给你，等待的就是这种人与人真实相见的现场感。

拍电视剧《大宅门》时，有一段时间，我所有的场景都是在大宅门里我的卧室拍的，区区一间斗室，足足拍了半个月。我每天都在那间卧室里，几乎是寸步不离。高浓度的情绪戏拍了一段时间之后，我就觉得不太对劲了。每天收工时，大家离开片场坐大巴回住处，等登上那辆大巴的时候，我内心总是有说不出的别扭。我神思恍惚，仿佛入了魔：我怎么会在这里呢？怎么会在这辆车上呢？……那一瞬间我感觉有一种重压，似乎杨九红这一角色的全部信息都灌注进我的身体里，把我皮贴皮、肉贴肉地撑满了。

每一次拍影视剧，我都不愿看回放。我沉浸在角色之中，被角色附体，如果跳出来，去盯监视器里的回放，看自己演得够不够好，就又切换回了何赛飞，干扰了原有的情绪。我只想在表演过程中尽情释放能量，只掌控我能掌控的部分：付出全部努力。

在影视盛行的年代，戏剧并未被取代。未来，人工智能技术再先进再发达，要说取代真人表演，恐怕也没那么容易。作为演员，我们应该有这份自信。

二十来岁时我演过《拜月》，三十多岁时演过《风月》，年届六十时，我又演了《追月》。我以明月定义东方文化的古典美，我所有的努力都是在追求这种美，呈现这种美。感谢演员这个职业，使我更有机会接近这种美。

（作者为一级演员）

（《春江花月：赛飞随感录》：何赛飞著；花城出版社出版。）

新书架



《图说中国古代物质文化常识》（全三册）：姜萌主编；社会科学文献出版社出版。

本书以出土器物与历史遗存为主要依据，系统介绍了中国古代物质文化的整体面貌，直观呈现了古人的生产与生活。

《声音里的中国：汉语口语之美》：姜燕著；山东人民出版社出版。

本书旨在通过系统阐述汉语口语的美学价值与文化内涵，提升大众对汉语口语的认识与欣赏水平。

读书

本版邮箱：dushu@peopledaily.cn

本版责编：任飞帆

版式设计：赵偲汝

书里书外

本社社址：北京市朝阳门外金台西路2号 电子信箱：rmrb@people.cn 邮政编码：100733 电话查号台：(010)65368114 印刷质量监督电话：(010)65368832 广告部电话：(010)65368792 定价每月24.00元 零售每份1.80元 广告许可证：京工商广字第003号